

కైలాసగిరి

మానస సరోవర యాత్ర

సంకలనము :

జ్యోతిష్కరత్న, వాస్తు సామ్రాట్

శ్రీ ఘటం రామలింగ శాస్త్రి

(శ్రీ చిదానందనాథులు)

A product from the House of CRANE



CRANE
GROUP

DURGA
GHEE

FRESH & PURE



MANUFACTURED & MARKETING BY
DURGA DAIRY LTD.
PUDUCHI ROAD, NUNDA, 521212,
VIZAGAPATA, A.P.

ఋదీకీ, సువాసనలకు, స్వచ్ఛతకు

ఋర్గా నెయ్యి

20 సంవత్సరాలుగా నిరంతర అత్యున్నత నాణ్యత
అత్యుత్తమ ఆరోగ్యకరమైన పరిసరాలలో తయారు చేయబడినది

ఋర్గా డెయిరీ లిమిటెడ్

నూజివీడు రోడ్, నున్న - 521212 విజయవాడ, ఎ.పి. డి 2853374

మా ఉత్పత్తులు : భవాని నెయ్యి, కామధేను ఆవునెయ్యి

కైలాసగిరి

మానస సరావర యాత్ర



సంకలనము :

జ్యోతిష్యురత్న, వాస్తు సామ్రాట్

శ్రీ పుటం రామలింగ శాస్త్రి
(శ్రీ చిదానందనాథులు)

బాసర సరస్వతీ ఆస్టాలజీ సెంటర్

10-6-39, శ్రీ బాలాత్రిపురసుందరీ నిలయం, సరసరావుపేట - 522 601



గ్రంథకర్త:

ఘటం రామలింగ శాస్త్రి

జననీ జనకులు :

శ్రీమతి సూర్యకుమారి, శ్రీ రామదాసు

- జననం : 11-04-1964, పంకగుడిపాడు,
నరసరావుపేట తాలూకా, గుంటూరు జిల్లా.
- విద్యాభ్యాసం : ఇ.కాం., నాగార్జున యూనివర్సిటీ
- సర్దురుపు : బ్రహ్మశ్రీ మంధా గోపాలకృష్ణ(మద్రాసు)
- శ్రీ విద్యా గుర్తా గురువు : కంఠమాల జరుదాంకితులు,
బ్రహ్మశ్రీ వెలమకర్తి వెంకట ముల్కావధానులు
- వృత్తి : జాతక, వాస్తు ప్రచారకులు
- ప్రవృత్తి : సంగీత సాధన, భక్తి పాటలకు సంగీత దర్శకత్వము
- వ్యాపకం : భక్తి, మంత్ర శాస్త్ర సాహిత్యపఠనం, సాధన,
రచన, ప్రేక్షకుసము.
- జరుదులు : తోత్తప్ప రత్న, వాస్తు సామ్రాట్

రచనలు :

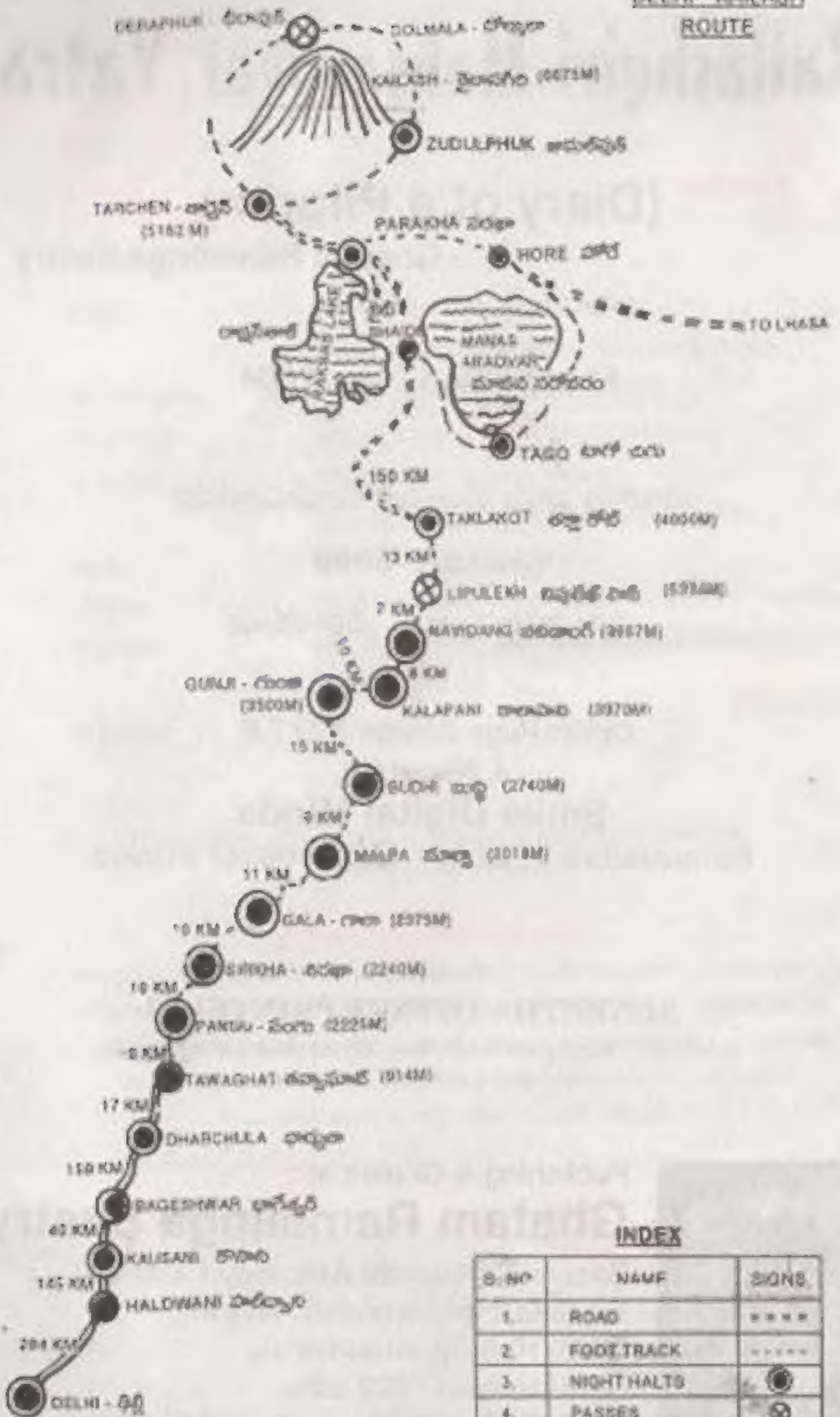
- 1) అమరమాధ దర్శనం, 2) శ్రీ బాల క్రిష్ణుల సుందరీ శైలి మహాకృమము,
- 3) వరమర్మ విశాయక ప్రకము.

ముఖ్యమైన అడియో క్యాసెట్స్ :

- 1) బాసుల సురప్పరి భక్తిమాళా ---- సంగీత కంపెనీ, 2) శుభరీ శుభరం ---- సంగీత కంపెనీ,
- 3) సలాం బాబా సలాం ---- మోగ్గా సౌండ్, 4) ఈశా కమరేణ ---- మోగ్గా సౌండ్
- 5) వెన్నెల్లో సాయి గానం ---- లహరి, 6) శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వందావనము ---- లహరి
- 7) శ్రీ అయ్యప్ప పరికము ---- సుప్రీమ్, 8) శుభరీ సుందరా ---- జాపింగర్
- 9) నారాయణస్వామి భక్తి మాళా ---- ఎస్. ఎన్. ఎస్.



DELHI KAILASH ROUTE



భువన చంద్ర, సినీ పాటల రచయిత

11బి, గుణ స్ట్రీట్, కామకోటి నగర్.

హలసర్ వాకం, చెన్నై.



మొందుమోట

ఓం నమఃశివాయ

పాఠశ్రమహాశయులకు నమస్కారం. చి||రామలింగశాస్త్రి నాకు సోదర సమానుడు. ఒక కడుపునే పుట్టక పోయిన మామధ్య అన్నదమ్ముల బంధం వున్నది. మనిషిగా చి||రామలింగాశాస్త్రి ఉన్నాడు. మానవతని నిలిపుకున్నవాడు. ఏనాడూ ఎవరినీ నొప్పించి ఎరగని - నొప్పించలేని మృదుస్వభావి. శ్రీ విద్యా ఉపాసకుడు. మంత్రశంత్రాల లోని మర్మమెరిగిన దిట్ట. వాస్తు, జ్యోతిష్యాలలో పేరిన్నికగన్నవాడు. తన పూజలు జపతపాలు తప్ప ఎవరి విషయంలోనూ జోక్యం కలిగించుకొనని స్వస్థి. అంతటి కుద్రవాడు తన యాత్రాసుఖాలను చక్కగా పొందుపరచిన వుస్తకమే ఈ శైలావగిరి మానస సరోవరయాత్ర.

మా వాడి గురించి మరో విషయం చెప్పితిరాలి. చి||శాస్త్రి సొలూరి రాజేశ్వరరావు, సొలూరి వాసూరావు వంటి హేమా హేమాల దగ్గర తన సంగీతాన్ని పండించుకున్నవాడు. రాగాలు.. ఆ రాగ ప్రయోగ వివరాలూ క్షుద్ధంగా తెలిసిన సంగీతజ్ఞుడు. అందువల్లనే ఆ సరస్వతీ మాత సంపూర్ణ కృపకు పాత్రుడయ్యాడు. ఎన్నో ఛక్రి గీతాలకు ట్యూన్స్ సమకూర్చి కేసెట్లుగా విడుదల చేసి పండిత పామర ప్రశంసల్ని పొందాడు. అతని సంగీత దర్శకత్వంలో అనేక క్లిష్టమైన రాగాలు కూడా సులభంగా ఒదిగి సంగీతానికి ఒక నవ్యతని చేకూర్చాయి.

శాస్త్రి వ్యక్తిగత జీవితం కూడా ఎంతో విశిష్టమైనదే. డిగ్రీ పూర్తయ్యారోపునే అనేకానేక పుణ్యక్షేత్రాలు (ఇంట్లో చెప్పి కొన్ని... చెప్పుకుండా బోలెడన్ని) దర్శించాడు. చిన్నతనంనుంచే వైరాగ్యం. అనేక మంది సాధువులవలతో వేదాంతచర్చలూ మంత్రదీక్షలు... సంగీతమంటే వల్లమాలిన ప్రేమ. తిరిగి తిరిగి మద్రాసు చేరుకున్నాడు. అక్కడ "రెట్టుకింద దాక్టర్" అని మేం ముద్దుగా పిలుచుకునే గోపాలకృష్ణ గారి పెద్దల్లో చేరాడు. అక్కడే మా పరిచయం. శ్రీ దాక్టరు గారి గురించి కొంత చెప్పాలి. డా|| మంథా గోపాలకృష్ణగారిది విజయనగర ప్రాంతమో, వైయాగు ప్రాంతమో? ఎన్నెన్నో ఉద్యోగాలు (ఉన్నతమైనవే) చేసి మద్రాసు వచ్చారు. డా|| గాలి బాల మందరరావు గారి 'అశ్వపేరణతో' హోమియోపతి వైద్యాన్ని కూలంకషంగా అభ్యసించి పానగల్ పొచ్చు దగ్గర వున్న ఓ వేపచెట్టు కింద నాలుగు కుర్చీలు వేసి 'ప్రాక్టీస్' మొదలు పెట్టారు. ఉదయం 7 గం||ల నించి

రాత్రి 9 గంటల వరకు చెట్టు కింద... ఆ తరువాత రాత్రి 12 గంటల వరకు 'హమీదియా' హోటల్ (హిందీబజార్) పెట్లమీద ఆయన మందులనిచ్చేవారు "మంచి రూమ్ తీసుకుని ప్రాక్టీస్ చెయ్యచ్చుగా" అని వారి మిత్రులు అంటే - నా వైద్యం చదవానికి వ్రతం. రూం అయితే 'కవ్వరబేషన్ ఫీజు' ఇంటుందనుకొని పదవాళ్ళు ఖాతంబడిచు రమ్మన్నా లేకపోయినా అందరికీ వైద్యం అందుబాటులో ఉండాలనే 'ప్లాబ్ ఫాం' మీద ప్రాక్టీసు పెట్టాము. అనేవారు. వారు ప్రాక్టీసు చేసిన 30 సం॥లలో కనీసం 25, 26 లక్షల మందికి ఉచితంగా మందులు ఇచ్చి 'వైద్యవారాయణ' సేవ చేశారు.

శ్రీ గోపాలకృష్ణగారికి ప్రవేశం లేని ఫీల్డ్ అంటూ లేదు. సాహిత్యం - ప్రపంచ చరిత్ర - సైన్సు మొదలైనవేగాక అష్టాంగ యోగ రహస్యాలు తెలిసిన మాహాయోగి. అందువల్లనే పర్వాలొచ్చినా, పరదలొచ్చినా ఎందలు మండిపోతున్నా నిర్వికారంగా తన కుర్చీ వదిలి కదిలే వారు కారు. వారిప్పుడు భౌతికంగా లేకపోయినా వారి ప్రేమకి నోచుకున్న మాజీవితాలు నిజంగా ధన్యత పొందాయి. 'సద్గురు' అన్వేషణలో శాస్త్రి - 'సినిమా' అన్వేషణలో నేను ఆ విధంగా దాక్షరు గారి దగ్గర చేరాము.

నే వేల కుంటుంబాలలో జ్యోతిని వెలిగించిన దాక్షరు గారు మమ్మల్ని ఆదరించారు. ఐదుటికి 'దాక్షరుగా' కనిపించినా ఆ మహాయోగి తన చేతులతో, తన నిరాదంబర జీవితంతో ఎంతో మందిని సన్మార్గంలో సదిపించారు. వారు శరీరాన్ని త్యజించిన అనంతరం వారాజాబాద్ కు చెందిన 'అగస్త్యర్ ఫౌండేషన్' వారు వారి ఆశ్రమంలో దాక్షరు గారి 'సమార్చి' ని నిర్మించి అక్కడ 'ధ్యాన మందిరాన్ని' రూపొందిస్తున్నారు.

ఈ 'జైలాసగిరి - మానస సరోవరయాత్ర' పుస్తకం గురించి రాస్తూ దాక్షరు గారిని ఎందుకు స్మరించుకుంటున్నానంటే - ఆ మహానుభావుడి దివ్య ప్రేమ ఆశీర్వాదాలు నిందుగా పొందిన వారిలో చి॥ రామలింగశాస్త్రి ఒకరు. అందువల్లనే కోటికి ఒకరికి కూడా సాధ్యపడని 'జైలాస మానస సరోవర' దర్శనాన్ని చి॥ శాస్త్రి పొందగలిగాడు.

ఒక అసలు విషయానికొస్తే "జైలాసగిరి మానస సరోవర యాత్ర" పుస్తకంగా మీ చేతుల్లోకి రాకముందే "స్క్రిప్టు" చదివే భాగ్యం కలిగింది. హిమాలయాల గురింటి హిమాలయాలలో సంచరించే సిద్ధులు - యోగులు - మొదలైన మహాపురుషుల గురింటి ఎన్నో పుస్తకాలు చదివాను. వేను Indian Air Force లో 18 సంవత్సరాలు పనిచేసియుండటంవల్ల హిమాలయాల్ని దర్శించే అదృష్టం కలిగిన ... శ్రీశ్రీశ్రీ 'పరమ హంస యోగానంద' (ఒక యోగి ఆత్మకథ), శ్రీశ్రీశ్రీ స్వామి రామ (Living with the Himalayan Masters) వ్రాసిన పుస్తకాలు చదివాక ప్రతిరోజు హిమాలయాల్ని మానసికంగా దర్శించే మహా భాగ్యం కలిగింది. శరీరం ఇంట్లో ఉన్నా మనస్సు మాత్రం ఆ మహాపర్వత సానువుల్లో విహరిస్తుంది.

అలాంటిది, ఈ 'కైలాసగిరి మానస సరోవర యాత్ర' చదివాక - ఆ బృందంతోటి నేనూ ప్రయాణించిన భావం కలిగింది. మానసికంగా ప్రతి ఘట్టాన్ని మనముందు భావ చిత్రాలుగా నిలబెట్టిన ఘనత చి॥ శాస్త్రిది.

కేవలం పరిశ్రమణ మాత్రమే కాకుండా ఆయా ప్రదేశాలు - అక్కడి జనాభా వివరాలు - అక్కడ వుండే దేవాలయాల పవిత్ర చరిత్రలు వారి ఆహార వ్యవహారాల్నికూడా చి॥ శాస్త్రి చక్కగా అవిష్కరించాడు. ఈ పుస్తకం ఏకవిగిన చదివిస్తుంది. తనతోపాటు మనల్ని పవిత్ర మానస సరోవరానికి, కైలాసగిరికి తీసుకు వెళ్ళుతుంది. వారు భౌతికమైన కన్నులతో చూస్తే మనం మానసిక నేత్రాలతో చూస్తాం. ఫలం సమానమే. అంటే ఏ మాత్రం వ్యయ ప్రయాసలు లేకుండా మనం కైలాసగిరిని చుట్టి రాగలమన్నమాట. మరోగొప్ప విషయం ఏమిటంటే ఇది కేవలం తన అనుభవాల్ని పొందుపరచిన పోత్తం కాదు. ఒక గైడ్ లాంటిది. ఆ హిమనగాన్ని చేరడానికి ఎన్నెన్ని మార్గాలున్నాయో ఏ మార్గం ఎంత దూరమో, మధ్యలో అగి చూడవలసిన ప్రదేశాలేమిటో అసలు ఈ యాత్ర చెయ్యడానికి భారత ప్రభుత్వంనుంచి ఎలా అనుమతి పొందాలో ఏమేమి వస్తువులు తీసుకవెళ్ళాలో మొదలగు వాటి జాబితాల్లే కాక చక్కని శ్లోకాలు - సందర్భాన్ని బట్టి సుభాషితాలు - భారత భగవత భగవద్గీతా సారాంశాలు మనోశక్తిని పెంపొందించే 'మంత్రాలు' శ్రీ శంకర భగవత్పాదుల ఛోధలు - గురునానక్ - రామదాసు - నారద మహర్షి - గురు అర్జునదేవ్ - మీరాబాయి వంటి మహనీయుల అశ్వానుభవాలు - 14 రోజుల విశేష విశిష్టతలు - అప్యంగ మార్గములు - ఇవేకాక 14 రకములైన రుద్రాక్షల వివరాల్ని కూడా పొందు పరచటం జరిగింది.

'సత్సంగత్వ నిష్ఠంగత్వం' అన్నట్లు ఈ పుస్తకం 'సత్సంగం' లో వుండే విలువను ప్రాశ్ఠికరీగా తెలియ చేస్తుంది.

ఇందులో ఏ ఒక్క మాటా కచ్చితమో ఊహా ప్రమో కాదు. అక్షర సత్యం. సామాన్యంగా రచయితలు వారు వ్రాసే పుస్తకాల్లోనూ కవిత్వంలోనూ "సొంత" భావాల్ని చొప్పించి పాఠకులకి ఇచ్చాంది కలిగిస్తారు. ఇందులో 'సత్యం' తప్ప "సొంతం" లేదు. అందుకు ప్రత్యేకంగా చి॥ శాస్త్రిని అభినందించి తీరాలి.

చివరగా ఒక్క మాట ---

స్వాధ్యయంగా ఈ మాట ముందుగా వ్రాయాలి. కానీ చివర్న వ్రాయటమే సమచితమనిపించింది. వైకుంఠ దర్శనం - బ్రహ్మలోక(సత్య) దర్శనం కరీరాన్ని వదిలిపెడితేగాని కలుగవు. కేవలం 'కైలాసాన్ని' మాత్రమే 'చొంది' తో దర్శించుకోగలము. అలా చొందితో కైలాస దర్శనం చేయగలగటం జన్మ జన్మల పుణ్యం. కేవలం ధనం పున్నంతమాత్రానో, పలుకుబడి

పుష్పాంశుమోగ్రానో సాధ్యమయ్యే పనికారు. భగవదనుగ్రహం నిందుగా వుందారి.

అ అనుగ్రహం పొందిన చి॥ శాస్త్రిని మనస్ఫూర్తిగా ఆశీర్వదిస్తూ ఈ పుస్తకాన్ని చదివిన - చదువుతున్న మీ అందరికి కూడా ఆ మహా శివుని అనుగ్రహం ఆకీర్షులు లభించాలని ప్రార్థనలు చేయడం కోరుకుంటూ నా ఈ అభిప్రాయాన్ని మీకు తెలుపుకునే అవకాశాన్నిచ్చి చిన్న తమ్ముడు శాస్త్రికి ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటూ శలవులీసుకుంటున్నాను.

శ్రీ
శంపనమూర్తి

31. 10. 2003





Phone : (04112) 222115
Fax : 224305

Email: shankar@red3.vsal.net.in

Sri Chandrasekharendra Saraswathi

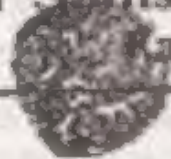
Sri Sankara Bhagavatpadacharya Paramahansa Noolamaya Sarvagopala

His Holiness Sri Kanchi Kamakoti Peetadhipathi

JAGADGURU SRI SANKARACHARYA SWAMIGAL

Srimatam Samsthanam

No.1, Salal Street,



Kancheepuram - 631 502.

Date: 27-11-2003

శ్రీ ముఖం

నరస చవు పేట నానా వ్రాసిన శ్రీ నానానంద నాథ
అనిపించిన నానా శ్రీ ఘంటా రామలింగయ్య గారు,
శ్రీ దివి దీప్తి పాదలు. వీరు తాంబూలం నుండి
నానానంద నాథ మనసే సంతోషక ముద్ర
దేవు, నానా నాథులు అభ్యుదయించి, తమ
అపార వాలనం కురిపించి నానా నాథులు.

ఈశ్వరీయం ముద్రాపత్రం చాల
సంతోషం కలిగించింది. అది ఈ తరుణం
నానా నాథులకి జిత్తు నంబులను సంతోషపెట్టి
అది అభ్యుదయం, నానా.

నానా నాథులకి

ఆశీస్సులు

ప్రధానమంత్రి పరిషత్తును పంక్తు సుబ్బావధాను, శ్రీ ఎల్.ఎ. రేణుకారావు,

నరసరావు పేట

శ్రీ గవీశ్వర ఆరణ్యక బ్రహ్మసూత్రము పాఠము

[illegible]

22

వెలమకన్న వేంకట సుబ్బావధాని

శ్రీ త్రిపురానంద నాథులు

అక్షరమరం ప్రోగ్గు, పత్తిమగోదావరి తీర్థా, తిరుప్పవదేవ్.

శ్రీ గోపానంద హేమాచల ప్రభవ వాహ్నిబంధు బాహ్మసి
గోపానంబుల నీర్చి నింపు ఘటమే నాత్మైశి సూక్ష్మంబు చిర
రాహిసందము రామలింగమగుచున్ రోలోని కైరాస భా
వావః ప్రోతిమ మానసంబగును యోగో దర్శ సంమర్శమై ||

శ్రీ మానసమే సరోవరము మౌనమే యోగము భావ చంద్రికా
యానము సద్భక్తిప్రదము భావ నీమగ్న జపాది సత్కర్మయల్
తానము రాదుచుండ పర తత్త్వ మనోదుమ వృష్టసౌరభ
స్వీగుము రెంతయున్ పరిత నాన్యత కిచ్చిది భాష్ట్ర పిందుషల్ ||

శ్రీ శుభగానంద ససాధ నాథన సరఃకోటా ప్రరాసంబు వా
గితరాజ్ వైభవ మాంధ్రవాది కొకటో హేలా విలాసమ్ము సం
రభ మాటాతిగ వాక్య సంస్కరన సారం వీళ్ళరా రూర మౌ
ప్రథలన్ పారక సంతతిన్ నలిపి సంతాపించు నాత్మీయతన్ ||

శ్రీ నవలలు చిత్రకీములు మనోబుగ్గ కెంతయు నెట్ల గూర్చునే
దెవకీది శ్రద్ధసేగెడి నహీన విహార విశుద్ధ యాత్రలన్
నానంబు పోలి దిద్దుట ఏ కాల హృదంతర భావ వేద సం
భావమని నిర్భయ వాక్యల సభావగులందరి ముందు నిర్భరన్ ||

శ్రీ అశీర్వాచన ము రియ్యవి
నాశీర్వాచనము తమః ప్రసంగ విభాతుల్
దేశీ తీర్థ విరాసతు
నాశీర్వాచనము పాపి దీప్తి పరయును గాతన్ ||

వ్యాఖి శ్రీ త్రిపురానందనాథ

8-12-2003

డా॥ తరికేపల్లి లక్ష్మీనారాయణ శాస్త్రి, M.A. Ph.D.,

ప్రొఫెసర్,

వ్యవస్థాపకుడు, అధ్యక్షుడు : శ్రీ వ్యాసవరం,

10-1-88 శ్రీరామవరం, పల్నాడు జిల్లా - 522 601

అక్షర సీరాజనం

ఈ 'ఘటం' సామాన్యమయినదికాదు. మూడుముళ్ళ ముచ్చట్ల మధ్యలో ముక్తిగానగే అందాలకు అనందాలకు అలయాలయిన హిమాలయాలలో యాత్రలు చేశారు. ఇప్పటివరకూ ఒక వేర యాత్రకుగా కనిపించిన శ్రీ శాస్త్రీగారు ఇప్పుడు ఒక వర్తిమాన రచయితగా మనకు పరిచయమవుతారు కాదు కదల్చకుండానే, పొత్తు నలుగురుమానే క్లాసుగరి దర్శనం చేపొన్న దివ్యానుభవాని కలుగుతుందా ఈ గ్రంథపరిచినలో అందమైన ఉత్సాహం. అందాల దృశ్యాలను పొందించు అనుభవ రసానుభవానితో, ప్రకటించినావలం, మూలా వీక్షలో పూర్వభా శ్రవణం పూర్తికాలంలో వైచిత్ర్య అనే కాకిడుచీకెలు. అలాగే మూలాస్త్రీగారు ఇచ్చిగురించి - ఉత్తి విధానాలగురించి, ముద్దాగురించి - పొద్దుగురించి, అచాక్ష శుభచలగురించి - ఇళ్ళగురించి, లోకాలగురించి లోకాలకు అపొత్తుల గురించి - ఉపాధి ముక్తి గురించి - ముక్తి సోపానాలగురించి ఎన్నో విషయాలలో, ఎన్నో విషయాలలో విశదం చేశారు మనకి సరేవరంలో కాంతి పంపి కథను మనకు కూడ మరువరాని మహిమగొల్పినమయిన అక్షరతరసాను భాతి కలిగిస్తుంది ఎలాగో పూర్వం చేయించినైతే కైలాసానికి దర్శనం ఎలాగో కొంత పూర్వం చేయించినైతేగాని ఈ గ్రంథ పరిచి వాస్తవమూ అభివరం. ఈ గ్రంథం చెప్పిన సమవాల మళ్ళీమళ్ళీ చెప్పాలన్న దావాల ఏ అన్యాయనా కైలాసానికి దర్శనాలన్న సమన గిట్టువు. వాచిత మానసికమానయినా మానసికరోపర యాత్ర చేయించిన బ్రహ్మశ్రీ ఘటం రామలింగశాస్త్రిగారికి ఉన్నవాదాలు చెప్తే వాలవు అందుకుని అత్యంత 'అక్షర సీరాజనం'.

ఇట్లు

తరికేపల్లి లక్ష్మీనారాయణశాస్త్రి

మనవి

ఓం శ్రీమూర్తే నమః

19. 10. 1944

॥ १०० ॥

అమెరికన్ రిపబ్లికన్ - కౌన్సిల్ - 1964

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

స్వప్నోత్పత్తి పుస్తకాన్ని ప్రోత్సహించుటకు మహాత్ముడు రావటం అచట శ్రీ సోమలి రాజేశ్వరగారు
 మా నామ వారి కుమారులందరి అభిమానము సుపాదించుటవలన సహృదయవృద్ధి కలిగింది అచ్చట
 మానుబో పాఠ్య దగ్గర యున్న 'చెట్టు కింద దాదాసు' గారితో పరిచయము నా జీవిత గమనాన్ని
 మాన్వహించింది. కలసి పరిమాచార్య జగద్గురు శ్రీ శ్రీ శ్రీ చంద్రశేఖరేంద్ర సుబ్బారావు అశీష్వరే నాను
 డు శ్రీ పద్మీపానసాదు మూలకారము కాగా, బ్రహ్మశ్రీ కలకమాల పిరుకాలపితులగు వెలమకన్న
 నేలకట సుబ్బాపహాసీగారు నాన్ను చేరటినీ శ్రీ పద్మా దీక్షాపరులగా చేరి, 'చిదానందనాథునిగా'
 అతీర్చుచిందిరి.

జగద్గురులు ఆశీర్వాదమును పొందు అశ్రుర్భవరదినమ్మి.

“భారతదేశములో యెన్నో దుష్కర్మకై న పక్షాత్తులము లన్నియు దర్శించి బ్రాహ్మణ
దేవదేయములు నీవు నేర్చుచున్న సంగతమునకు నగు పరిణామ విలుగలను పరివేషించుచు
మనకు నెక్కి నదా యె చందములను జూచుచున్నము” అని శ్రీ చంద్రశేఖరేంద్ర సహస్రధి స్తామనాదు
అశీర్వాదించిరి.

పెద్దల ఆశీర్వాదమును పొందుగాడు కదా! ముమ్మాడు చారిత్రాడు కూత్ర. నాల్గుసార్లు
అమరనాథ కూత్ర, చిక్కసోని వైదాసగిరి మామ పోవరియ్యల వారియు భారతదేశములో అనేక
ప్రశ్ననామములను కూడా చర్చించుట జరిగినది.

నాకు ఏదేమి సంవత్సరమునీ మా తండ్రిగారు దివంగతులై. మా అమ్మగారు అచిరమిత
ప్రేమాపూరితంగా పెంచి పెచ్చు చేసినది ఉన్నగానెక్కడో కొడుకుమగడ! ప్రాణములన్నియు నాకునే
పెట్టుకొని పెంచిపెచ్చ చేసినది ఇటువంటి మోక్షమునాల్గి యున్నవంటి స్వీకరించిన యోత్రలు చేయుదురు
అందువలన నందులకు పట్టినవిధానమున నెవ్వరు నమస్కరింపములు చేయుదురని

వైఖానసి - మహానాథావర యాత్రను వూర్తి చేసుకొని వెలువినాడను ప్రశ్న స్పష్టమగునైదు దినము స్వహినులు, శ్రవణాభిలాషుల సునోప సునోప సునాదములు వారి అనుబంధమునను మునియు మాత్ర మవార్తి అనుబంధమునను అంబు కదలిగెను నుత్పన్నునొడరి, అదిశేషుక్కు, శేషగిరిరావు, సోలమనాపానీ, లక్ష్మీకారాదులు, డా॥ నుత్పన్నరావు, పాలనీలద్రం వీరికలిశ్చరరావు, అయిరామరెడ్డి(సంకనడివాడు), రామరెడ్డి(పాలపాడు) ముగ్గు వారందరూ విజయవాడముడి కారునో నరసిరావుపేటకు తీసికొని వచ్చిన ప్రావృణ సమారాధనను చేసి, పెద్దల ఆశీర్వాదమును పొందుట జరిగినది.

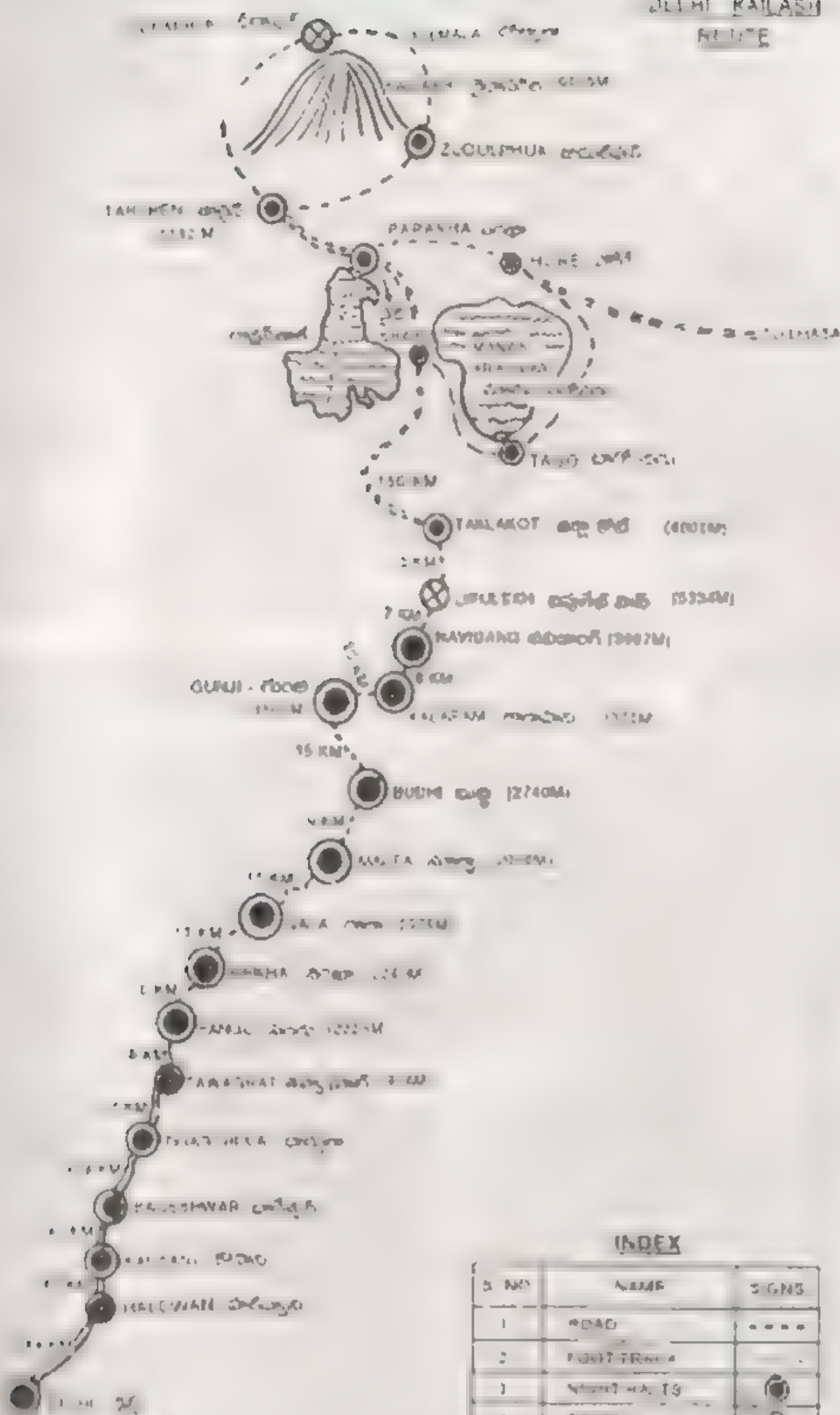
ఈ ఘట్టత ముద్రలు సమ్మారుతుతో ప్రోత్సహించిన వారిలో ముఖ్యము 'తమిళుల మేల్మే' వై
యోజనాన్యములోని దైర్యిండ్ల అయిన శ్రీ బ్రహ్మనాయుడు, శ్రీ వెంకటాద్రి, శ్రీ బ్రహ్మసంపత్తు

Don't forget to check the "Don't forget" section on the right side of the page.

Route Map



DEHI KAILASH ROUTE



Map of Kailash - Mansarovar and Gurla La

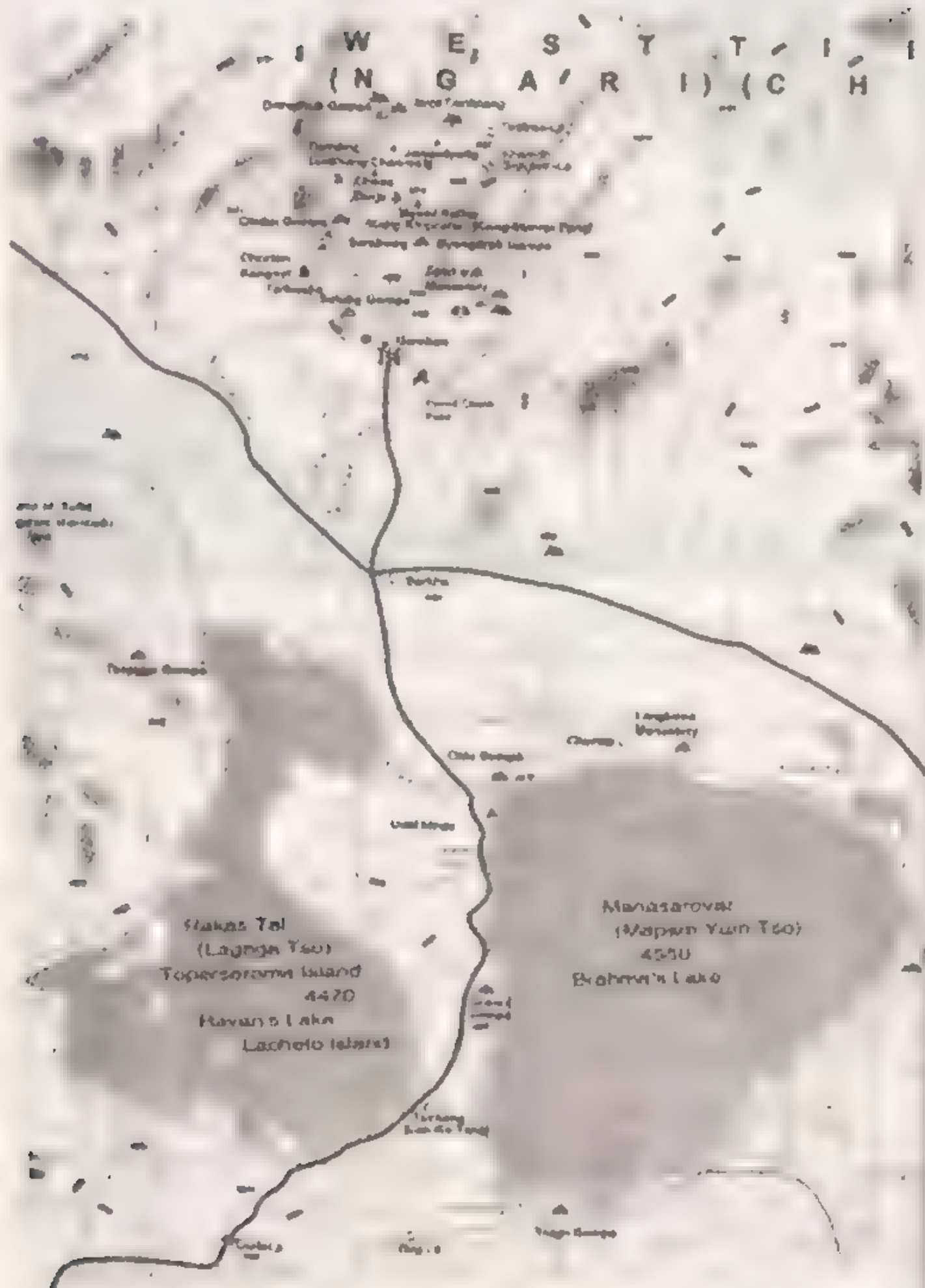




Figure 1. Photograph of the cave entrance.

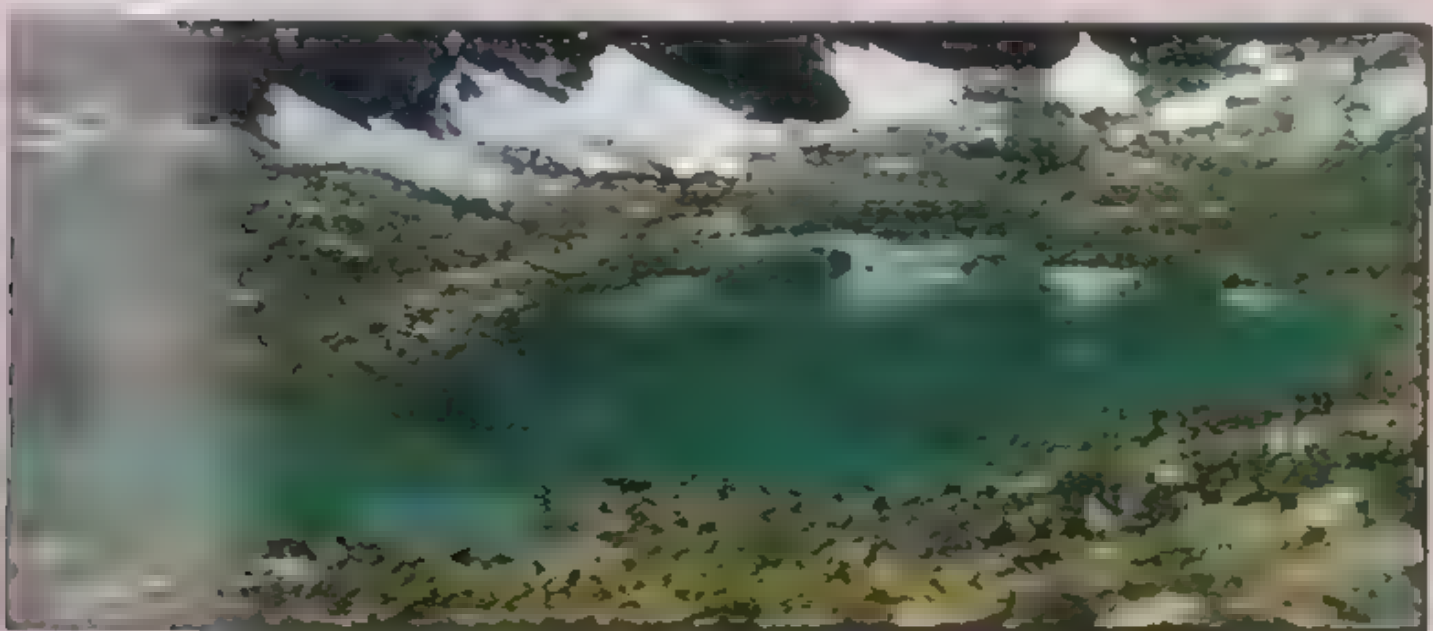


Figure 2. Photograph of the cave interior.

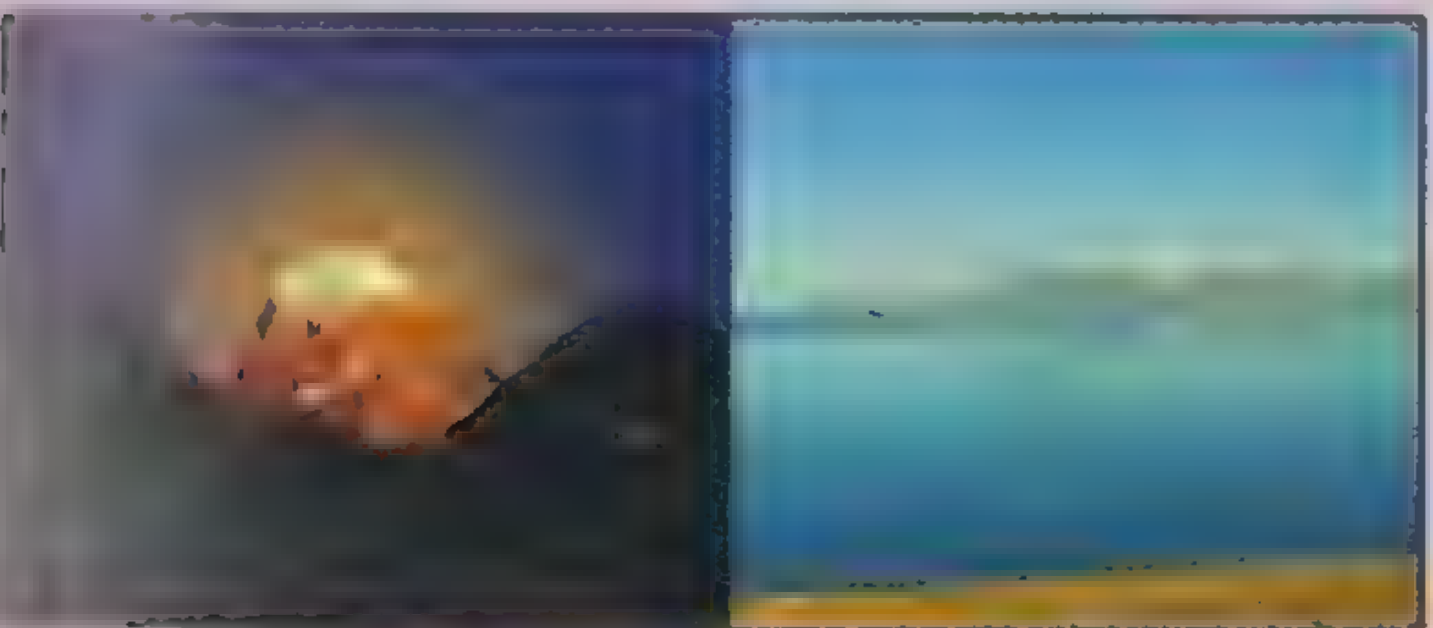
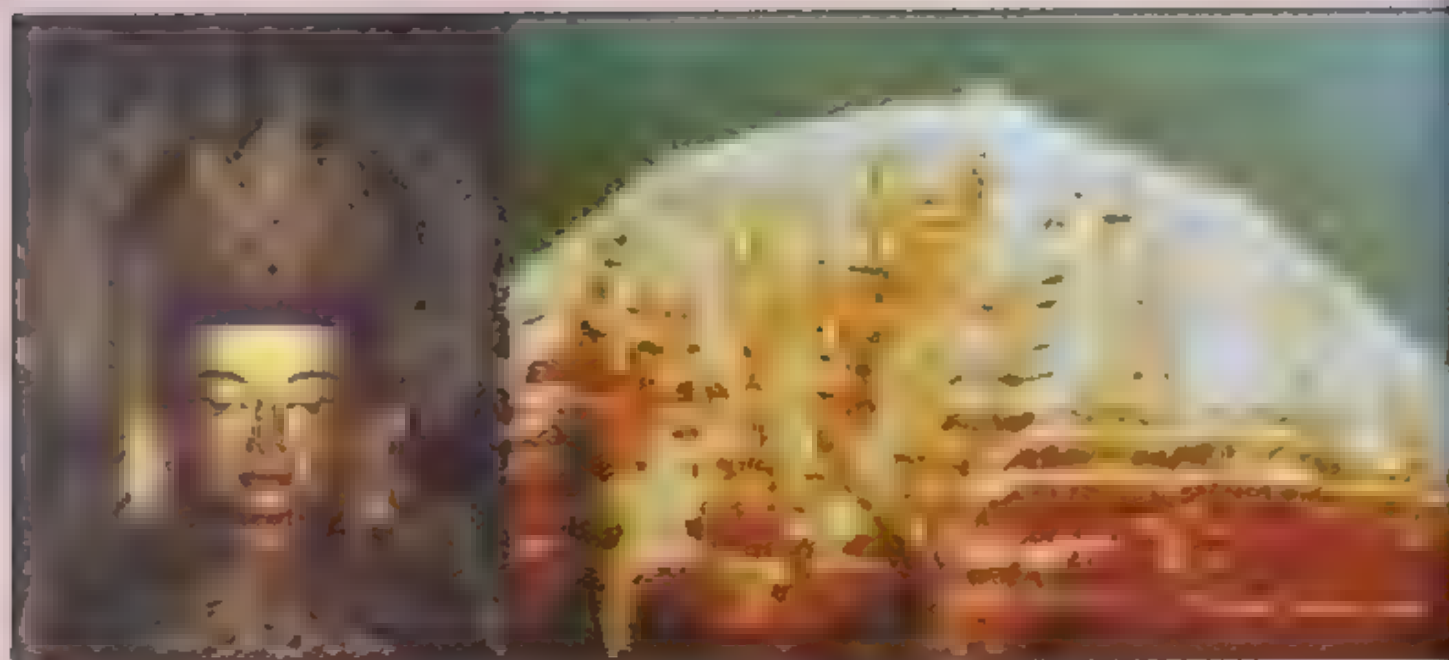


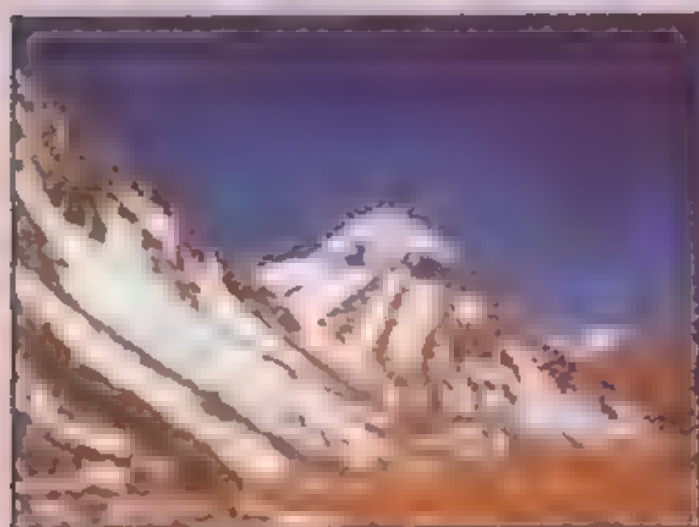
Figure 3. Photograph of the cave interior.

Figure 4. Photograph of the cave interior.



બા. ૩૫૫. ૧. બુદ્ધ મુર્તિ

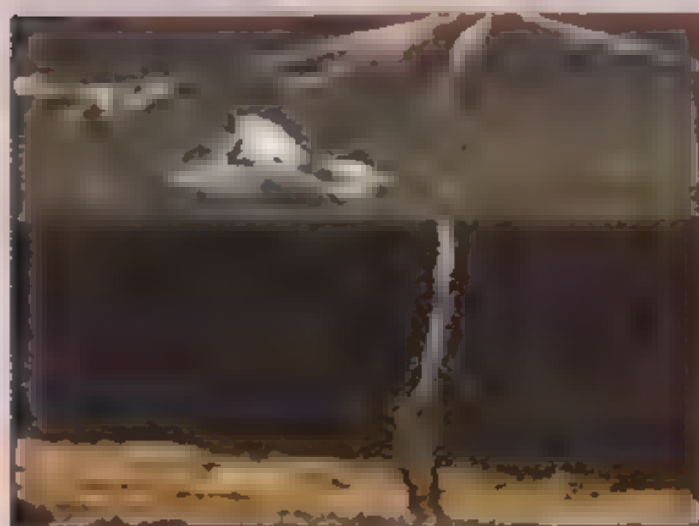
બા. ૩૫૫. ૨. સ્તૂપા



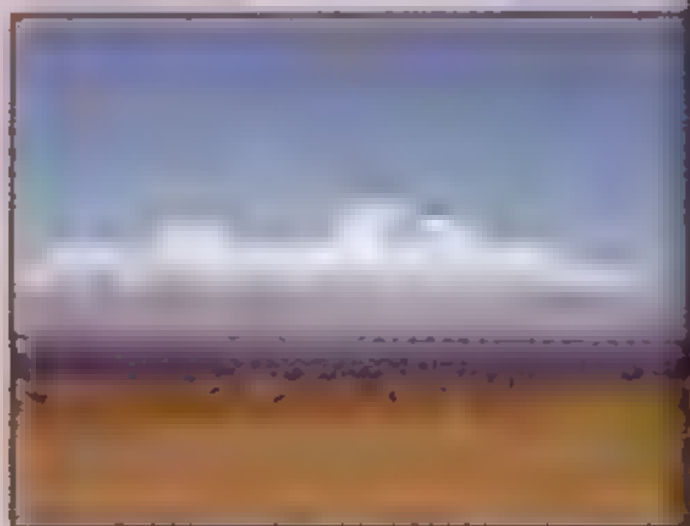
બા. ૩૫૬. ૧. સ્તૂપા



બા. ૩૫૬. ૨. સ્તૂપા



બા. ૩૫૭. ૧. સ્તૂપા



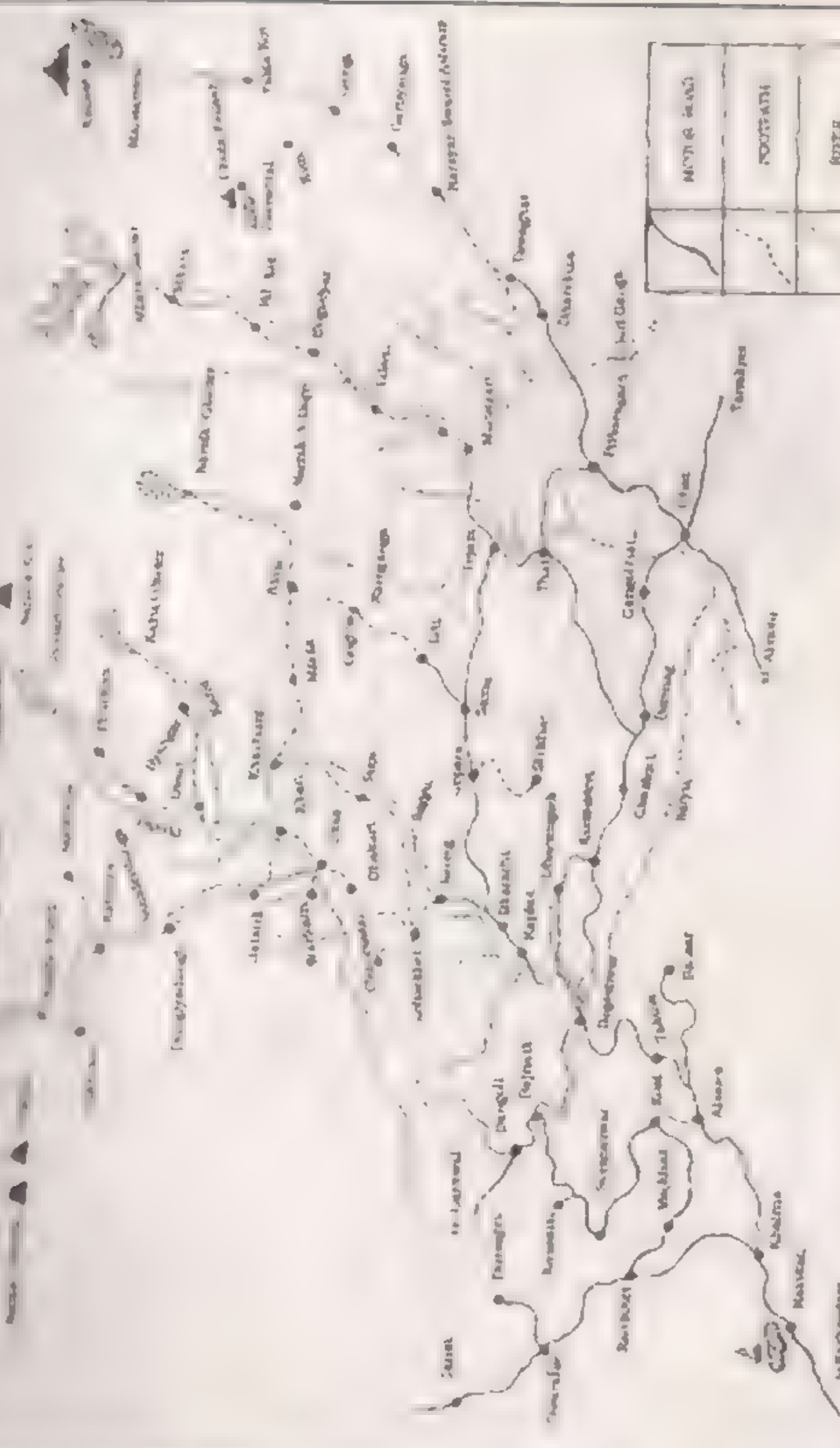
બા. ૩૫૭. ૨. સ્તૂપા



બા. ૩૫૮. ૧. પુરુષ



બા. ૩૫૮. ૨. પુરુષ



Mountain	North	Water

Handwritten text at the bottom right corner, possibly a scale or legend.

విషయసూచిక

శ్రీ సత్యనాథము	-----	1
సత్యనాథము	-----	2
శ్రీ సత్యనాథము	-----	4
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	5
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము ద్వారా	-----	7
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	10
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	16
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	21
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	24
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	27
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	29
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	31
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	34
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	37
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	40
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	43
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	45
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	50
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	51
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	52
శ్రీ సత్యనాథము సత్యము	-----	57

జైదీ క్యాంప్ వైపు	-----	61
మానస సరోవర విషయములు	-----	64
తార్దెన్కు ప్రయాణము	-----	67
దిర్బి వైపు	-----	69
డోల్కాలా	-----	71
తార్దెన్లో పూజా హోమములు	-----	73
ఖచోర్నాథ్ వైపు	-----	77
తక్లాకోట్ గెస్ట్ హౌస్	-----	78

తిరుగు ప్రయాణము

లిపులేక్ పాస్ వైపు	-----	79
గుంజివైపు	-----	80
మాల్యా వైపు	-----	82
సిరఖా వైపు	-----	83
ధార్మలా వైపు	-----	84
కైలాస పర్వతము విశిష్టత	-----	85
కైలాసగిరి పరిక్రమ విధానము	-----	89
లఘు శివ పూజా విధానము	-----	91
యాత్ర స్పెషల్ ఇన్ ఫర్ మేషన్ (ఇంగ్లీష్)	-----	95

కైలాసగిరి మానస సరోవర యాత్ర

ఘటం రామలింగ శాస్త్రి

యాత్రలన్నింటిలోనూ ఉత్తర ఖండములోని యాత్రలు చాలా కష్టతరమైనవి. అచట
ఈ క్షణము వివిధ రూపములుగా శోభిల్లుతూ, మనస్సును ఆహ్లాదపరచును.

ఈ ఉత్తర ఖండములోని యాత్రలలో ముఖ్యమైనవి హరిద్వార్, ఋషికేష్, బదరీనాథ్,
గంగోత్రి, యమునోత్రి, అమరనాథ్, జమ్ము వైష్ణవి, మణిమహేష్, నేపాల్, కైలాసగిరి
గిరి మానస సరోవరం.

పూర్వకాలంలో ఈ యాత్రలు చేయవలెనంటే జీవితకాలం సరిపోయేది. కాలం మరింది.
గుణంగా ఎన్నో మార్పులు వచ్చాయి. ఆధునిక టెక్నాలజీ, కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థ అభివృద్ధి
ప్రయాణపు వసతులు మెరుగందాయి. ఎన్ని వసతులు, ప్రయాణములలో అభివృద్ధికరమైన
వచ్చినా, ఈ “మానస సరోవర కైలాసగిరి” యాత్ర చేయుట ఇప్పటికి చాలా కష్టతరమే.
పూర్వము, ఆత్మవిశ్వాసము, దైవ భక్తి యున్నవారికి చాలా సులభతరమే!

అర్ధమందికి మాత్రమే ఈ “మానస సరోవర కైలాసగిరి” యాత్రను గురించి తెలియును.
ఈ వివిధముగా వెళ్ళాలో సరియైన మార్గదర్శకత్వము లేకనూ, కొంతమందికి
సంపదన, కొంతమందికి ఆర్థిక స్థితివలన ఆ యాత్రను చేయలేక పోవుచుండిరి.
అంత సముద్రస్య, హిమాద్రేచ్ఛైవ దక్షిణమ్,
భారతం నామ భారతీ యాత్ర సంతతి: ||”

ఉత్తరంగా, హిమ పర్వతములకు దక్షిణంగావున్న దేశమును భారతదేశమని
మునులు చెప్పున్నారు.

మునుల తపస్సుకు స్థానంగా హిమాలయములున్నాయి. ఈ హిమాలయములు పౌరాణిక,
హి ప్రాధాన్యత సంతరించుకొని యున్నాయి. మేరుపర్వతము ఈ పర్వత శిఖరాలలోనే
ఉన్నది.

కైలాసము పరమ శివుని ఆవాసం. ఈ పర్వతము దివ్యలోకములకు లంకెగ యున్నది. కాళిదాస మహాకవి తన కావ్యములైన కుమార సంభవము, మేఘదూతములలో ప్రముఖముగా మానస సరోవరం కైలాసగిరిల వర్ణనలు చాలా సహజంగా గోచరించుచున్నాయి.

మత్స్యపురాణం, బ్రహ్మాండ పురాణం, వాయు పురాణం, లింగ పురాణాదులలో ప్రముఖంగా వీటి వర్ణనలు, ప్రాశస్తీ గలదు. అట్టి గొప్ప మహిమాన్వితమైన ఈ పుణ్యభూమిని దర్శించుట ఆ పరమేశ్వరుని కటాక్షమే అని చెప్పవచ్చు. అంతేగాక జన్మనిచ్చిన తల్లిదండ్రులు, గురువులు, పెద్దల యొక్క ఆశీర్వాచనము, శ్రీశ్రీశ్రీ చంద్రశేఖరేంద్ర సరస్వతి స్వామివారు నాకు ఉపనయన సంస్కారముచేసి ఆశీర్వాదించిన ఫలితంవలన ఈ యాత్రను పూరిచేసితి నేమో!

పూర్వము ఈ ప్రదేశము 'టిబెట్' దేశములో నున్నది. నేపాల్, టిబెట్ దేశములు ఒకప్పటి అఖండ భారతావనిలో భాగమే. ఈ టిబెట్ దేశము దేవభూమిగా పురాణ ప్రాశస్త్యము గలిగియున్నది. 1962న జరిగిన యుద్ధములో ఈ పరమ పవిత్రమైన భూమిని చైనావారు దురాక్రమించారు. ఈ కారణం వలన 1962 నుండి 1981వ సంవత్సరము వరకు ఈ యాత్రను చేయుటకు భారతీయ యాత్రికులకు చైనా ప్రభుత్వము అనుమతి ఇవ్వలేదు. ఆ తరువాత భారతీయ గవర్నమెంటువారికి, చైనా ప్రభుత్వమునకు కుదిరిన ఒప్పందము ప్రకారం 1981 సంవత్సరంనుండి ఈ యాత్ర ప్రారంభమైనది. ఈ యాత్రను చేయవలెనంటే 'చైనా వీసా' తప్పనిసరి అయినది. ఈ యాత్రలో అధిక భాగము నడక(Trekkling) ప్రాధాన్యత కలిగియున్నది.

ఈ యాత్రకు మార్గములు

ఈ 'మానస సరోవర కైలాసగిరికి' 52 మార్గములున్నాయి. 12 మార్గములు మాత్రమే అతిముఖ్యమైనవి.

- 1) డిల్లీ నుండి దార్చులా(Darchula) వరకు బస్సులోనూ, అచటినుండి గుంజి, కాలాపాని, లిపులేక్ పాస్ ద్వారా తక్లా కోటికి చేరుట. మొత్తం దూరం సుమారు 950 కి.మీ.
- 2) ఆల్మోరా(Almora), ఆస్కోల్, థర్మాపాస్, గ్యానిమా నుండి సుమారు 20,000 అడుగుల ఎత్తైన ప్రదేశముద్వారా 375 కి.మీ. ప్రయాణం.
- 3) ఆల్మోరా(Almora) భాగేశ్వర్, ఉనతాదుర్పాస్, జయంతిపాస్ ద్వారా సుమారు 19,000 అడుగుల ఎత్తైన ప్రదేశముద్వారా 355 కి.మీ. ప్రయాణం.
- 4) బదరీనాథ్(Badarinath) దగ్గరవున్న జోషీమర్(Joshimutt) నుండి గుమ్లా నితిపాస్ ద్వారా నంబ్రామండి, సిచ్చిలింనుండి 18,000 అడుగుల ఎత్తైన ప్రదేశంద్వారా సుమారు 338 కి.మీ. ప్రయాణం.
- 5) బదరీనాథ్(Badarinath) నుండి మానాపాస్ ద్వారా గ్యానిమాద్వారా 19,000 అడుగుల

10) జోషిముట్తా సుమారు 389 కి.మీ. ప్రయాణం.

11) జోషిముట్తా(Joshimutt) నుండి దుంజన్ నిధిపాస్ ద్వారా 19,000 అడుగుల ఎత్తైన ప్రదేశముద్వారా 277 కి.మీ. ప్రయాణం.

12) జోషిముట్తా(Joshimutt) నుండి హోటినితిపాస్, గ్యానిమా ద్వారా 16,900 అడుగుల ఎత్తైన ప్రదేశముద్వారా 268 కి.మీ. ప్రయాణం.

13) జోషిముట్తా నుండి రాంపూర్ తీర్థపురి ప్రదేశముద్వారా 19,200 అడుగుల ఎత్తైన ప్రదేశముద్వారా 272 కి.మీ. ప్రయాణం.

14) జోషిముట్తా నుండి టింకర్పాస్, ముక్తినాథ్ ద్వారా 18,600 అడుగుల ఎత్తైన ప్రదేశముద్వారా 283 కి.మీ. ప్రయాణం.

15) జోషిముట్తా నుండి జోజిలాపాస్, తీర్థపురిద్వారా 17,800 అడుగుల ఎత్తైన ప్రదేశముద్వారా 270 కి.మీ. ప్రయాణం.

16) గంగోత్రి(Gangothri) జీలూభాగ్ పాస్, గ్యానిమాద్వారా 18,200 అడుగుల ఎత్తైన ప్రదేశముద్వారా సుమారు 412 కి.మీ. ప్రయాణం.

17) గానా(Gana)ద్వారా సుమారు 1320 కి.మీ. ప్రయాణం.

18) గానా ములలో తక్కువ ప్రమాదములుగల దారి ప్రస్తుతము భారత ప్రభుత్వము ద్వారా మూసివేయబడినది.

19) గానా ఇటీవలి కాలంలో నేపాల్ నుండి ఈ యాత్రను చేస్తున్నారు. ఖాట్మండునుండి బాగమార్గములో జీవులో రఖంగ్మా(Zhangmu), సాగా(Samgsang), టాంగ్ట్యాంగ(Tyang), దార్జీన్కి చేరవచ్చును. ఇచ్చట నుండి కైలాస పర్వతముచుట్టూ నడకలో పాదయాత్రను. మూడురోజుల పరిశ్రమ అనంతరం మరలా జీపు(Zeep)లో టాంగ్ట్యాంగ్ నుండి 'భిమా గోంపా'కి చేరుట, అక్కడ స్నానాదికార్యక్రమములు పూర్తి చేసి తిరుగుప్రయాణమగుట జరుగును. సుమారు 14 రోజులులో ఈ యాత్రను పూర్తిచేయవచ్చును.

20) గానా ములలో అనేక ప్రైవేటు టూరిజం వాళ్ళుకూడా ఈ యాత్రను నిర్వహించుచున్నారు.

- 1) Gorthi Adhikari, Ecotreck, P.O. Box No. 6438, Thameal, Kathmandu, NEPAL - Ph. : 424112, Fax : 00977 - 1- 413118.
2) Earth Travel, Flat No. 5, 118, Haver Stock Hill, LONDON NWS. Tel : 01-586 7372
3) Mountain Travel, 6420 Fair Mount AVE, EL CERRITO, CA 94530, USA.
4) Nepal Mountain Travels INT. Ltd, PO Box 3989, Durbar Marg, KATHMANDU, NEPAL. Ph. 221379, Fax - 977 - 221379.

5) Span World Travels Pvt. Ltd., Upper G.P(Roerwag),
36 Janpath, New Delhi -1, INDIA Ph 011-28639166

భారత ప్రభుత్వము యాత్రము దార్చలా(Darchala), తావ్వాఘాట్(Tawwaghat) నుండి లిపులేక్ పాస్(Lipulekpass) ద్వారా శివ్రాకోట్లో చేరుట ప్రభుత్వదూరము అయినప్పటికీ ప్రమాదమునకు ఎంతో అనుకూలమైనదని శ్రీ శ్రీ శ్రీ ప్రణవానందస్వామివాళ్లు కూడా ఆమోదించారు. భారత ప్రభుత్వము ఈ యాత్రను నిర్వహించక పోవుచు శ్రీ నారాయణస్వామి, శ్రీ ప్రణవానందస్వామివాళ్లు ఈ యాత్రలను నిర్వహించెడివారు.

నేపాల్ దేశమున చూడ ముఖ్య యాత్రా స్థలములు

1) బుద్ధుని పట్టణము కపిలవస్తు, 2) బుద్ధుని జన్మస్థానము లుంబీనీపరము, 3) భాట్మందులోని పశుపతినాగుడు, 4) అమ్రవీలా(ప్రప్తినపున్న భాగేశ్వరవేది, 5) సాలగ్రామములకు జన్మస్థలమగు 108వ దివ్య తిరువతియుగు ముర్తిరాచర్ణేయము, 6) నీలారాచి కల్యాణభూమియుగు జనకజ్వరి పట్టణము, 7) భాట్మందులోని స్వయంభూనాథ స్తూపం.

ఇది 45 అడుగుల ఎత్తుగల శివలింగం గలది ఇదిట బౌద్ధులు, హిందువులు ఒకేదోట బుద్ధ, శివహుళలు జరుగుట వశేషము పరిహీనో శతాబ్దమునను చెందిన స్వయంభూ భరాణములో నేపాల్ గురించి వాసియున్నది

ఒకసారి బుద్ధుడు విన శిష్యులతో ఒక సరోవర తీరమునను వచ్చి, ఆ తీరప్రాంతములోనే కొన్నిరోజులు దుండెను ఒకరోజు ఆయన సత్యులో స్నానమాచరించి, సరోవరమునకు మోడు పోవు ప్రవర్తననే, ఒక తామరచులము మంత్రించి సరోవర జలములో వేసెను ఈ తామరచులము మొలకెత్తి పూవై పూయుగానీ, స్వయంభూదేవుడు ఈ వడ్డులో అవతరించునని చెప్పెను విషాద ముద్దుడు లేప్పినట్లుగానే "స్వయంభూ" పర్యాయముచి గొప్పలేపములొకటి సేరింది. ఆ కొంతప్రంజమును సందర్శించిన మునులు, బ్రాహ్మణులు, దేవతలు భక్తులయ్యారు చోదినన్యమంజాత్ర అకాంతిప్రంజమును దర్శించి అశ్చర్యపోయెను.

సరోవరములోని నీటిని బయటకు పంపియుండల ఇందులోకి 'లక్ష్మయంభూ' అయిబాటులో పూడునని తలచి, సరోవరము ప్రక్కను వున్న ఒక పర్వతమును ఖండించి, ఒక దిన్న దోవము ఏర్పరిచెను ఈ సర్వస్వలోని నీరుంతయు బయటకు పడ్డి, రోయ చూత్రము పోవనని కొలతమున ఆ రోయ జనావాసముగాహరి భాట్మందుగా మారినది ఆ భామర్మవృత్తికొండగాను, కొంతప్రంజం స్వయంభూనాథగా మారినది. ఇచ్చి గొప్ప మహిమాన్వితమైన క్షేత్రమును చూడవలసినదేగా!

పశుపతి నాథుడు

నాథులలో ఒకరూపం పశుపతివాధి...డు 'చాగ్గణి' నదీ తీరములో ఈ
 శివునిదు ఇంటనే పాశుపతామునికై శపనాచరించి, శివునితో పోరునర్చి,
 పశుపతి "పాశుపతాము" పొందెనని, అందువలన ఇంటి ఈశ్వరునకు "పశుపతి"
 అని పేరొందెనని చెప్పుదురు.

ఈ మందిరమునకు కొలది దూరములో 'గుహేశ్వరీ దేవి' అమ్మవారి దేవాలయము.
 దేవాలయంలో నడియొకటి ఇంటి దగ్గరిలోనే ఉన్న కాళీ దేవాలయంలాగాదా
 అని చెప్పెను.

శ్రీ ప్రణవానందస్వామి

ప్రణవానందస్వామివారి అసలుపేరు విశ్వదండి వెంకట సోమయాజులు. పేరు
 మార్చి 1910లో లాహారు కాలేజీలో డిగ్రీ చదివారు. కొలహాలము రైల్వేలో
 పనిచేసి గాంధీగారి స్వాతంత్ర్య ఉద్యమానికి జరిగినట్లు. ఉద్యోగమునకు
 1920-1926 వరకు తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో ప్రముఖ కాలనెస్ కార్మికులగా
 పనిచేశారు ఆ తరువాత ఖర్చి, వేదాంత మార్గములలో సత్సాక్షిషివులలోనికి దిగి
 పనిచేసినారు. శ్రీ ప్రణవానంద మహారాజవద్ద ఉపదేశమును పొందారు.
 ప్రణవానంద మహారాజ్ టెన్సిన్, పెరాగులే మొదలగు పదేకీ పట్టణములలో శారీరక
 పనిచేసినారు ముగ్ధి పరి కింద ను వెళ్ళిన ముగ్ధుల మాపారు ఆ తరువాత
 పనిచేసి లాబరేటరీలో పనిచేశారు. ఇట్టి ప్రసిద్ధి చరిత్రగలిగిన శ్రీ ప్రణవానంద
 తనవేళువ స్వీకరించి ప్రణవానందస్వామిగా పేరు మార్చుకున్నారు శ్రీ
 ప్రణవానంద గారి వద్ద జనక ద్విపద యోగ, ఖర్చి, భౌతిక శాస్త్రమునకు సంబంధించిన
 అనేక విషయములను తెలుసుకున్నారు.

ప్రణవానంద శ్రీ ప్రణవానందస్వామి వారు 23 ఏళ్ళు హిసాలయ ప్రాంతములలో
 1939-40, తోగ్గెనున సాధన చేశారు.

ప్రణవానంద స్వామిలో గంగోత్రలో తెస్తా ప్రాంతములో ఒక నిర్జన వికారాంత ప్రదేశములో
 ప్రణవానంద స్వామిలో ఇయ్యము ఇభాత్రిక చరిత్రార్థ దివ్యసిద్ధికి సంబంధించిన
 ప్రణవానంద స్వామిలో ఒక ముందు పెద్దపులి ఇయ్యన దారిలో ఎదురైంది.
 ప్రణవానంద స్వామిలో తన తండ్రిలేదు అయ్యు చూస్తూ కాసేపు తన వెనక కొట్టె
 ప్రణవానంద స్వామిలో ఒక ముందు పోయింది ఈ గంగోత్రలో

స్వామివారు ఒక సంవత్సరము తపస్సు చేశారు. ముఖ్యముగా శీతాకాలములో ఉండుటకు ఏ ప్రాణి అక్కడ ఉండటానికి సాహసం చేయరు. ఏడడుగుల ఎత్తున అప్రాంతాన్నంతా హిమం పేరుకుంటుంది. ఎటువంటి ఆహారమూ అక్కడ లభ్యంగాదు. అటువంటి ప్రదేశములో స్వామివారు ఎక్కువ సమయము ధ్యానసమాధిలోకి వెళ్ళిపోయేవారు. 1928వ సంవత్సరములో కైలాస మానస సరోవరములను మొదటి సారిగా 'లేహ్' మార్గము ద్వారా సందర్శించారు. అప్పుడాయన ఆదారి దూరం ఎక్కువైనదని, ఆయన పడమటి వైపు మార్గము గుండా తన యాత్ర సాగించారు. కాశ్మీర్ నుండి బయలుదేరి గర్తక్ ద్వారా ఆ



బాట సాగుతుంది. అటు తర్వాత 1935లో ఆయన దక్షిణం వైపు మార్గం గుండా యాత్రచేశారు. ఇది కైలాస మానస సరోవరం చేరటానికి అన్నింటికన్నా చాలా దగ్గరి దారి. ఈ దారి ఆల్మోరా(Almora) నుంచి మొదలవుతుంది. మరలా ఆల్మోరా నుండి యింకోక మార్గములో మూడవసారి కైలాస మానస సరోవరమునకు చేరి, ఒక యేడాదిపాటు పూర్తిగా ఉన్నారు. అత్యంత ప్రసిద్ధి గలిగిన త్రుపుక్లోవాలో మరంతో గడిపారు. ఈ భిక్షారామంలో ధ్యానంలోనూ, అధ్యయనంలోనూ గడిపిరి. పశ్చిమ టిబెట్‌వారికి ఆయనంటే అపారమైన గౌరవం. 1935వ సంవత్సరములో 6 నెలలు, 1936-37 సంవత్సరములో 12 నెలలు, 1943-44 సంవత్సరములో 16 నెలలు ఈ మానస సరోవరం ప్రాంతములో నివసించారు. వీరు కైలాస పర్వతమును 23 సార్లు, మానస సరోవరమును 25 సార్లు పరిక్రమించారు. అంతేగాక "రాక్షసతాళ" చుట్టూ గూడా ఒక పరిక్రమ చేయటం విశేషం.

ఈ యాత్రకు ఎన్నిదార్లు ఉన్నాయో, అన్నింటి గుండా వీరు ప్రయాణం చేసిరి. ప్రస్తుతం ఉపయోగించుచున్న దారి చాలా ప్రమాదరహితమని గుర్తించి, భారత ప్రభుత్వమునకు తెలియజేశారు. ఈ యాత్రపై ఎన్నో రచనలు చేశారు. వీరి రచనలకు లండన్(London)లోని రాయల్ జియోగ్రాఫికల్ సొసైటీ (London Geographical Society)వారు, ఇండియన్ జియోగ్రాఫికల్ జర్నల్ (Indian Geographical Journal) పత్రికలలో వీరి వ్యాసాలకు ప్రాముఖ్యత ఇచ్చారు.

వీరి కృషికి ఫలితంగా లండన్‌లోని రాయల్ జియోగ్రాఫికల్ సొసైటీ (London Geographical Society) మరియు సర్వేఆఫ్ ఇండియా (Survey of India) పటములలో కూడా 'సర్వేయర్'గా గుర్తించారు. వీరి ఆశ్రమము ఆల్మోరాలో(Almora) వున్నది. 1989వ సం॥లో స్వర్ణస్థలైరి. ప్రపంచము యావత్తు వీరిని 'హిమవన్నగ యోగి (Hermit in

అం (Himalayas) అని పిలుచు చుందురు. “నా సన్యాస జీవితం, యోగ సాధనలలో
 ఎక్కువగా ఉండినది. ఈ భూమి మీద కైలాస మానస సరోవరాన్ని మించిన ప్రాంతమేమీ
 ఉండదు. నేను పుట్టిన, పెరిగిన ప్రదేశము కన్నా కూడా కైలాసగిరియే నాకు
 ప్రాంతమునదని” చెప్పిడివారు.

భారత దేశములోని ఎన్నెన్నో పుణ్య క్షేత్రములను దర్శించాను. అయితే ఏ దివ్య
 ప్రాంతాన్ని యిక్కడ గలిగిన ఆధ్యాత్మిక ప్రకంపనలు నాకు అనుభవం కాలేదు. మానస
 సరోవరకత జలరాసిలో సూర్యాస్తమయ పరమ సుందర దృశ్యంకన్నా పరమోత్తేజకరమైన
 ప్రాంతాన్ని సందర్శించాను. గొప్ప తీవిగా ఉత్తరాన కైలాస పర్వతం, దక్షిణాన గుర్గా
 ప్రాంతముల మధ్యగల ఈ సరస్సు మరకతం తాపడం చేసినట్లుగా సహజమైన
 సౌందర్యముగల ఈ ప్రాంతమును ఆపాదిస్తుంది. ఈ ప్రాంతం నుండి వచ్చే
 ఆధ్యాత్మికమైనవి. మనస్సును ప్రశాంతత చేసేవి.” తన అనుభూతులను అందరితోనూ
 పంచుకుంటూ స్వామివారు. మానస సరోవరం నుంచి ప్రభవించే బ్రహ్మపుత్ర, సింధు, సట్లేజ్,
 ఉత్పత్తి స్థానములను కనుగొన్నారు. 1989వ సంవత్సరములో శ్రీ స్వామివారు
 భారత్ వారు. వారి ఆశ్రమం ఆల్మోరా (Almora)లో వున్నది.

1995వ సంవత్సరములో ఈ యాత్ర చేశాను. ఆల్మోరా(Almora) మార్గములో
 ప్రఖ్యాతము మరియు ‘ది కుమాయూన్ మండల్ వికాస్ నిగమ్’ వారి సమన్వయ
 క్రింద ఈ యాత్రను దిగ్విజయముగా పూర్తి చేశాను.

ఈ మార్గం - నేపాల్ దేశ రాజధాని ఖాట్మండుకు వెళ్ళి - జీపులో ప్రయాణము
 చేసి మానస సరోవరమును దర్శించవచ్చును. కాని నేను ఈ మార్గమున ప్రయాణము
 చేయడం ఈ మార్గము ద్వారా శ్రీ గణపతి సచ్చిదానందస్వామివారు, త్రిదండి చిన
 స్వామివారు ప్రయాణము చేసితిరి. ఈ సంవత్సరమునుండి హేలీకాప్టరు ద్వారా కూడా
 సరోవర ప్రాంతమునకు, కైలాస పర్వత బేస్ క్యాంప్ అయిన థార్చర్(Tarcher)
 వరకు కాని, చాలా ఖర్చుతో కూడుకొన్నది.

భారత ప్రభుత్వము అనుమతి విధానము

భారత ప్రతి సంవత్సరము జూన్ నుండి సెప్టెంబరు వరకు జరుగును.
 1. ప్రతిసంవత్సరం ఫిబ్రవరి, మార్చినెలలో అన్ని ప్రముఖ పత్రికలలో ఈ యాత్రకు
 ప్రకటన వేస్తారు. ఈ యాత్రగురించి దూరదర్శన్లలో కూడా తెలియ చేస్తారు.
 2. దరఖాస్తు చేసేవారు The Secretary, Ministry of External Affairs,
 1A, South Block, New Delhi - 110011. అను చిరునామాకు వ్రాసి దరఖాస్తు

ఘోరమైన లెప్పించు కొనవలయును. ఈ విధంగా వచ్చిన కొన్ని వేల (అప్లి కేషన్స్) దరఖాస్తులను లాటరీ పద్ధతిలో తీసి షుమారు 500 మందిని 16 గ్రూపులుగా (Batches) విభజిస్తారు. ప్రతి Batch కి 30 నుండి 40 మంది వరకు యుంటారు.

ఎంపిక అయిన వారికి టెలిగ్రాముద్వారా వారి నెంబరు, బ్యాచ్ నెంబరు, ఏరోజ్ ఢిల్లీ(Delhi) లో హాజరు కావలసినది, ప్రయాణపు తేదీలను తెలియ జేస్తారు.

ఈ ప్రయాణమునకు అంగీకారమైన యెడల 1,000 రూపాయలను అడ్వాన్సుగా డి.డి. తీసి పంపవలయును. అన్ని వివరములతో (Instruction of Yatris) ఒక పుస్తకమును పోస్టులో పంపుతారు.

Haemogram, Urine, Stool, Biochemistry, Chest X-Ray Stress ECG మొదలగు మెడికల్ పరీక్షలను గతములో ఎవరికి వారే చేయించుకొని రిపోర్టులను తీసుకెళ్ళేడివారు. ఈ సంవత్సరము నుండి ఐ.టి.బి.పి. హాస్పిటల్(ITBP Hospitel) వారే నిర్వహించుచున్నారు. షుమారు 2,500 రూపాయలు ఈ పరీక్షల నిమిత్తం చెల్లించవలయును. ఇండెమ్నిటీ బాండ్ను(Indemnity Bond)ను తయారుచేసుకొనవలయును. అవసరమైన డబ్బును ప్రయాణపుతేదీకి సరిగ్గా వుంచుకొనవలయును. ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు మాత్రమే ఈ మార్గముద్వారా యాత్ర చేయుట మంచిది. అంతేకాక ముఖ్యముగా భారతీయ పౌరునికి మాత్రమే ఈ యాత్రకు అనుమతించబడును.

ఈ యాత్రకు కావలసిన దుస్తులు, పరికరములు:

(1) Pass Port (2)Camera/Video Company No. (3) Wind Proof Jacket Parka-1 (4) Sweaters -3 (5) Monkey Cap - 2 (6) Woolen Long Jackt-2 Pairs (7) Cotton Socks - 4 Pairs (8) Pants - 4 No's (9) Shirts - 4 No's (10)T-Shirts - 4 No's (11) Wollen Socks - 4 No's (12) Sunglases (13) Trekking Shoes - 2 Pairs (14) Peakked Cap (15) Water Bottle (16) Torch Light (17)Raom Coat (18) Belt Pouch (19) Medicenes (20) Plastic Sheet (21) Walking Stick (22) Plate, Mug, Spoon (23) Toilet Paper (24) Umberilla (25) Candles (26) Match Boxes (27) Multiple Knife (28) Rubber Slippers (29) Whisle

1995వ సంవత్సరములో నేను ఈ యాత్రను చేయవలెననెడి సంకల్పముతో అప్లికేషను పూర్తిచేసి పంపేను. ఆ పరమేశ్వరుని దయవలన 10వ బ్యాచ్‌లో సెలక్టు అయినట్లుగా టెలిగ్రాము వచ్చినది. 1000 రూపాయలను M.O. చేసి సీటు రిజర్వుచేసుకొంటిని. ఒక వారం రోజులలో వివరములతో (Instructions) కూడిన పుస్తకము వచ్చినది. షుమారు 40,000 నుండి

అంత దుష్ట సమకూరేదేలాగా" అన్న
 మాటలతో లయస్క, రోటరీ సంస్థలు ఏమైనా సహాయము
 చేస్తాయో అని అడగడం. ఫలింబలేడు సరికదా! సిద్రాహారమే
 అని అన్నాడు. చివరికి ఆలోచించి శివపంచాక్షరీ జపించుట
 అని చెప్పి ప్రారంభించెను. భాగవతము గుర్తుపట్టినది

శివ జపింపదేని, నోరు నవ్వుంగ హరికీర్తి నునువనేని
 పాదముగా దలవదేని, కలుగకీటికి తల్లుల కడుపు చేయి - 1
 శివ జపింపకీ శివ మహాదేవీని నలకీర్తన
 శివ జపింప జనతా సొంగున నంభాషణ
 పాదరాత్నం తనుధ్యానే భవానీ పతే
 శివ జపింపత్ర భవతి స్వామిన్ కృతార్హస్మహమ్ - 11

శివజపింపదే సామీప్య ముక్తి భక్తి మనంధమైన ఎవరితో సహవాసము
 చేయవలెనో సాలోచ్య ముక్తి స్వావరం ఇంగమాత్మతయైన నీర్వరాపమును
 సామీప్య ముక్తి కలుగు గదా! మహిమాన్వితమైన 'పంచాక్షరీ' మంత్రమును
 ఈశ్వరా! నీవే దిక్కు అని శరణాగతినైతిని. (ఆక్షరమున ప్రారంభించిన ఈ
 శివ జపము చేయుట విశేషము) ఆ పరమేశ్వరుని కృపయేమోగాని అనేక
 మంది నెరిసిరావలెటలోని అశ్రీయులు, శ్రేయోధిలాషులు విరాళములిచ్చిరి
 మందుల కోసమని దాచుచున్న ధనమునుకూడా ఈ యాత్రకు ఇచ్చినది.
 ఈ యాత్రకు కావలసిన ధనము చేకూరినది. Medical Reports, In-

ternity Bond ను తీసుకొంటిని. ఇంతలో పరీక్షవలె జ్వరము వచ్చినది. షుమారు 101
 డిగ్రీ వలెయూపాదకు వెళ్ళి ఢిల్లీకి వెళ్ళే రైలు GT Express లో ప్రయాణించవలసిన
 దాక్షరు ఎం.వి. సుబ్బారావు (M.V. Subbarao) మరియు
 దాక్షరు ఎం. రాధాకృష్ణమూర్తి గార్ల వైద్య సేవలపలన సాయంత్రమునకు
 రాత్రికి విజయవాడకుచేరి GT Express లో ప్రయాణించి ఢిల్లీ (New
 Delhi) కి చేరినది.

శివ జపము మొదల ఏకాన్ సంగమవారు యాత్రానివాసలో చూడు అట్టిపెట్టుట
 మరలా జ్వరతీవ్రత, విరోచనములు, హంతులతో బాధపడుచుంటిని. మందులు
 ప్రసాది తీసుకొనుచుంటిని. మొదటి రెండు రోజులు మమ్మల్ని అందర్నీ
 యాత్రగురించి వివరములు, సాధక బాధకములు, భర్తృపదనములతో

ప్రోత్సాహకరమైన సంభాషణలు జరిగినవి. ఈవిధంగా ఈ రెండు రోజులు తే నీటి విందు ముగిసినది. 3వ రోజు ఐ టి.బి.పి హాస్పిటల్ (ITBP Hospitel) లో వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించిరి. 4వ రోజున వీసా తీసుకోవడం, విదేశీ మారక ద్రవ్యం కొనుగోలు పూర్తిఅయినది. కావలసిన దుస్తులు, సామాన్లు కొనుట జరిగినది.

మా బ్యాచ్ నంబరు పది. 25 మంది ఈ బ్యాచ్ లో గలరు వీరిలో దక్షిణ భారతీయులు ఐదుగురుకాగా మిగిలినవవారు ఉత్తర భారతీయులు మాలో ఒకరిని (కమాండర్) నాయకునిగా నిర్ణయించారు. అతని పేరు అగరవాల్. డిల్లీ నివాసి, వ్యక్తిత్వంగా ఇంజనీరు మేము ఇతని అజ్ఞలను పాటించవలసి యుండును. ప్రభుత్వమునకు సంబంధించిన అన్ని వ్యవహారములను చూసే బాధ్యత అతనిదే. ఆరోజు ఆగష్టు 6వ తేది, డిల్లీలోని ఆశోక్ యాత్రీనివాస్ నుండి ఉదయం 5 గం||లకు బస్సు బయలుదేరింది. "జై బోలో కైలాసనాథ్ కీ జై" అను నినాదములతో ఆప్రాంతము అంతయూ మార్మోగెను. ఉదయం 7.30 ని||లకు గాగ్రావుకా (Gagrawca) వారేలో యున్న KMVN వారి వసతి గృహములో ఉపాహారం తీసుకున్నాము. షుమారు 11.30 ని||లకు రాంపూర్ (Rampur) చేరాము.

గత సంవత్సరము ఈ యాత్రను చేసిన రాంపూర్ నివాసి మాకు స్వాగతం పలికి అందరికి తిలకం దిద్ది, మెడలో పూలమాల వేసి, అల్పాహారములు ఏర్పాటు చేశారు.

రాంపూర్ పెద్ద పట్టణము. శాస్త్రీయ సంగీతమునకు ప్రసిద్ధిగా చెప్పబడెను. దాదాపు 4 గం||లకు బవాలి (Bawali) చేరితిమి. అక్కడ KMVN వారి విశ్రాంతి గృహములోనే మాకు భోజన ఏర్పాట్లు జరిగాయి ఇచటి నుండి రోడ్డు వెడల్పు చాలా తక్కువగా వుండుట వలన, అనేక వక్రమార్గములు, రోయలు వుండుట వలన పెద్ద బస్సును ఇచ్చటనే నిలిపివేశారు. మినీబస్, ఒక మారుతి వ్యాన్ లోకి మమ్మల్ని ఎక్కించి, ప్రయాణము మరలా ప్రారంభమైనది. రాత్రి గం|| 9-04 ని||లకు కౌసానీ (Kavsoni)కి చేరితిమి. డిల్లీ నుండి ఈరోజుకు షుమారు 400 కి మీ. ప్రయాణము చేసితిమి. కౌసానీలోని వసతి గృహమునకు చేరగానే కాళ్ళూ చేతులు శుభ్రపరచుకొంటిమి. భోజనము, చపాతీ, కాఫీ ఇచ్చట లభ్యమగును. ఎవరికి కావలసినవి వారు తినవచ్చును. రేవటి ప్రయాణము గురించి చర్చించుకొని రాత్రి 11.30 ని||లకు నిద్రకుపక్రమించితిమి.

ధార్ములా వైపు ప్రయాణము

ఈ రోజు ఆగష్టు 7. ఉదయం 5 గంటలకు మేల్కొని కాలకృత్యములు, పూజా కార్యక్రమములు ముగించి, ఫలహారాదులు సేవించి సరిగ్గా ఉదయం గం|| 6-45 ని||లకు కైలాసనాథుని నినాదములతో ప్రయాణము ప్రారంభమైనది.



నరసింహానది, గోమతీ నదుల సంగమము

ఇంటి నరసింహానది మెచ్చకో ఒక పెద్ద చంద్రాక్షిది ఈ చంద్రాక్షి శ్రీ మార్కండేయ మహాముని దుర్గా సప్తశత్రు శ్రావణం, అందువలన ఈ చంద్రాక్షి మార్కండేయ శిల' అని పేరు వచ్చెను.

ఈ 'దుర్గా సప్తశత్రు' 'చంద్రాక్షి' అని పేరుగలదు. శ్రీ శివుని రాజాధిరాజులు ప్రసిద్ధులైన ముగ్ధముల చాలాగలవు అన్నింటియందు చంద్ర, పంచాక్షరీ, ఆష్టాక్షరీ, సవాక్షరీ అనునవి ముఖ్యమైనవిగా పేరొందడమైనది. అటువంటి కోవలు చెందినదీ ఈ 'చంద్రాక్షి' పారాదూరము'. దీనినే 'హామపథి'గా కూడా పేర్కొను చుండు 700 ముగ్ధములుగలదును. ఈ సప్తశత్రులో మూడు చంద్రములుగలదును. అవి 1) మహాచంద్ర 2) మహాలక్ష్మి 3) మహానరసింహ

మహాచంద్ర - ప్రథమ చంద్రము

మహాలక్ష్మి - మధ్యమ చంద్రము

మహానరసింహ - తీర్థర చంద్రము

అవి వర్ణకరించమచినది ఈ మూడు చంద్రములలోనూ 'శ్రీ దీపి మహాత్మ్యము' గురించే వ్రాయబడినది అట్టి మహామార్కండేయ ఈ పారాదూరములోని కొన్ని శ్లోకములు స్మరించు కొందాము.

శ్లో॥ దుర్గే స్కంధా హరసింహీత మిశేష జన్మః

పల్లవముగా మనములేవ కుఱు దదాని
 దానిచ్చు దుఃఖ వయహరిణి కాల్చినవ్యా
 : పల్లవార కరణము సర్వార్థ చిహ్నం
 యాదేవీ సర్వభూతేషు
 ముద్రి రూపేణ ।

సర్వేనా సమస్తస్త్రి
 సమస్తస్త్రి సమస్తస్త్రి సమో సమః ॥

సర్వభూత యదాదేవ
 యోగీ ముక్తి ప్రజాయనీ
 త్వాం స్తుభా స్తుతమే కావా
 భవన్తు పరమోక్తయః
 సర్వమంగళ మూర్త్యై
 కేవే సర్వార్థ సాధికే ।

శరణ్యైశ్చస్మకే దేవి
 నారాయణి సమోస్తుతే ॥

త్వానివా మనీ చేరాంసి
 వేదే దగవతీ హిసా ।
 బలదా క్లృప్త మోహయ
 మహా మాయా ప్రయచ్ఛతి ॥

శరణాగత దీనార్త
 పరిత్రాణ పరాయణే ।
 సర్వస్థార్థ హరే దేవి
 నారాయణి సమోస్తుతే ॥

రోగా సతేషా సమహంసి తుష్టా
 రుష్టాశు కామసే సకలా నరీష్టాః ।
 త్వా మాశ్రితానాం న వివర్జ్య రాజాం
 త్వా మాశ్రితా వ్యక్తియతాం ప్రయోజితి ॥

శ్రీ శ్రీతి మాతానాం
 శ్రీ మాతే సువారణి ।
 గుణాశ్రయే గుణమయే

- నారాయణీ నమోస్తుతే ॥
- శ్లో॥ యా దేవీ సర్వ భూతేషు
విష్ణు మాయేతి శక్తితా ।
నమస్తస్యై నమస్తస్యై
నమస్తస్యై నమో నమః ॥
- శ్లో॥ యా దేవీ సర్వ భూతేషు
విద్రా రూపేణ సంస్థితా ।
నమస్తస్యై నమస్తస్యై
నమస్తస్యై నమో నమః ॥
- శ్లో॥ యా దేవీ సర్వ భూతేషు
శక్తి రూపేణ సంస్థితా
నమస్తస్యై నమస్తస్యై
నమస్తస్యై నమో నమః ॥
- శ్లో॥ యా దేవీ సర్వ భూతేషు
శాంతి రూపేణ ।
నమస్తస్యై నమస్తస్యై
నమస్తస్యై నమో నమః ॥
- శ్లో॥ యా దేవీ సర్వ భూతేషు
శాంతి రూపేణ సంస్థితా ।
నమస్తస్యై నమస్తస్యై
నమస్తస్యై నమో నమః ॥
- శ్లో॥ యా దేవీ సర్వ భూతేషు
వృత్తి రూపేణ సంస్థితా ।
నమస్తస్యై నమస్తస్యై
నమస్తస్యై నమో నమః ॥
- శ్లో॥ యా దేవీ సర్వ భూతేషు
లక్ష్మీ రూపేణ సంస్థితా ।
నమస్తస్యై నమస్తస్యై
నమస్తస్యై నమో నమః ॥
- శ్లో॥ యా దేవీ సర్వ భూతేషు

మమ్మ ద్వైరి వినాశనమ్ ॥

భోజనములు సిద్ధపరచి పిలువగా అందరమూ వెళ్ళి భోజనము చేసితిమి. కుమాన్ మండల్ వికాస్ నిగమ్ (KumaonMandal Vikas Nigam) వారి యాత్రాధికారి మమ్మల్ని పరిచయము చేసుకొని, క్షేమ సమాచారములు తెలుసుకొనెను. రేపటి నుండి నడక (Trekking) ప్రారంభమగును. నడకలో తీసుకొనవలసిన జాగ్రత్తలు తెలిపెను. ప్రతి ఒక్కరు 25 కి.గ్రా.లకు మించి లగేజీ తీసుకొని రాకూడదు. మించిన యెడల అదనంగా డబ్బు చెల్లించవలయును గుఱ్ఱములు మరియు పర్సనల్ పోర్టర్స్ (Personal Porters) కావలసినవారు పేర్లను నమోదు చేసుకొనిరి. ఇచ్చటనే పది రూపాయలకు ఒకటి చొప్పున అందరము చేతి కఱ్ఱలు కొనుగోలు చేసితిమి.

మానస సరోవరము, కైలాసగిరి యాత్ర ముగించిన తర్వాత మాతో మా స్వస్థలములకు చేరగలవు. వీనిని భద్రముగా దాచవలయును. తనువు చాలించిన తర్వాత దహన సంస్కారమున ఉపయోగించుట శ్రేయస్కరము.

ధీల్లీలో మందులను, ఆహార పదార్థములను కొనుగోలు చేయనివారు ఇక్కడ కొనుగోలు చేసిరి. అవి.

- (1) పెట్రోలియం జెల్లీ (2) మట్టి విటమిన్ బిళ్ళలు (3) విక్స్ ఇన్ హీలర్ మరియు మాత్రలు (4) విటమిన్ 'సి' బిళ్ళలు (5) స్ట్రెప్సిల్స్ - హాల్స్ (6) డైజిన్ మాత్రలు (7) లాక్సేటివ్ (Laxative) మాత్రలు (8) Relaxyl మాత్రలు (9) Cotton Wool (10) Betadin Ointment (11) Crocin & Disprin మాత్రలు (12) Electrol & Glucose Powders (13) Anti-Diarrheals

ఆహార పదార్థములు

- (1) కండెన్సెడ్ పాలు (2) కార్న్ ఫ్లాక్స్ (3) బోర్నవీటా (4) బిస్కట్లు (5) డ్రై ఫ్రూట్స్ (6) టెమన్ డ్రాప్స్ (7) చాక్లెట్స్ (8) తేనె (9) రస్సా (10) అటుకులు (11) పంచదార (12) నూడుల్స్ (13) బొంబాయి రవ్వ

ఈ పదార్థములన్నియూ ప్రయాణము చేయునప్పుడు మార్గమధ్యములో అవసరమగును రాత్రి 10 గంటల వరకు నది ఒడ్డున కాలక్షేపము చేసితిమి. ఆ తర్వాత అందరము గదులలో ఎవరి ప్రక్కపై వారు విశ్రమించితిమి.

పంగుక్యాంప్ కే ప్రయాణము

ఆరోజు ఆగష్టు 8వ తేది. ఉదయం గం|| 4.30 ని||లకే మేల్కొంటిమి. స్నాన పూజాది కార్యక్రమములు పూర్తి చేసుకొంటిమి. సామానులన్నియు చాలా జాగ్రత్తగా ప్యాక్ చేశాము.

60 నిలకు ప్రయాణమునకు సిద్ధపడి, ఫలహారములు, కాఫీ సేవించితిమి

మా లగేజీలను తూకము వేసిరి చేతి సంచీ, కట్ట మాత్రము మాతోనే వుండును ఈ బస్సులో రెయిన్ కోట్, గొడుగు, బిస్కట్లు, ఎలక్ట్రాల్ పౌడర్, వాటర్ బాటిల్, మందులు, డ్రై ఫ్రూట్ వుండును. నడుమునకు బెల్ట్ పొచ్ ఉంచుకొంటిమి. ఈ బెల్ట్ పొచ్ లో కెమరా, ఫోటో పాన్ పోర్టు, డాలర్స్ ఉంచుకొంటిమి.

ఉదయం 7 గంటలకు ప్రక్కనేగల గుడిలోకి వెళ్ళి స్వామివారిని దర్శించితిమి. ప్రస్తుతము త్వాఘాట్ వరకు జీపులో వెళ్ళవలయును. ఇదే చివరి వాహన ప్రయాణము. తత్వాఘాట్ కు 19 కి.మీ. మాత్రమే. అందరము 10 నిమిషములు ఆ కైలాస నాథుడైన పరమేశ్వరుని దర్శనముతో ధ్యానించితిమి.

వస్త్రో ద్ధూత విదౌ సహస్ర
కరతా పుష్పార్చనే విష్ణుతా ॥
గాంధీ గంధ వహత్య తాన్న పచనే
బర్హి ర్ముఖాద్యక్షతా ॥
పాత్రే కాంచన గర్భితాప్తి
మయిచేద్దాలేందు చూడామణే
శుక్రూషాం కరవాణి తే పశుపతే
స్వామిన్ త్రిలోకీ గురు ॥

వస్త్రము భగవత్పూజ చేయవలెను. శాస్త్రమును అనుసరించి చతుఃషష్ఠి(64) ఉపచారములు భక్తిలేనిచో షోడశ(16) ఉపచారములు, ఇంకా శక్తి చాలనిచో పంచ(5) ఉపచారములు చేయవలయును. భక్తితో భగవంతున్ని అర్చింపవలయును. తొందము నిండుగా నీళ్ళు వీల్చుకొని వచ్చి ఏనుగు నిత్యము శివుని అభిషేకించెడిదని, దారము అల్లి సాలెపురుగు శివునకు వస్త్రముగా అర్పించెడిదని, పడగవిప్పి పాము శివునకు గొడుగు పట్టెడిదని శ్రీకాళహస్తీశ్వర చరిత్రలో గలదు.

పశుపతీ! ఈశ్వరా! వస్త్రము నిచ్చుటకు నేను సూర్యనారాయణుడను, పుష్పము నర్పించుటకు విష్ణుదేవుడను, అన్నము వండుటకు దేవేంద్రుడను, పాత్రము నర్పించుటకు బ్రహ్మదేవుని కాగలిగి, నీసేవ చేయు భాగ్యము నాబోటి వానికి కలిగించు స్వామీ! పశువులు, పురుగులు సైతము నిన్ను అర్పించుచుండ, వివేకముగల నేను సదా నీ ధ్యానములోనే గడుపుతూ, కైలాసగిరిని దర్శించుకొందును. ఈశ్వరా! అనుగ్రహించుము.

నీలకంఠాయ మృత్యుంజయాయ
సర్వేశ్వరాయ సదా శివవాయ
శ్రీ మన్మహదేవాయ నమః ॥

తర్వాత తమిళనాడులోని నినాదములతో ప్రయాణమైతిమి. 4 1/2 కి.మీ. తరువాత తపోవన్ వచ్చెను. ఒక కిలోమీటరు చాటిన తరువాత తంతానది వచ్చెను. ఈ నది షుమారు 3,000 అడుగుల వెడల్పునుండి ప్రవహించుచు 'కాళీగంగా' నదిలో కలియును. ఈ రోడ్డు మార్గము చాలా ఇటుకుగా ఉండెను. తద్వారా తద్వారా 'కాళీగంగా' నది ఒడ్డున ప్రయాణము సాగుచుండెను.

తద్వారా 1 1/2 కి.మీ. దూరములో పెద్ద పెద్ద కొండ చరియలు కూలి రోడ్లపై పడి యుండుట వలన ఇచ్చటనే మా జీపు ప్రయాణము ముగిసినది. ఇచ్చటి నుండి తద్వారా 8 గం|| 8 45 ని||లకు చేరితిమి. మా సామానంతయు గుట్టములలో వెనుక వచ్చునని తెలిపారు.

ఇచ్చటి 'ధౌళిగంగా' దాదాపు 100 కి.మీ. దూరములోని 'ధర్మాపాస్' నుండి 'కాళీగంగా' కాలాపానిలో ఉద్భవించినది. ఈ రెండు నదుల సంగమము చాలా వేగముతో, హోరుతో ధ్వనులతో ఆ ప్రాంతము నిండియున్నది.

తద్వారా చిన్న గ్రామము. దాదాపు 1800 జనాభా కలిగి కొన్ని దుకాణములు, టీ కొట్టు కలిగియున్నవి. ఎడమవైపున చాలా ఎత్తులో మిలటరీ క్యాంపులున్నవి. ఇచ్చట కాళికాదేవి ఆలయమున్నది.

ఇచ్చటి నుండియే గుట్టములు, పర్వత పోర్టర్స్ మనతో వస్తారు. KMVN వారే వీరిని ఏర్పాటు చేశారు. నేను ఒక గుట్టమును మాత్రమే చాలని నిర్ణయమునకు వచ్చాను. గుట్టము యజమానిపేరు శంకర్ సింగ్.

దాదాపు అరగంటలో మేము నడక ప్రారంభించాము. ధౌళి గంగాపై గల 40 మీ||ల వెడల్పుగల యినుప వంతెనను దాటి ఎడమవైపు తిరిగి పర్వతారోహణమును ఆరంభించితిమి.

మా వెంట యిర్చురు ఉత్తరప్రదేశ్ స్పెషల్ పోలీసువారు, కుమాయూన్ మండల్ వికాస్ నిగం వారి డాక్టరు, గైడును, తుపాకులతో, వాకీ టాకీలతో (వైర్లెస్ సెట్) యిచ్చట నుండి ఏర్పాటు చేసిరి. అందరికంటే ముందు ఒక పోలీస్ జవాన్, డాక్టరు, గైడు, చివరలో ఒక పోలీసు జవాన్ మావెంట వుంటూ మాకు బాగా సహకరించిరి.

ఇచ్చటి నుండి దారి నిటారుగానూ, కొన్నిచోట్ల మెట్ల వలెయున్నది. దారి 2 లేక 3 అడుగుల వెడల్పు మాత్రమే యున్నది. ఒకప్రక్క పర్వతము, మరోప్రక్క నది యున్నది ఏమాత్రము అజాగ్రత్తగా నడిచినా నదిలో పడవలసినదే.

షుమారు 1 1/2 కి.మీ.లు పైకి ఎక్కే సరికే అరికాళ్ళు మంటలు, ఒళ్ళు నొప్పులు మొదలయ్యెను. ఇంతలో వర్షపు జల్లులు మొదలయ్యెను. వెంటనే అందరమూ రెయిన్ కోటులను ధరించి ప్రయాణము కొనసాగించితిమి. 30 నిమిషములు ప్రయాణము చేసిన తర్వాత వర్షపు జల్లులు తగ్గాయి. సూర్యుని కిరణములు చాలా దూరంగా కన్పిస్తున్నాయి. మరలా రెయిన్ కోటును ట్రెకింగ్ జ్యాక్ట్ లో ఉంచి ప్రయాణము కొనసాగించితిమి 'జిడ్' (Z) ఆకారములో గల మెట్లను

స్వీట్స్ మెట్టును చాలా నెమ్మదిగా ఎక్క సాగితిమి. సుమారు 2 కి.మీ.లు ఎక్కేసరికి ఒక్కంటా అడుగుపోసి, ఉచ్చాస అధికమాయెను. వెంటనున్న ట్రెక్కింగ్ బ్యాగ్ లోని చిన్నట్లు తీసుకొని, నీళ్ళు తాగి కొంత సమయం విశ్రమించి, మరలా యాత్రను కొనసాగించితిమి. కొంతమంది గుట్టములపై ప్రయాణములను కొనసాగిస్తున్నారు.

ఈ విధంగా ప్రయాణము చేయుచూ సుమారు 1 గంటకు 'పంగు క్యాంపు' (Pangu Camp) కు చేరితిమి. నేటితో 10 కి.మీ. నడక ప్రయాణము ముగిసినది. ఈ యాత్రలో మొదటిరోజు పర్వతారోహణ చాలా కష్టమైనది. కొంతమంది ఈ ప్రయాణము చేయలేక తిరిగిపోవుదురని ఏడ్చుచున్న కూడా వుందురని పోలీసువారు చెప్పారు.

నా అభిప్రాయము కూడా ఈ మొదటి రోజు పర్వతారోహణ చాలా కష్టముగా వున్నది. చాలామందిని నడక 'జడ్' అకారములో నిట్ట నిలువుగా కొండలెక్కుట చాలా కష్టము. మాలో కొందరు జారి పడినట్లు తెలిపారు.

కాని వచ్చే సంవత్సరమునుండి ఈ పంగ్ క్యాంప్ వరకు రోడ్డు పూర్తియై, జీపులు లేదా రిక్ష్సాలు నడువగలవని KMVN వారు, యు.పి. టూరిజం వారు చెబుతున్నారు.

ఈ పంగు క్యాంపులో 5 గదులున్నాయి. వెనుకగా వంటశాల, మధ్యలో బాత్ రూములు ఉన్నాయి. కొళాయిలో 24 గంటలు నీరు సమృద్ధిగా వచ్చును. చాలా ఎత్తైన ప్రదేశమున ఈ క్యాంప్ ఏర్పాటు చేసిరి.

సముద్రము మట్టము నుండి 7,260 అడుగుల ఎత్తున ఈ గ్రామము యున్నది. ఒక యాము, ఆటస్థలము వున్నవి. టి.బి. వున్న వారికి ఈ ప్రదేశములో తర్కగా ఆరోగ్యము చేకూరునని ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయము స్పష్టమైన ప్రణవానంద తన పుస్తకములో ఇలా వ్రాశారు. "This is a Good health-resort, Many T.B. Patients are recovered here"

సాయంత్రం 4-30 గంటలకు మాసామానులన్నియు గుట్టములపై వచ్చెను. సామానులన్నింటినీ ఒకమారు సరిచూసు కొని మరలా Re-packing చేశాము. ప్రతి వస్తువును కూడా పాలిథిన్ బ్యాగ్ లో వేసి మరలా Water proof bag లో నుంచవలెను.

6-30 గంటలకు టమోటాసూప్ సేపించితిమి. 7-00 గంటల ప్రాంతములో నిగమ్ క్లబ్బ్ మరియు గైడు మమ్మల్ని సమావేశ పరచి రాబోయే ప్రయాణముల కష్ట సుఖములు, ఉపయోగపరిచిన జాగ్రత్తలు గురించి ఈ విధంగా తెలిపిరి.

నడుచునప్పుడు కొండ ప్రక్కగా నడవాలి. గుట్టములు, గాడిదలు ఎదురు వచ్చిన దివైపే వాటికి దారి యివ్వాలి.

రైన్ కోట్, మందులు, తినుబండారములు, అత్యవసర వస్తువులు, నీళ్ళ బాటిలు, ఎల్లవేళలా వు బ్యాగు (Trecking Bag) లోనే ఉంచుకోవాలి.

3. భారీ కడుపుతో కొండలెక్కరాదు.

4. పర్వతారోహణ సమయములో అలసట, అయాసము యుండును. 10,000 అడుగుల పైబడిన ప్రాంతములను Higher Attitude అంటారు. ఎత్తు ప్రదేశములో ప్రాణవాయువు (Oxygen) రోపము యుండుట వలన కండ్లు తిరుగుట, నీరసము కలుగును. ఈ ప్రాంతములలో నడిచేటప్పుడు మామూలుగా నడవాలి. వేగంగా పరిగెత్తి నడచిన నీరసము ఆయాసం వలన ప్రాణాపాయమునకు కూడా దారితీయ వచ్చు. మనోనిబ్బరము అవసరము. అప్పుడప్పుడు చాక్లెట్ల చప్పరిస్తున్న యెడల కొంత ప్రశాంతత కలుగును.

5. ఒంటిరిగా ఎవరికి వారు వెళ్ళకూడదు. జట్లుగా నడవాలి. భక్తి భావనతో నడవాలి.

6. అల్పహోల్, సిగరెట్లు వంటి మత్తు పదార్థములు నిషిద్ధము.

7. బాగా ప్రాణవాయువు రోపము కన్పించి నప్పుడు పర్వతములపైభాగం వైపు కాళ్ళుచాచి క్రింద భాగంపైపు తలను యుంచి కాసేపు విశ్రమించాలి.

8. ముఖ్యంగా 'కైలాస మానస సరోవర' పరిక్రమంలో అందరూ సహకరించి కొనుచుండవలయును. కలసి వంటలు చేసుకొనవలయును.

9. తిరిగి వచ్చేటప్పుడు పోలీసు, మిలటరీ, డాక్టర్స్ మానస సరోవర రాళ్ళు, జలములు అడుగుతారు. వారికోసమై కొంత అధికంగా తీసుకొనివచ్చుట మంచిది.

10. కొండలపై నుండి ప్రవహించు సెలయేటి జలములో Water punty tablets కలుపుకొని త్రాగాలి.

11. జలపాతముల ప్రాంతములను త్వరగా దాటిలి. ఎందుకంటే ఒక్కోసారి ఆ ప్రాంతములలో కొండల నుండి రాళ్ళు క్రిందకు పడుతుంటాయి.

12. మనో బలం ఉండాలి. పరిసరాలను చూసి భయపడక దైవ ధ్యానముతో మనస్సు నిశ్చలం ఉండాలి.

13. ఆహార విషయములలో ఏది దొరికితే అదే మహా ప్రసాదమని భావించాలి.

14. 20 రోజుల నడక వుండును. కనుక 2 జతల బూట్లు ఉండవలయును. వాటర్ ప్రాంతముల బూట్లు అయితే మరీ మంచిది. నడిచే ప్రాంతములలో నీరు 2 నుండి 3 సెంటీ గ్రేడ్లు ఉండును. అందువలన బూట్ల విషయంలో మంచివాటినే సెలక్టు చేయవలయును.

ఇట్లే మరికొన్ని విషయములను వివరించి 8-30 ప్రాంతములో భోజనాలు పూర్తిచేసుకొని కొంతసేపు భజనలు చేసి గాఢ నిద్రలో మునిగిపోయితిమి.

నిరంకుశము

పంగ్ క్యాంప్ లో ఆగస్టు 9 వ తేదీన ఉదయమే వేల్కొని కాలకృత్తములు తీర్చుకొని 10 గంటలకు అల్పాహారము, బోర్న్ మిటా సేపించాము. 6 గంటలకు ప్రయాణమును ముగిసితిమి.

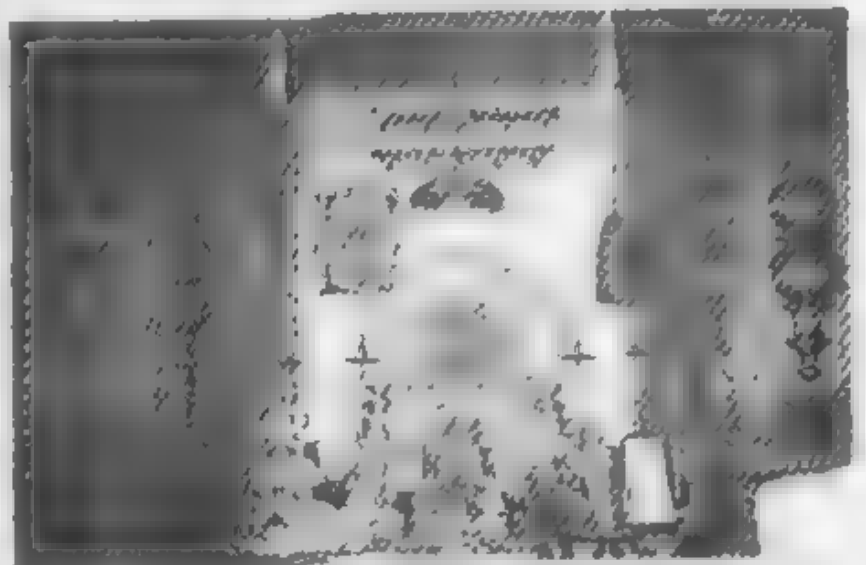
ఒక కిలోమీటరు నడిచిన తరువాత రెండు దార్లు కనిపించాయి. ఒకటి సిరఖా (Sirakka) వైపు, మరొకటి నారాయణాశ్రమము వైపుకు వెళ్ళింది. నేటి క్యాంప్ సిరఖా అయినప్పటికీ, అశ్రాత్యక్త ప్రసిద్ధిగాంచిన శ్రీ నారాయణాశ్రమమును సందర్శించిన తర్వాతనే ప్రయాణమును ముగిసాగించుట ఎరుగుతుంది అందువలన క్యాంప్ దూరము 6 కి మీ. పెరుగుతుంది. నేరుగా 10 కి.మీ. ఉండును.

యింకా 3 కి మీ. ప్రయాణము కొనసాగించగా సోనా (Sona) గ్రామము వచ్చెను. సోనా దాదాపు 2,200 మంది ఉండును. ఇక్కడి ఇండ్లు చాలా చిన్నవి. ఈ ఇండ్ల ముందే బిల్డింగులు కట్టి మడులు చేసి వ్యవసాయము చేయుదురు పరి, గోవులు, చాత్రి, పేరి ముఖ్య పంటలు. అక్కడకు తరువాత ఈ ప్రాంతము పూర్తిగా మంచుతో నిండియుండును. అందువలన అక్కడకు వాచిన తరువాత క్రింద ప్రాంతములకు వెళ్ళి మాఖిపనులు చేస్తారు.

ఈ గ్రామములో టీ సేవించి ప్రయాణమును కొనసాగించాము దారి కొంత దూరము ముతలంగానూ, మరికొంత దూరము ఎత్తుగానూ యున్నది. సుమారు 9-00 గంటలకు

శ్రీ నారాయణాశ్రమమును చేరితిమి

నారాయణాశ్రమము 1923వ సంవత్సరములో ఈ ఆశ్రమ నిర్మాణము ప్రారంభమైంది. బెంగుళూరు నివాసి అయిన శ్రీ నారాయణ స్వామి గారు కైలాస మాతను యాత్ర ముగించి తిరిగి వచ్చి యిచట నివసించి మేర్పరచుకొనెను. భారత స్వాతంత్ర్యము ఈ యాత్రను నిర్వహించినందున ఈ ఆశ్రమము క్యాంప్ గా ప్రఖ్యాతిగావడమే.



ఈ ప్రదేశములో చాలా చాలా పెద్ద ఫలవృక్షములున్నాయి. అందులను ఎదురుగా కలిగి ఉన్న పర్వతములు, వాని క్రిందగా 'కాళీ గంగా' (Kali Ganga) నది ప్రవహించుచున్నది.

ఈ అశ్రమములో ఎక్కువ భక్తులను పుణ్యక్షేత్రములలో ప్రసాదించుట కలదు. ఇది
 రెండవది. భక్తులను ప్రభావమున ఒక పుణ్య క్షేత్రమును భక్తులు చేయుటకు హేతు భక్తి
 దానిది. పరమగా నారాయణ స్వామి వారి సువాక్యము ల్ను, శ్రీ ప్రభావతపస్వామి వారు ఈ
 పుణ్యక్షేత్రములో ఈ అశ్రమము వారు చేయు సేవలను చాలా కొద్దిగా ప్రభావము

ప్రస్తుతము ఈ అశ్రమము గంగోత్తరాదు అనునీ పర్వత శ్రీ 1974వ సంవత్సరము
 నుండి నడుపుచున్నది. పేరుపడకుండా ఈ అశ్రమములో సుదీర్ఘము చేసి పాల్పాడు, దీక్ష
 సేపించుట, అందుకు ఈ అశ్రమ వాగ్దానము ఎంత ప్రశంసలను కల్పించెను. ఉపాసకులను
 ఎంత దూరములో ఉన్నాడో అశ్రమములు భారతదేశములో ఎక్కడెక్కడ వున్నారో, వారు
 చేదానినాటిలో చాలాటి అశ్రమములు కలగినాయి. ఈ అశ్రమ చేపను పలన పలకటి
 రాధము కలుగును. ముక్తి కలుగుతుందా లేదా అశ్రమము పెంపొందుతుందా? జ్ఞానమును
 పెంపొందించుదానో, అశ్రమమును కావాలా? చాలాటి సంతకములు పెంపొందిన కలవు

శ్రీ శ్రీ, శ్రీ శ్రీ, ద్వారకా కుమారులలో వారూగాలుల వలన, భవ సౌఖ్యము లభించును,
 కాని కలియకుండా దీక్షతో నామగోపిత చేసిన చాలా

శ్రీ|| అన్న విద్యా పరిష్కార ములకు సత్కారం భవేతి

ప్రభా పుష్కల పరిష్కారం ప్రభా ప్రాప్తికము స్థితిము

కాని పుష్కల పరిష్కారం కొద్ది సత్కారముగా, ప్రభా పుష్కల పుష్కల పరిష్కారము
 జ్ఞానమును కలిగించి, పుష్కలములో కల్పము అకలము చేయించి అట్టి ఈ ప్రభా పుష్కల
 గురువు చెప్పినట్లుగా, అట్లుగా చేయించి ఉపించు. అట్టి గురువులు పరిష్కారం పుష్కలముగా
 నుందురు.

1. బోధక గురువు : వేదాంత బోధనలను కల్పములను మూలము చెప్పగా బోధించు గురువు
 ? వేదక గురువు : వేదాంత బోధనలను కల్పములను బోధించి తత్వమును దర్శించు
 చేయువారు

3. సత్కార గురువు : పశ్చిము, పశ్చిమును కలుపుట చేసి మూలములను మూలములను
 పరదేశములను మూలములను సత్కారము

4. కామ్యక గురువు : పుష్కలములు చేయించి, అట్టి పుష్కలములను కల్పములను మూలములను
 పరదేశములను మూలములను సత్కారము

5. సూర్య గురువు : వేదాంత బోధనలను కల్పములను మూలములను కల్పములను
 కలుగునట్టి తత్వములను కల్పము, కల్పము, కల్పము, కల్పము, కల్పము, కల్పము, కల్పము, కల్పము
 కలుగునట్టి అట్లుగా బోధనలను చేయువారు

...గా 'సిర్పాంగ్' అనే గ్రామము వచ్చెను. ఇంకా 1 1/2 కి.మీ. నడిచి
... గ్రామములో మా క్యాంప్ కు చేరితిమి.

16 కి.మీ.ల ప్రయాణము ఈ రోజు పూర్తి అయినది. చేరిన వెంటనే K.M.V.
వారు రస్సా ఇచ్చిరి తర్వాత విశ్రమించాను. సుమారు రెండున్నర గంటలకు భోజన
కార్యక్రమములు ముగించుకొని, అందరం గాఢ నిద్రలో మునిగిపోయాము.

విశ్రాంతి అనంతరము ప్రకృతి దృశ్యములను చూచుచూ కొన్ని ఫోటోలను తీసికొంటిమి.

ఈ సిరభా సముద్ర మట్టము నుండి 8,450 అడుగుల ఎత్తులో వున్నది. సాయంత్రం
5 గంటలకు విపరీతమైన భారీ వర్షము ప్రారంభమయ్యెను.

ఈ క్యాంప్ లో 4 గదులు, బాత్ రూములు ఏర్పాట్లు చేసిరి. సాయంకాలం పూజాది
భజనలు పూర్తి చేసుకొని 8-30 గంటలకు భోజనాలు పూర్తి చేసుకొని విశ్రమించితిమి.

గాలా (Gala) నైపు

ఈ రోజు ఆగస్టు 10. ఎప్పటివలనే ఉదయమే అన్ని కార్యక్రమములు పూర్తి చేసుకొని
'టీ' సేవించితిమి. ఈరోజు ప్రయాణము చాలా కష్టమైనదని, దూరం కూడా ఎక్కువని అధికారులు
చెప్పి, మమ్మల్ని మానసికంగా సిద్ధం చేశారు.

టిఫిన్ ఫ్యాకెట్స్ ఇచ్చారు. ఉదయం 5 గంటలకు ప్రయాణము ప్రారంభమైనదినదక.
చాలా ఆహ్లాదకరముగా సాగినది. చుట్టూ పచ్చని చెట్లు, పిల్ల కాలువలు, విచిత్రమైన పక్షుల
సముదాయములు, దూరాన మంచు పర్వతములు చూడవలసినదేగాని చెప్పనలవిగాదు. ఇక్కడ
నుండి దారి చాలా కష్టముగా వుండెను. చాలా తక్కువ వెడల్పులో పైకి ఎక్కవలయును. ఈ
విధముగా సుమారు ఇంకో గంటసేపు ప్రయాణము చేసి బాగా అలసిపోయితిమి. సమారి
(Samari) అను గ్రామము దాటిన తదుపరి ITBP వారి Camp కి చేరాము. అక్కడకు
దగ్గర్లో చిన్న టీ దుకాణమున్నది. అక్కడ అందరము కార్యక్రమములు ముగించుకొని మరలా
ప్రయాణమును కొనసాగించితిమి.

సమయము సుమారు 7-30 గం॥ అయినప్పటికీ శ్రీ సూర్యనారాయణుని దర్శన
భాగ్యము కలుగలేదు. సింఖోలా (Simkola) చెట్లు చాలా వున్నాయి ఈ చెట్లు చాలా ఎత్తుగా
వుండుట వలన మరియు దూరాన వున్న పర్వతముల వలన సూర్యకిరణ ప్రసారము ఈ ప్రదేశములో
అతి తక్కువగా వుండును. అందువలన చాలా చలిగా వున్నది.

సుమారు 9 గంటలకు 'రుంగ్ లింగ్ టాప్' (Rungling Top)కి చేరాము. ఈ
ప్రదేశము సుమారు 10,000 అడుగుల ఎత్తులో వున్నది. ఇచ్చట సూర్యకిరణముల తీవ్రత

హెచ్చగా యున్నది. కాని చలి ప్రదేశము నుండి వచ్చుట వలన ఈ ఎండలో కాసేపు
 తీసుకొని ముందుకు సాగితిమి. ఇచ్చటి నుండి సూర్య కిరణముల ప్రభావము ఎక్కువగా
 వున్నది. మార్గము దిగువునకు యున్నది. ఈ పర్వతప్రదేశములలో పైకెక్కుట చాలా కష్టతరము.
 దిగుట కొంత సుఖము. జాగ్రత్త అవసరము. ఎమరుపాటుగా యున్నచో జారిపడుట
 గును.



రుంగ్ లింగ్ టాప్

నాకు ఈ రోజు చాలా నీరసముగాయున్నది. విరోచనములు ఎక్కువగా అగుట ఒక
 కారణముకాగా, సరైన ఆహారము లేకపోవుట కూడా ఇంకొక కారణము.

ఈ సమయములలో తిరిగివచ్చు బృందము వారు కన్పించి మాతో మాట్లాడిరి.
 ఆతావరణము చాలా బాగున్నదని అభినందించుచూ, దైర్యము చెప్పుచూ కొండను ఎక్కుసాగిరి.
 మారు 2 కి.మీ. దిగిన తర్వాత పూర్తిగా అడవి మధ్యలో యున్నట్లుండెను. చాలా దూరము
 నుండి నేపాల్ లోని 'అన్నపూర్ణ' పర్వతము చాలా చాలా అందముగా కనిపించినది. ఈ ప్రాంతములో
 స్ని ఘోటోలను తీసుకొని ప్రయాణమును సాగించితిమి.

ఇంకా 3 కి.మీ. దిగిన తర్వాత నదీ ప్రాంతమునకు చేరితిమి. ఇక్కడితో దట్టమైన
 అరణ్యములో ప్రయాణము ముగిసెను. నది దాటుటకు చెక్క వంతెన గలదు. ఈ నదిపేరు
 'సంఖోలా'. ఇచ్చట నీటి ప్రవాహము చాలా హెచ్చగా యున్నది. పది నిమిషాల్లో ఈ వంతెనని

అంగీకారము ఇచ్చట నుండి దారి చాలా కష్టముగా వున్నది. రెండు నుండి మూడు అడుగుల దూరము రోడ్డు గలదు. ఇచ్చట నుండి కొంత ఏటవాలుగా, కొంత సమతలంగా ప్రయాణము సాగినది. ఈ రోజు నేను బాగా అలసియుండుట వలన ఇచ్చటి నుండి క్యాంపు వరకు గుట్టముపై ప్రయాణము చేసితిని. నాతోపాటు 18 మంది కూడా ఇచ్చట నుండి గుట్టముపై ప్రయాణము చేసిరి. మధ్యాహ్నం 1-30 గంటలకు గాలా (Gala) క్యాంపునకు చేరితిమి. సముద్ర మట్టము నుండి ఈ ప్రదేశము 8050 అడుగుల ఎత్తులో వున్నది. ఈ రెస్టోహౌస్ లో 4 గదులు, బాల్ రూములు, వంటశాలలు, చెక్క మంచములు గలవు. అందరికంటే ముందుగా 'అగర్వాల్' చేరినందున ప్రయాణీకులందరూ కూడా మానసికంగా చాలా బాధపడ్డారు. ఎందువలనంటే బాధ్యత వహించవలసిన తను అందరికంటే ముందుగా చేరటమేకారణము.

సుమారు 2-30 గంటలకు భోజనాది కార్యక్రమములు ముగిసినవి. సాయంత్రం 4 గంటల నుండి 7 గంటల వరకు కుంభవృష్టిగా వర్షము పడెను. ఈ సమయములో KMVN వారి సేవలు మరచిపోరానివి. సూప్, టీలను రెండుసార్లు సప్లయచేశారు. త్రాగుటకు వేడినీరు కూడా సప్లయ చేయుట గొప్ప విశేషము. మా బ్యాచ్ లోని బీహార్ నివాసికి ఆరోగ్యము కొంచెం నలతగా యుండుట వలన డాక్టరుగారు యింజెక్షన్లు, బిళ్ళలు ఇచ్చారు. మమ్మల్ని అందర్నీ కూడా కుశల ప్రశ్నలు వేసి, వివరములు తెలిసికొని వెళ్ళారు.

ఉజ్జయినీ నివాసి అయిన 'లంగర్' గారు నా వివరములు తెలిసికొని, అందరికీ వెల్లడిచేశారు. మా బ్యాచ్ లోనివారందరూ కూడా నాబెడ్ చుట్టూ చేరి వారివారి జాతక విశేషములు తెలుసుకొన్నారు. మా బ్యాచ్ లోని కుట్టిగారు హిందీ, ఇంగ్లీషు, తెలుగు, తమిళము, మలయాళము, కన్నడ భాషలు అనర్గళంగా మాట్లాడగలరు. వీరిది కేరళ రాష్ట్రము. నేను చెప్పే మాటలకు సరియైన పద్ధతిలో వారి వారి భాషలలోకి అనువదించి చెప్పుటవలన అందరూ చాలా సంతోషించారు. మన దేశములో చాలా మందికి జ్యోతిష్య శాస్త్రముపై నమ్మకము యున్నది. కొద్ది మందికి మాత్రమే నమ్మకంలేకుండా వున్నది. షుమారు 1984వ సంవత్సరంలో ఈ శాస్త్రముపై సర్వే చేశారు. 50 శాతము నమ్మకం కలిగియున్నవారు., 30 శాతం నమ్మకము లేనివారుగానూ., 15 శాతం ఎటూ చెప్పలేని స్థితిగా, 5, శాతం ఏ భావములేని వారుగా సర్వేలో పై విషయములు తెలిసినవి. ఈ జ్యోతిష్య శాస్త్రములకు ఖగోళ సూత్రములే ఆధారము.

పరాశరుడు, జైమినీ, బృహస్పతి, మయబ్రహ్మ, వరాహమిహిరుడు వ్రాసిన ఖగోళ సూత్రములే ఈ శాస్త్రమునకు ఆధారములు. పురుష సూక్తము, వేద మంత్రాలలో ఈ జ్యోతిష్య శాస్త్రమును గూర్చి వివరములు గలవు.

పూర్వకాలములో వరాహ మిహిరుడు పరాశర, కళ్యాణవర్మ మొదలగు వారుకాగా, పాశ్చాత్యమున పీరో, ఏలెన్ లియో, సెఫెరియల్, హిందేల్, సారిరిన్ వంటివారు ఈ జ్యోతిష్య

మునకు ఎనలేని సేవచేసి, అనేక గ్రంథములు రచించారు.

నక్షత్ర, తిథి, మాసముల వలన సంవత్సర గణితం ఏర్పడుతుంది. నక్షత్రముల ద్వారా
ములు ఏర్పడతాయి. సూర్యచంద్రుల గమనము వలన అమావాస్య, పూర్ణములు ఏర్పడతాయి.
ము నిత్యము చూసే 'పంచాంగము'లో నక్షత్ర, తిథి, మాసం, యోగం, కరణం, వర్ణములు
య్యమైనవి. ఇదే విధంగా హస్త సాముద్రికము, శకునశాస్త్రము, లకోటా ప్రశ్నలు, వాస్తు శాస్త్రము,
శాస్త్రము, గ్రాఫాలజీ, ఫేస్ రీడింగ్, అరికాలు చూచి చెప్పే శాస్త్రము, బొటన ప్రేలుతో
సే నాడు శాస్త్రములు, నీడను చూసి చెప్పే నాడీ శాస్త్రము మొదలగునవి ఎన్నోకలవు. ప్రస్తుత
ములో భారత దేశంలో బి.వి.రామన్(బెంగుళూరు), కె.పి. ఆస్ట్రాలజీ(మద్రాసు), కలకత్తాలోని
ఆస్ట్రాలజీ సెంటర్, కున్దల్గుడి పబ్లికేషన్స్(మద్రాసు), ఆంధ్రప్రదేశ్లో వేదవ్యాస్, మధురా
య్యమూర్తి మొదలగువారు ఈ శాస్త్రమునకు ఎనలేని సేవ చేయుచూ అందరి మన్ననలను
ందుట గర్వకారణము.

రాత్రి 7-30 గంటల వరకూ భజనాది కార్యక్రమములు పూర్తిచేసుకొని 8 గంటలకు
రాత్రి భోజనమును పూర్తిచేసితిమి.

గీ|| కరస్థే హేమాద్రౌ గిరీశ నికడస్థే ధనవతౌ
గృహస్థే స్వర్ణజామర సురభి చింతామణి గణే
శిరస్థే శీతాంశౌ చరణ యుగళస్థే భీలశుభే
కమర్థం దాస్యేహం భవతు భవదర్థం మనుష్యః

రాత్రి 8-30 గంటలకు దైవ ప్రార్థన చేసికొని నిద్రలోకి జారితిమి.

“మా అబ్బాయి సత్యనారాయణ వ్రతము చేసుకొనెను. మాకు బట్టలు పెట్టారు” అని
తల్లిదండ్రులు ఏవిధంగా సంతోషపడ్డారో అదేవిధంగా భగవంతునికి మనము ఏదైనా సమర్పించినా
మున అట్లే సంతోషపడగలడు. తల్లిదండ్రులు చిన్ని పిల్లలచేతిలో వున్న పదార్థములను అడిగి
బట్టించుకొని ఎట్లు సంతోషపడుదురో అదే విధంగా భగవంతునికి భక్తితో మనము నేమి
సమర్పించిన మనకు ముక్తినిచ్చును. అందువలననే శ్రీ ఆదిశంకరాచార్యులు ఈ విధంగా
చూచుచున్నారు.

“ఓ పరమేశా! ఈశా! నీవు సదా సంపన్నుడవు నీకు నేను ఏమివ్వగలను? నా మనస్సును
సుకొనుము. మనసారా మన ప్రేమను భగవదర్పితము చేయుటచే శరణాగతి.

మూల్యవైఫుగకు

ఈ రోజు ఆగష్టు 11. ఉదయం 5-30 గంటలకు ఫలహార టీ కార్యక్రమములు
పూర్తిచేసుకొని బయలుదేరితిమి.

నేటి ప్రయాణము మాల్యా వరకు గలదు. మాల్యాకు 11 కి.మీ. దూర్గముందును ఈ రోజు దారి చాలా కష్టముగా వున్నది. ఈ దారిలో సుమారు 4,444 మెట్లు యున్నవి. మెట్లు ఎక్కుట దిగుట వలన ఆయాసము కలుగుచున్నది. గుట్టములపై ప్రయాణములు అనుకూలముగాదని చెప్పుటవలన అందరూ నడక ద్వారానే ప్రయాణమును సాగించుచుండిరి.

ఈ దారిగుండా నెమ్మదిగా 'కాళీగంగా'కు దగ్గరలో కొంత ముందుకుపోగా చిన్న హోటలు వున్నది. అచట బిస్కెట్లు, టీ తీసుకుని మరల ప్రయాణమైతిమి. 6 కి.మీ. దూరము వరకు ప్రయాణము పూర్తి అయినది. అందరూ ఇచ్చట అరగంటసేపు విశ్రాంతి తీసుకొనిరి.

ఇక్కడ నుండి జలపాతములు గలవు. కాళీగంగానది, జలపాతముల మ్రోతలు పర్వతములలో ప్రతిధ్వనించుచూ మారుమ్రోగుచుండెను. కాళీగంగా నది వేగము ఇక్కడ చాలా ఎక్కువగా యున్నది. ఎంతో భయమును గొలుపుతున్నది. పైనుండి జలపాతములు, ప్రక్కన కాళీగంగానది మరియు దారి 2 1/2 అడుగులు మాత్రమే యుండుట వలన ఈ మార్గములో ప్రయాణముచేయుట గొప్ప అనుభూతి కలుగుచున్నది.

రెయిన్ కోట్, గొడుగులను ధరించి ప్రాణములను అరచేత పెట్టుకొని సాగుచుంటిమి. రెండు కొండలనడుమ వెడల్పు తక్కువగావుండుటవలన కాళీగంగానది తీవ్రత, వేగము ఎక్కువగా వున్నది. 10 విమానములను ఒక్కసారిగా స్టార్ట్ చేస్తే ఎంత శబ్దము వస్తుందో, ఆ విధమైన శబ్దదీప్రత వలన ప్రతి యాత్రికుడు కూడా భయాందోళనకు లోను కావలసిందే. మా గుంపులో అరుగురు ఈ నదిలో పడిపోయే పరిస్థితి ఏర్పడిందికాని, దైవానుగ్రహము వలన చివరి నిమిషములో తప్పించుకోవడం జరిగింది. బయటపడిన అరుగురు ప్రయాణీకులలో నేనుకూడా యున్నాను. చుట్టూ ప్రకృతి చాలా అందముగా వున్నది. పైన జలపాతములు, క్రింద కాళీగంగానది. నీటి మధ్యన ప్రయాణము. జీవితములో ఎవరైనా ఇలాంటి సుందర దృశ్యముల నడుమ ప్రయాణించియుండరు. ఈ సందర దృశ్యములను నా కెమెరాలోనికి బంధించదలచాను. 4, 5 ఫోటోలు తీసిన తరువాత చూతునుకదా! నా రెండుకాళ్ళు కూడా నదివైపునకున్నవి. ఏ మాత్రము బ్యాలెన్స్ కోల్పోయినా నదిలో పడవలసినదే. అట్టి భయానక స్థితిలో బ్యాలెన్స్ తప్పుట జరిగినది. ఈ క్షణములో ఆ పరమేశ్వరుని కృపవలన నా కట్ట కొండ చివరన యున్న కన్నములోనికి దూరటము, నేను ఆ కట్టను పట్టుకుని వ్రేలాడుట, అదే క్షణములో గుట్టుమువాలా శంకర్ సింగ్ నన్ను కాపాడుట జరిగినది. ఈ సంఘటనంతా ఒక్క క్షణములో జరిగినది. కొంతమందికి పై నుంచి క్రిందికి రాళ్ళుపడుట జరిగినది. వాళ్ళకు కూడా తల్లీలో ఆపద తప్పిపోయినది. పైనుండి రాయి వచ్చి తగిలినా నదిలో కలసిపోవలసిందే ఎలాగైతేనేమి కష్టమైన రెండు కిలోమీటర్ల దారిని దాటితిమి. అందరూ కాసేపు విశ్రాంతి తీసికొని, మరలా ప్రయాణమును సాగించితిమి. ఒక కిలోమీటరు దాటిన తర్వాత ప్రశాంతమైన వాతావరణము గల కొండసాగు మా దారి కుడివైపునకు

నది చెంబదే దారి. ఇరువైపులా ఎత్తైన పర్వతములు - మధ్యలో నది

మధ్య మధ్య ఆగుచూ సుందర దృశ్యములను ఘోటోలు తీయచూ పర్వతాగ్రము చేరాము.

మరికొన్న సుందర జలపాతములను చూచుచూ, ఈ మెట్ల దారి గుండా ఎక్కుచూ.

మా మాల్పాకు సుమారు 12 గంటలకు చేరితిమి.

మాల్పా గ్రామముపై శివతాండవము

ఎవ్వరూ ఊహించని విధంగా మాల్పా గ్రామము తుడిచిపెట్టుకొనిపోయింది. ఆగష్టు

1998 ఆర్థరాత్రి 12 1/2 గంటల సమయంలో హిమాలయములలో ఉన్న మానససరోవర

క్యాంప్‌లలో ఒక్కటైన మాల్పా క్యాంప్ 90 సెకన్ల కాలములో అంతా నేలమట్టయినది.

1966 సంవత్సరములో పూర్వము ఇచట భయంకరమైన భూస్థలనము జరిగి కొండ

ములు విరిగి ఎనలేని పశుసంపదతోపాటు 150 మంది మరణించారు. ఈ భూస్థలనము

'గ్రేటా', 'లోకర్‌టాప్' ప్రదేశములలో జరిగెను. ఇక్కడ నుండి మాల్పా గ్రామము రెండు

'మీటర్ల దూరములో నిర్మించారు. చుట్టూ జలపాతముల మ్రోతతో, భయంకరమైన ఈ ప్రదేశము

ము శివుని శివతాండవమును గుర్తు చేస్తుంది.

జీవసమాధి అయినవారిలో 60 మంది ఈ మానస సరోవర యాత్రికులు. వారితోపాటు

100 మంది సహాయకులు కూడా వున్నారు. వీరందరి గురించి ఒక్కనిముషమైనా ఆ పరమశివుని

స్మరించండి. అదే నిజమైన సంతాపము.

ఈ మాల్పా క్యాంప్ సముద్ర మట్టమునకు 6,765 అడుగుల ఎత్తునవున్నది.

గంగానది ఒడ్డున ఈ క్యాంప్ వుండుట విశేషము. చుట్టూ ఎత్తైన కొండలు, నడుమ మా

స్ల్యాండ్, ప్రక్కన కాళీ గంగానది యున్నది. యిలాంటి సుందరమైన ప్రదేశమును వర్ణించతరమా!

మేమందరము భోజనము చేసి వెంటనే నిద్రపోతిమి. సాయంత్రము 6 గంటలకు లేచి

త్రాగి దైవప్రార్థనలు చేసితిమి.

నాతో వచ్చిన కె.ఎం.వి.ఎస్. వారి డాక్టరు మా అందరికీ మిషన్ డ్వారా బి.పి. పరిశీలించారు.

నాకు ఒక్కరికీ బి.పి. ఎక్కువగా వుండెను. నాకు 110 నుండి 150 బి.పి. పెరిగినది. అందరికీ

ప్రమాత్రలు యిచ్చి వెళ్లారు. ప్రతి బ్యాచ్‌లోనూ అందరికీ బి.పి. తీవ్రత పెరుగుతుందని

అందువలన కాంపోస్(?) లాంటి నిద్ర పీళ్ళు యిక్కడ వాడవలసినదని గైడ్ చెప్పాడు. అలా

ప్రమాత్రలు వేసుకొననియెడల కొందరికి నిద్రపట్టక ఉదయాన బి.పి. (రక్తపోటు) పెరుగుట

గురువున్నదని, ఆలా అత్యధికంగా బి.పి. పెరిగిన వాళ్ళు యాత్రను ఇంతటితో నిలిపివేయవలసిన

స్థితి కలుగును అందువలన అందరూ ప్రశాంతంగా నిద్ర పోవలసినదిగా సలహా ఇచ్చిరి.

అందరికీ ఈ రోజు ప్రయాణము వింత అనుభూతి కలిగించినది గుంపుగా ప్రయాణం

... మానవుని పరిస్థితి ఏమిటి? గుండె ధైర్యం లేకపోతే ఈ దృశ్యములకు, భయంకర శబ్దముకు గుండె అగిపోవలసిందే కదా!

సన్యాసులు ఈ హిమాలయాలను ఒంటరిగా సంచరించుచుందురు. వారి సరిస్థితి ఏమిటి?

మా గురుదేవులు శ్రీ కంఠమాల సుబ్బావధాని గారు చెప్పిన శ్లోకము అసంకల్పితముగా నానోటినుండి వచ్చినది.

శ్లో॥ సతార్థసేవా మనసః ప్రసాదినీ

దేశస్య వీక్షా మనసః కుతూహలమ్ ।

క్షిణోత్పన్నాన్ సుజనేన సంగమ

స్తన్మాన్న కస్మై భ్రమణం విరోచతే ॥

పుణ్య తీర్థముల సేవ మనస్సును నిర్మలము గావించును. దేశ సందర్శనం మనస్సునకు కుతూహలముగా వుండును. సుజనులతోటి చెలిమి అనర్థములను దుఃఖములను అంతము నొందించును. అందువలన దేశ సంచారము విశేషించి ఎవరికీ రుచింపదు కదా! దేశ సంచారములు, యాత్రలు చేయుట చాలా కష్టతరమైనది. అందువలన ఎక్కువ మంది యాత్రలకు దూరముగా వుంటారు.

ముఖ్యముగా సన్యాసము రెండు విధములు. విద్యత్సంన్యాసము, వివిదిషా సన్యాసము. మొదటిది జీవనముక్తి, సుఖ సిద్ధికై వీక్షేప వివృత్తి తత్త్వము నెఱిగినవాడు ఆచరించునది. వీరు ఎల్లప్పుడు యాత్రలు చేయుచుందురు. రెండవది తత్త్వార్థమును లక్ష్యముగా చేసికొని ఆచరించునది. వీరికి గురు సన్నిధియే క్షేత్రనివాసము.

ఆది శంకరాచార్యులు యాత్ర గురించి యిలా చెప్పారు.

శ్లో॥ సంభావ్యతే క్వచ జలం క్వచ నాస్తి పాథః

శయ్యా స్థలం క్వచిదిహాస్తి నచ క్వచాస్తి ।

శయ్యా స్థలీ జల నిరీక్షణ సత్త చేతాః

పాంధోన శర్మ లభతే కలుషే కృతాత్మా ॥

యాత్ర చేయు మార్గమున కొన్నిచోట్ల జలము లభించును. కొన్నిచోట్ల లభించదు. పరుండటకు తగిన స్థలముండదు. ఒకా నోకచోట యుండును. శయన స్థలము, జలము, ఆహారమునకై నిరీక్షించుట యందు చిక్కుపడిన చిత్తము గల యాత్రకుడు హాయిని పొందలేడు.

అందువలన జ్ఞానము కలిగిన తర్వాత యాత్రలు చేయవలెను. దైవము అనుకూలించినపుడు అరణ్యమునకు బోయినను అరణ్యము లభించును. అట్లే దైవము ప్రతికూలించినపుడు ఎదుట ఉన్నది కూడా సరిగ్గా గుర్తుకొనుట వలననే సమస్తముకలుగును.

ప్రయాణములో సజ్జనసాంగత్యముండవలయును. వెళ్ళదలచిన ప్రదేశమునకు వెళ్ళుటకు మకాము చేయవలెను. అట్లుగాక, మార్గమధ్యమున మకాము చేసిన యెడల విఘ్నములు కలుగును. అకాశమున మేఘములు, ఉరుములు, మెరుపులతో ఎంత భయానకంగా వున్ననూ ప్రయాణమును వాయిదా వెయ్యరాదు. సమయము వచ్చినప్పుడు ఎక్కడ వున్ననూ కాలుడు వచ్చువడు. ఫలానా వ్యక్తి ఆ దేశమునకు వెళ్ళుట చేత చచ్చెను. లేదా ఫలానా యాత్ర చేయటానికి చచ్చెను అనియు, దానిని పాప, పుణ్యములుగా విభజించుచూ ఎవరి మనస్సునకు వచ్చిన విధంగా వారు మాట్లాడుదురు. కాని అది సరిగాదు. ముఖ్యంగా పూర్వజన్మ ప్రారబ్ధకర్మలను సరించియే జరుగును. యిల్లు విడిచి విదేశమునకేగి తీర్థములను దర్శించి సుఖముగా వచ్చుటయూ, ఇంటియందున్నవారు చచ్చుటలేదా ! యిది అంతయు ప్రారబ్ధమే కదా! అందువలన తీర్థములను దర్శించవలెనని అభిలాష యున్నవారి మనస్సు సంపూర్తిగా దైవముతో నిండియుండవలయును.

తీర్థయాత్రలు చేయునప్పుడు ముఖ్యంగా పరధన వస్తువులను స్వీకరించరాదు. అట్లు స్వీకరించుట వలన పుణ్యక్షయముగును. తమ ధనము మిగులవలెననే ఆలోచనేగాని, అమితమైన పుణ్యము పోవుననే విషయము యాత్రచేయువారుతలంపరు.

మార్గమధ్యమమున వేషభాషలచే మంచివారివలె కనబడుచూ నానావిధములైన విఘ్నములతో తమ స్వభావములను కప్పిపుచ్చి తిరుగుచుందురు. వీరు దేవతా విగ్రహములు, స్త్రీములు, పుస్తకములు, ధనమును అపహరింపజూతురు. అందు వలన అపరిచితులను నమ్మరాదు.

మార్గమున గాని, మార్గమున ఆమడ దూరములోగాని పూజ్యులగు, భిక్షువులు, సన్యాసులు వున్నయెడల వారి సన్నిధికేగి పూజింపవలయును. వారి అనుమతిగైకొని ప్రయాణమును సరించవలయును. వారి అనుమతి లేనిచో ఆరోజు ప్రయాణము ఆపవలయును.

పైన ఉదహరించిన తీర్థయాత్రలుచేయు విధానములు, తీసుకొనవలసిన జాగ్రత్తలు మార్చి శ్రీ ఆది శంకరాచార్యులు పద్మపాదునితో తెలిపెను.

రాత్రి 9 గంటలకు అల్పాహారములను తీసుకొని, పానీయములు త్రాగి, నిద్రలోకి పోవలెను.

బుద్ధి (Buddi) వైపునకు

ఈ రోజు ఆగష్టు 12వ తేదీ. ఉదయం 6 గంటలకు మా ప్రయాణము ఆరంభమైనది. తీర్థ ప్రయాణము బుద్ధి వరకు నిర్ణయించబడినది. ఈ క్యాంప్ దూరము 10 కి.మీ. యుండును.

'శంకర్' నినాదములతో ఈ రోజు ప్రయాణము ప్రారంభించబడినది. అందరికీ బి.పి. తీసుకొన్నారు. అందరికి నార్మల్ గా వుండుట విశేషము. సుమారు 5 కి.మీ. ప్రయాణము కొండ

ఎక్కడము అయితే విటారుగా లేకపోవుట వలన కష్టము కొంత తగ్గినది. కొంత దూరము నడచిన కాళీగంగా ప్రత్యక్షమయినది. ఇంకొంత దూరము వెళ్లిన తర్వాత సుమారు 500 మీటర్లు ఎత్తునుండి జలపాతము కాళీగంగా నదిలో పడుచుండెను. ఈ జలపాత ధారలు మాపై పడుచూ చాలా అప్లదకరముగా వుండెను. ఇచ్చటనే అందరూ 10 నిమిషాలు ప్రకృతి సౌందర్యమునకు ఆశ్చర్యపడుచూ, విశ్రాంతి తీసుకొని మరలా ప్రయాణమును కొనసాగించితిమి.

ఈ ప్రదేశములో నిలబడవద్దని మాగైడు మరియు పోలీసులు చేసిన సూచన వృధా అయినది. చివరికి వారు కూడా మాతో ఈ జలపాతముల దృశ్యమును చాల సంతోషముగా వీక్షించుట బహు విశేషము. క్రిందటి దినము ఈ ప్రదేశములలో ఇద్దరు ప్రయాణీకులపై రాళ్ళుపడి చాలా పెద్ద గాయము, దెబ్బలు తగిలాయని, అదృష్టం వలన బ్రతికారని మా గుఱ్ఱపురౌతు శంకర్ సింగ్ చెప్పారు. మేము చూసిన ఈ జలపాతము పేరు 'బహెలిథా' (Bahelitha) జలపాతము తర్వాత లామారి (Lamari) అనే ఒక చిన్న గ్రామమును చేరాము.

ఇచ్చట కొంతసేపు విశ్రమించితిమి. ఇచ్చట టీ దుకాణములు కలవు. చిస్కట్లు మరియు టీ సేవించి ముందుకు సాగితిమి. సుమారు 1/2 కి.మీ. నడిచిన తర్వాత 'ధకీధా' అనే మరో జలపాతమును దాటాము. ఈ జలపాతము 65 మీటర్లు ఎత్తునుండి చాలా వేగముతో వుండెను. సుమారు 11 గంటలకు ఖోస్లా(Khoshla) అనే పర్వతము యొక్క శిఖరాగ్రమునకుచేరాము. వేడి నీటి కుంటలు(Hot Water Grounds) ఈ ప్రాంతములో చాలా యున్నాయి. ఈ మంచు ప్రదేశములో వేడినీటి కుంటలు మమ్మల్ని ఆశ్చర్య ఆనందములతో వింత అనుభూతిని కల్గించాయి. 1/2 కి.మీ. ప్రయాణము సాగగా, కాళీగంగానది కుడివైపునకు తిరిగినది. వాతావరణము చాలా అహ్లాదకరముగా వుండెను.

ఇచ్చట నుండి బుద్ధి(Buddi) కాంప్ కన్పించుచుండెను. అందరి మనస్సుకు హుషారు కలిగెను. చిన్న సదిని దాటితిమి. రెండు పర్వతముల మధ్యవున్న లోయను దాటి, కొయ్య చెక్కల వంతెనపై ప్రయాణము చేసి పాలాగడ్(Palagad) అనే చిన్న గ్రామమును దాటితిమి. ఇచ్చట నుండి బుద్ధి క్యాంప్ చేరాము. ఈ క్యాంప్ 10,625 అడుగుల ఎత్తున గలదు.

ఇచ్చట రన్నా సేవించి కొంతసేపు విశ్రాంతి తీసుకొంటిమి. మరలా అందరమూ, స్నానాది కార్యక్రమములుపూర్తి చేసికొని భోజనము చేసి విశ్రాంతి తీసికొంటిమి. సుమారు 3 గంటల ప్రాంతములలో అందరికీ టీ సప్లయి చేశారు. ఇచ్చట టీ చాలా బాగా చేశారు.

ఈ క్యాంప్ ఎంతో అందముగా వున్నది ఇప్పటి వరకూ చూసిన క్యాంప్లలో ఇదే అందమైనదని చెప్పవచ్చును. చుట్టూ పర్వత పంక్తులు, మంచు శిఖరములతో రమణీయముగా అహ్లాదముగా కనిపించు చుండెను. ఈ క్యాంప్లో వృద్ధులు, స్త్రీలు, పిల్లల పోషము అని చెప్పవచ్చును. ఈ తోటలో కూర్చుని అన్నివైపులా పూర్తి ధృష్ట్యమున చూడవచ్చు ఎంత సమయము గడిపిననూ

ని తీరడు ఈ క్యాంప్ లో 6 గదులు, బాత్ రూములు, కిచెన్ గది.

మరియు అన్ని రకముల మందులు స్టాకు వుండుట ఈ క్యాంప్ ప్రత్యేకం.

ఈ క్యాంప్ నకు ఒక కిలోమీటరు దూరము బుద్దిగడ్(Buddighad) గ్రామం ఉన్నది. 1970 సంవత్సరమునకు ఈ క్యాంప్ కు దగ్గరలోనే గ్రామముండెడిది. సుమారు 19-20 సంవత్సరముల మధ్య ఈ గ్రామము భూస్థలనము జరిగి కొండ చరియలు పీరిగొడుట వలన ఇప్పుడు జననాశనము గుళ్ళములు, పశువులను నష్టపోవుట జరిగినది అందువలన ఈ గ్రామమును 1 కి మీ. దూరములో నిర్మించుట జరిగినది.

లంగర్ దంపతులు శ్రీ మహా విష్ణువుని కూడా ధ్యానించు చుండిరి. శివదేశపులకు మనము లేదు కదా! మాలోపున్న తోటి ప్రయాణీకుడు మనమందరము శ్రీకైలాసనాథుని దర్శనమునకు శున్నాము అందువలన ఆ ఈశ్వర ప్రీతికై భజనలు, పూజాది కార్యక్రమములు సల్పవలెనుగాని, ఈర దేవతలను విశేషించి ధ్యానించుట శ్రేష్టము గాదని వక్కాణించెను చివరికి నేను, కుట్టిగారు ఒంగజేసుకుని, శివదేశపులను బేధములేదుగాన దోషము లేదని సమాధాన పరచితిమి. ఇచ్చట బాగవతములోని ఒక పద్యము స్మరించుకుందాము.

కుంజాక్షనకు గాని కాయంబు
కాయమేపవన కుంభిత చర్మ భస్మికాక,
వైకుంఠ బొగదని వక్త్రంబు
వక్త్ర మేధమధమధ్యనితోడి ధక్కగాక,
హరిషాజనములేని హస్తంబు హస్తమే
తరుకాఖ నిర్మిత దర్విగాక,
కమలేశు జూడని కన్నులు కన్నులే
తనుకుడ్య జాల రంధ్రములు గాక,
చక్రి చింతలేని జన్మంబు జన్మమే
తరళసలిలబుద్ధుదంబు గాక
విష్ణు భక్తిలేని విబుధుండు విబుధుడే
పాదయుగముతోడి పశువుగాక ॥

విష్ణువును సేవింపని దేహముగాలి ఘరించిన తోలుతెత్తియన వలయునేగాని దేహమని పేర్కొనుట దగినదిగాదు. పరమేశ్వరుని స్తోత్రముచేయని నోటి నుండి వచ్చు శబ్దములు భేరీ మ్రోతలు వలన వచ్చు శబ్దముల వంటివి అగునేగాని యర్థవంతములగు పదములన దగవు.

భగవంతుని జూజింపని చేయి చెట్టు కొమ్మనడికి చేసిన తెచ్చు అగునేగాని సార్వకము చేయికాజాలదు. నారాయణుని దర్శనము కాని కన్నులు దేహమనే గోడకు బొడిచిన కిటికీలుగాని

నిజమగు దన్నులు కాజాలవు. వాసుదేవిని ధ్యానింపని పుట్టుక కొంత కాలము ఆడియాడి మాయమగు నీటి బుగ్గవలెనే నిరర్థకమగును. పరతత్వము నందు అసక్తిలేని పండితుడునూ రెండు కాళ్ళ పశువే అగునుగాని నిశ్చయమైన పండితుడు అని చెప్పరాదు. రాత్రి భజన పూజాది కార్యక్రమములు పూర్తిచేసుకొని, సుమారు 8-30 ప్రాంతములో భోజనాది కార్యక్రమములు పూర్తిచేసుకొని 9-30 ప్రాంతములలో నిద్రలోకి జారితిమి.

గుండె వైసునకు

ఈ రోజు అగష్టు 13వ తేది అన్ని కార్యక్రమములను యధావిధిగా పూర్తి చేసుకొని ఉదయం 5 గంటలకే ప్రయాణమైతిమి. రాత్రి వర్షము బాగా కురవటము వలన చలి అధికముగావుండెను.

ఒక కిలోమీటరు దూరములోవున్న 'బుద్ధిగడ్' గ్రామమును దాటితిమి. దారి ఏ మాత్రము బాగుగాలేదు. ఈరోజు టిఫిన్(ఆల్పాహారము) తినుటకు సమయము లేనందున రెండు చపాతీలు, శనగగుళ్ళు, ఆలూకూర ప్యాకెట్ చేసి యిచ్చారు. బోర్నవీటా మాత్రమే సేవించి బయలుదేరాము.

దారి అంతా తడితడిగాను, చలిగానుండెను. అప్పుడప్పుడు వర్షపుజల్లులు పడుతుండెను. క్రితంరోజు వరకు వర్షపుబాధలేదు. ప్రతిసారి క్యాంపుకు చేరాక వర్షము వచ్చెడిది. ఈ రోజు అందుకు భిన్నముగా వున్నది. మెల్లమెల్లగా ఎక్కుచూ దిగుచూ ప్రయాణమును సాగించుచుంటిమి.

ఇప్పటివరకు ప్రయాణించిన 3 కి.మీ. ప్రయాణము చాలా కష్టతరముగావుండెను. మా బ్యాచ్ లోనివారందరూ గుఱ్ఱముల ప్రయాణము చేయలేదు. ఈ 3 కి.మీ. ఎక్కుట, దిగుటలు చాలా వున్నందున గుఱ్ఱములపై ప్రయాణము శ్రేష్టముగాదు. మా బ్యాచ్ లో యున్న ముసలివాళ్ళు చాలా కష్టపడవలసి వచ్చినది. ఇక్కడి నుండి 1కి.మీ. అందరమూ గుఱ్ఱములపై ప్రయాణము చేసితిమి. ఇచ్చట ప్రయాణమును కొంతసేపు ఆపి, అక్కడయున్న చిన్న తీ కాట్లో తేనీరు సేవించితిమి. ఈ ప్రదేశము పేరు "భయానకలేక్ టాప్" (Bhayanaka Lake Top). ఇచ్చట శ్రీ వ్యాసమహాముని దేవాలయమును దర్శించితిమి. ఈ దేవాలయము రహదారికి చాలా దూరములో వున్నందున దర్శనం చేయుటకు అందరూ సుముఖముగా లేరు. కాని వడివేలు దంపతులు మాత్రము నాకు తోడుగా వచ్చుట విశేషము.

ఇచ్చట నుండి రోడ్డు చాలా విశాలంగా వున్నది. రెండు ఫరాంగుల దూరము నడచిన తరువాత ఎడమ ప్రక్క విశాలమైన మిలటరీ క్యాంప్ యున్నది. ఎటుచూసిన చిన్నచిన్న పొదలు, రంగురంగుల పూలు, దూరాన పెద్ద వృక్షములు, నదివెనుక కొండలు ప్రక్కటి ఎంతో రమణీయముగా వున్నది. కాని వాతావరణమంతయూ మంచుతో యుండుటచే భోటలు తీయలేదు.

దారి చాలా బాగాయున్నది. 2 కి.మీ లు నడిచినపిమ్మట దారి జారుడుగాయున్నది.

ఈ రోజు ప్రయాణము చేసినది, సుమారు 20 కి.మీ. యుండును. గం|| 12-15 ని||లకు ప్రప్రథమముగా నలుగురు చేరారని, చివరన ఇద్దరు యాత్రికులు రెండు గంటలకు చేరారని పోలీసులు చెప్పారు. నేను మాత్రము మధ్యాహ్నము ఒంటిగంటకు గుంజి(Gunji) క్యాంపునకు చేరితిని. కాళ్ళు చేతులు శుభ్రము చేసుకొని, దుస్తులు మార్చుకొని 2 1/2 గంటలకు భోజనాది కార్యక్రమములు చేసి విశ్రమించాము.

సాయంత్రము 3 1/2 గంటలకు ఇండోటిబెటన్ బోర్డర్ పోలీస్(ITBP) డాక్టరు మమ్మల్ని పరీక్షలు చేసి మెడికల్ రిపోర్టులను పరిశీలించారు.

మా బ్యాచ్‌లోని వారందరూ ప్రయాణము చేయుటకు అంగీకారము తెల్పెను. చాలా సంతోషించాల్సిన విషయమేగదా!

ఉత్తర ప్రదేశ్ స్పెషల్ పోలీసులు, ఉమాయున్ మండల్ వికాస్ డాక్టరు కూడా ఈ 'గుంజి'లోనే ఘేము తిరిగి వచ్చేంత వరకు యుంటారు. మన దేశములో చివరి గ్రామము ఇదే అందువలన అందరూ వారి ఊర్లకు ఉత్తరములు వ్రాసిరి.

నాకు, లంగర్ మహాశయులకు (ఉజ్జయినీ నివాసి) దత్త పీఠముల గురించి, అవధూతల గురించి చర్చించుకొనుట జరిగినది.

శ్రీ అక్కల్‌కోట స్వామి సమర్థ

అవధూతలు ఎప్పుడూ దాంభికమును ప్రదర్శించరు. నిరాదంబరమైన పద్ధతే వారి జీవనసరళి. శ్రీ అక్కల్‌కోట స్వామి వారిని దర్శించడానికి పండితుడు వేదాంతి అయిన శ్రీ విష్ణుబువా బ్రహ్మచారి వచ్చెను. శ్రీ స్వామి వారిని "బ్రహ్మతదాకారవృత్తి" అంటే ఏమిటి? అని ప్రశ్నించెను. స్వామి వారు సమాధానమివ్వలేదు. అతను చాలా సమయం గడిపినప్పటికీ సమాధానము రాకుండుట వలన స్వామివారికి ఏమి తెలియదనే భావనకు వచ్చెను.

స్వామివారిని అందరిముందు హేళనగా మాట్లాడసాగెను. ఒకరోజు రాత్రి ఆ పండితునికి కలలో తేళ్ళు మీదకు వస్తున్నట్లుగా కనిపించాయి. అందులో వాటిని తప్పించుకొనే ప్రయత్నంలో ఒకతేలు కుట్టనే కుట్టింది. వెంటనే ఆ పండితుడు పెట్టిన కేకలు ఆ ప్రాంతమంతా మారుమ్రోగినది కలలోని దృశ్యాన్ని మరువలేక వణికిపోతూ అందరికీ వివరించి చెప్పెను.

కొన్ని రోజుల తర్వాత శ్రీ అక్కల్‌కోట స్వామివారిని దర్శించుకొనుట జరిగినది. మరల తన పండిత్యమును ప్రదర్శించదలచి "బ్రహ్మతదాకార వృత్తి" అంటే ఏమిటి మహాత్మా? అని ప్రశ్నించెను.

స్వామి కోపముతో బుద్ధిహీనుడా! తేళ్ళు కలలో కనిపించుట మాత్రాన వణికిపోయి అందర్నీ హడలుగొట్టిన నీవా నన్ను ప్రశ్నించునది గిరిజానాథ పండిత్యమును ప్రదర్శించడం అనుకున్నవా "బ్రహ్మతదాకార వృత్తి" సులభమైనదిగానూ బ్రహ్మచారి కేకలు వేసెను.

కొన్ని సంవత్సరములకు ఆ పండితునిలో అహంకారముగలది ఉన్నది. మరలా స్వామివారిని కలిసి పాదాభివందనము చేసెను. స్వామివారు "నిరాకార బ్రహ్మమయిన ఈ విశ్వుంలో జరిగే ప్రతి పరిణామానికి స్పందించక, ఒకవిధమైన నిర్లక్ష్యతో గ బొమ్మగా లేదా సాక్షిభూతుడుగా యుండుటయే "బ్రహ్మతదాకార వృత్తి" అని సెలవిచ్చెను. పండితునిలో అహంకార భయాలు పోగొట్టి, అతను అడుగకపోయినా అతని ప్రశ్నల సరియైన సమాధులలో సందేహ నివృత్తి చేయుట ఈ "అపధూత స్వామి సమర్థ" యొక్క విచిత్ర గణము. 1) వరసవాడిలో వున్న నరసింహ సరస్వతీ 2) అక్కల్ కోటలో వున్న స్వామి సమర్థ 3) హుమ్నాబాద్ లో వున్న మాడిక్య ప్రభు 4) షేగావ్ లో వున్న గజానన మహారాజ్ 5) ఖాండ్వాలో వున్న ధునివాలా మహారాజ్ 6) నాగాపూర్ లో వున్న తాజద్దీన్ బాబా 7) గొలగమూడిలో వున్న అంకయ్యస్వామి 8) షిర్డీలో వున్న సాయిసాథ్ మొదలగు అపధూత పీఠములు ఎన్నెన్నో పవిత్రమైన భారతదేశములో గలవు. వీరిని దర్శించకపోయినా, ఆ మహాసీయులు నడిపించిన పవిత్రమైన గుణములను సందర్శించుట చాలా ఉత్తమము.

సాయంత్రము 7 గంటలకు పూజ, భజనాది కార్యక్రమములు జరిపితిమి. తదుపరి రాత్రి భోజనములు చేసి కొంతసేపు రేపటి యాత్ర గురించి ముచ్చటించుకొని విశ్రమించితిమి.

కాలాపానీ (Kālapānī) వైపు

నేడు ఆగస్టు 14వ తేది ఈ రోజు చలి అధికముగా వుండెను. రాత్రి వర్షము బాగుగా కురిచుట ఒక కారణము కాగా, చుట్టూ వర్ష తములు, మధ్య వికాల మైదానము, ఈ మైదానముపై మాక్యాంప్.

ఈ గుంజి సుమారు 10.625 అమగులు ఎత్తునవున్నది. అల్పాహారము చోర్చిక్షీటాను సేవించి ప్రయాణమునకు 6 గంటలకే సిద్ధముగా వున్నాము. కాని, మిలటరీ వాళ్ళు అనుమతి మువ్వకదే అంగుళ మాత్రం కూడా కదలరాదు. ఈ మిలటరీ క్యాంప్ లో వున్న మందిరమునకు వెళ్ళి నమస్కారము చేసికొని అందరము గ్రూప్ ఫోటో తీసుకున్నాము.

ఉదయం గం|| 7-30 ని||లకు మిలటరీ సైనికులు వెంట బయలుదేరితిమి. ఇచ్చట నుండి కాలాపానీకి సుమారు 9కి.మీ. దూరము. 1 కి మీ. ప్రయాణము చేయగా, అక్కడి నుండి కొంత దూరములో వ్యాసమందిరము మరియు కాళీ మందిరములు గలవు. కాళీగంగా నది ఉద్భవనే ఈ రోజు ప్రయాణము పర్వత శ్రేణులపై పెద్ద పెద్ద వృక్షములు మార్గములో సునోరంజకముగా వున్నాయి. నేటి ప్రయాణము కష్టముగా లేదు. కాని, ప్రతి 2 కి.మీ.లకు మిలటరీ వాళ్ళు మజిలీలు చేయుచుండిరి. 25 మంది ప్రయాణీకులను పరిశీలించుకొనడము వారి ఆరోగ్య విషయములు చెక్ చేసుకోవడము తర్వాత ప్రయాణమును సాగించుచుండిరి. 10,000

అడుగుల ఎత్తైన ప్రదేశమునుండి ఆక్సీజన్ లోపము ప్రారంభమగును. అందువలన మజిలీలుగ
ప్రశాంతినిచ్చుట జరుగుచున్నదని మిలటరీ డాక్టరుగారు చెప్పారు. గుఱ్ఱములను బాదుగ
తీయకున్నవాళ్ళు. గుఱ్ఱములపైనే రావలయునని సలహాలు ఇచ్చుచుండిరి. కాని పాటించే వాళ్ళు
లేకున్న. ఈ రోజు మంచు పడనందువలన వాతావరణము అష్టవకరముగా వున్నదని మిలటరీ
వాళ్ళు చెప్పుచుండిరి.

ఎత్తైన పర్వతములపై వెండి పూతవలె వుండే మంచు శిఖరములు, వృక్షములు, ప్రవాహము
శబ్దములు, పక్షుల కిలకీలారావములతో ప్రకృతి ఎంతో ఆహ్లాదకరముగావున్నది. వీటి నడువ
మా ప్రయాణము సాగుచున్నది. అందరకూ ఈ ప్రాంతముల నుండి కదలలేని స్థితి కల్గుచున్నది.
ఇంత మందికి ఉల్లాసము కల్గించిన ఈ ప్రాంతములో అందరిమూ ఘోటోలు తీసుకున్నాము.

8 కి.మీలు ప్రయాణము చేసిన తర్వాత చిన్న చిన్న చెక్క వంతెనలు దాటితిమి. 1/2
కి.మీ దూరము వెళ్ళిన తర్వాత వేడినీటి ప్రవాహములు కనిపించాయి. నేను 9 కి.మీ. ప్రయాణము
చేసిననూ దారి బాగావున్నందున ఆలసటగాలేదు. ఉదయము 10-15 సీ.లకు క్యాంప్ కుచేరాము.
ఈ కాలాపానీ 11,880 అడుగులు ఎత్తులో ఉన్నది.

ఈ క్యాంప్ ముందువైపున, కాళీమాత దేవాలయమున్నది. ఈ ఆలయము వెనుకవైపున
ఎత్తైయిన పర్వతము గలదు. ఆలయము ముందు భాగమున వెడల్పయిన కొలనువున్నది. వెనుక
కొండలోనుండి ఆలయము క్రిందుగా, ఈ కొలనులోనికి నీరు ప్రవహించి, ప్రక్కనగల నదిలో
కలియును. కాళీమాత ఆలయము నుండి వచ్చుటచే "కాళీగంగా" నది అని పిలుస్తారు.
వ్యాసమందిరము మరియు కాళీ మందిరములు గలవు.

ఈ కాలాపానీ సముద్రమట్టానికి 3,570 మీటర్ల ఎత్తున ఉంది. ఇచ్చట 'కాళీమాత'
ఆలయ ప్రాంతమే కాళీనది జన్మస్థానం. స్మంద పురాణములోని మానస ఖండములో ఈ కాళీగంగా
నది పుట్టుక వ్రాసియున్నది. మహాకాలుడి అగ్రహంవల్ల నది నీరు కాస్త నల్లగా మారిపోవుటవలన
అప్రాంతానికి కాలాపానీ అనే పేరు వచ్చినది.

దీని ప్రక్కనే ITBP వాళ్ళ క్యాంప్. దీనిని అనుకోని మాయాత్ర క్యాంప్ వుండెను.
మధ్యాహ్నము ఘోజనాది కార్యక్రమములు తర్వాత విక్రమించితిమి. సాయంత్రము 4 గంటకు
తేనీరు, టిస్సుట్లు సేవించితిమి. మా పాస్ పోర్టు (Pass Ports) అక్కడూ మా టికెట్ తీసుకొని,
ఇమిగ్రేషన్ (Immigration) కస్టమ్స్ చెకప్ లను (Customs Checkup) పూర్తి
చేసుకున్నాము.

ఇచ్చట కాళికాదేవి ఎదురుగావున్న వంతెనపై నారాయణశాస్త్రి సమాధి యున్నదని
తెలిపారు. నేను, విజయేందర్, నారాయణకుట్టి, పదిహేడు ముగ్గులము వెళ్ళి దర్శనము
చేసికొని, ఘోటోలను తీసుకున్నాము 'నారాయణశాస్త్రి' సమాధి వారి వీరు 7సార్లు మానస

పరము, కైలాసగిరి యాత్ర చేసారు. చివరిసారి ఆ యాత్రలోనే, మోసానీపర్వతంలో
 పులైరి. భారత ప్రభుత్వము చొరవతో వారి మృతదేహమును ఈ కాలాపానీ (Kalapani)
 సమీపించేసారు.

ఈరోజు రాత్రి 7 గంటలకు కాశీమాత గుడిలో భజనలు ఏర్పాటు చేశారు. నాకు
 హార్మోనియం (Harmonium) ఆప్తుచెప్పారు. రాత్రి 10 గంటల వరకు నామ సంకీర్తనలు
 పలు జరిగాయి.

మిలటరీ సోదరులు, కుమార్తెవారి ఉద్యోగులు, గుఱ్ఱముల వాళ్ళు ఎంతో చక్కగాపాడారు.
 భగవంతుడు కేవలము భక్తిద్వారానే వెల్లడి అవుతాడు. భగవద్గీత, భాగవతము, పురాణాలు,
 భగవద్భక్తి సూత్రములు, శాండిల్య సూత్రములు మొదలైన వాటిలో భక్తి యొక్క విశిష్టత కలదు
 భక్తిలేని పూజ, జపతపాలు అన్నీ చిలుకపలుకులే. భక్తిని గూర్చి మహనీయులు ఈ విధంగా
 పాడారు.

“భక్తిభావమే భగవంతుడు” - గురునానక్

“హరిభక్తి అంటేనే భగవంతుని ప్రేమ” - రామదాసు

“ఈశ్వరుని మీద కలిగే అమిత ప్రేమ” - నారదమహర్షి

“భక్తి ఆత్మను అవినాశ్యము నుండి అవధులు లేని అనంతంలో కలిపేసాధన” - గురు

రఘునాథాచార్యులదేవ

“ప్రాపంచిక ధ్యానాన్ని, ప్రాపంచిక ప్రేమను వదిలి ఆత్మానుభవాన్ని పొంది భగవంతునిలో
 నమవడమే” - శాండిల్యుడు

“మోక్షానికి ఉపకరించే సాధనలన్నింటిలోకి భక్తి విశేషించి గొప్పది. తన స్వరూపాన్ని
 గుఱు వెదుక్కోవడమే భక్తి” - శంకరాచార్యులు

“ప్రపంచమంతా మద్యపానం చేసి వట్టు తెలియకుండా తన్మయత్వంలో తూగుతూ
 ఉంటే, నేను భక్తి అనే మద్యాన్ని సేవించి రాత్రి పగలు అనే బేధం తెలియకుండా ఆ మత్తులో
 నందంలో ఉంటాను.

బరాబాయి

“యోగులందరిలోనూ ఎవరున్నను తన హృదయములో భక్తి పూర్వకముగా నిలుపుకొని,
 కష్టతో స్మరిస్తారో వారికేనేను ప్రథమ స్థానమిస్తాను. ఉత్తముడిగా భావిస్తాను ”

- శ్రీ కృష్ణపరమాత్మ

భక్తి భావము మనిషిలోనూ, జీవరాసుల్లో కూడా యుంటాయి అసలు భక్తి భావములేని వాళ్ళను
 ఎక్కడా చూడము. భక్తులు 5 రకములు. 1. ఒకర్ని చూసి నేర్చుకునే భక్తి . అందరూ వెల్తున్నారని
 అందరు మహానుభావుల సాంగత్యములోనికి పోవుట. వీరిలో భక్తి భావము కొంత సమయము

మొదటి 2. ఆర్తులు : ప్రాపంచిక దుఃఖమువల్ల ఈశ్వరుని వేడుకొనుట. ఈ భక్తి స్థాయి మొదట కొంత తక్కువ స్థాయి. 3. జిజ్ఞాసువులు : యదార్థతత్వాన్ని తెలుసుకొనవలెననెడి జిజ్ఞాసతో వుంటారు. 4. అర్థార్థి . కోరికలు తీరినందువలన కృతజ్ఞత కలిగి భక్తిని, ప్రేమని ఈశ్వరం చేసుకుంటారు. 5. జ్ఞానులు : వీరు పైన చెప్పిన ఏ వర్గానికి చెందరు. వీరు కర్మ ధర్మ, జ్ఞానాలను క్షుణ్ణంగా తెలుసుకొని, శ్రద్ధతో ఆచరిస్తూ ప్రేమ పూర్వకంగా భక్తులవుతారు. భక్తితో అందరం అమ్మవారికి పూజలు చేసి, రాత్రి భోజనాది కార్యక్రమములు పూర్తి చేసికొని రాత్రి 11-00 గంటలకు నిద్రకుపక్రమించితిమి.

నవిదాంగ్ వైపు : ఈ రోజు ఆగస్టు 15వ తేది. మన దేశమునకు స్వాతంత్ర్యము వచ్చినరోజు మేమందరమూ అన్ని కార్యక్రమములను పూర్తి చేసుకొని 6 గంటలకు ప్రయాణమునకు సిద్ధముగా వున్నాము. ఈ రోజు స్వాతంత్ర్య దినోత్సవము గనుక, జండా వందనము మరియు దేశభక్తి గీతములు బ్యాండులో పలికించుట విశేషము. మహాత్మాగాంధీ, నెహ్రూ, సుభాష్ చంద్రబోస్ లను మిలటరీ సోదరులు తలచుకొని, జేజేలు పల్కిరి. అందిరికి స్వీట్లు పంచిపెట్టిరి. 8 1/2 గంటల సమయమునకు ఈ కార్యక్రమము ముగిసినది

ఉదయము 9 గంటలకు మా ప్రయాణము ప్రారంభమైనది. ఉదయము 6గంటలకు సూర్యుని కిరణములు కొండ శిఖరములపై పడగా, ఒకవైపు చంద్రుడు అస్తమించుచున్న మనోహర దృశ్యాన్ని చాలా కష్టపడి కెమెరాలో బంధించాను.

రాత్రి భజనలో నా హార్మోనియం వాద్య కౌశల్యమునకు మిలటరీ సోదరులు ఆనందించారు. ఉదయము నాతో రెండు గ్రూపులుగా, గ్రూప్ ఫోటోలు తీసుకున్నారు.

“భారత్ మాతా కీ జై, శంకర్ భగవాన్ కీ జై” అను నినాదములతో ప్రయాణం ప్రారంభమయ్యెను. విపరీతమైన చలియున్నది. చేతులు, కాళ్ళు వణుకుతున్నాయి.

నా పరిస్థితి చాలా బాధాకరముగా వున్నది. స్విట్టర్లు మొగ్గు దుస్తులు లేకుండా ప్రయాణము సాగించుచున్నాను. నా ధైర్యమునకు మిలటరీ వాళ్ళు, తోటి ప్రయాణీకులు ఆశ్చర్యపోవుట వారి వంతునది ఇప్పటివరకు నేను ప్రశాంతముగానే యున్నాను. కాని, ఈ రోజు ప్రయాణములో మాత్రము చలికి కొంత భయపడటము జరిగినది. ఇక్కడే యిలా ఉంటే మాన, కైలాస ప్రాంతములలో నా పరిస్థితి ఏమిటి? “ఆ శంకరుడే నన్ను కాపాడాలి” అని సమాధాన పరచుకున్నాను.

ఒక కి.మీ. ముందుకు పోగా చెక్కవంతెన దాటితిమి ఇక్కడ కొంచెము సూర్యకిరణము ప్రభావము వలన అందరం 15 ని॥లు విశ్రమించితిమి. ఈ ప్రదేశములలో ‘మంచు వర్షము’ కురియును. నేడు వాతావరణము ప్రశాంతముగా యుండుట మా అదృష్టమనే చెప్పాలి.

అప్పుడప్పుడు గాలిహోరు, మరలా ప్రశాంతత నిర్మానుష్య ప్రదేశములు, ఎక్కడ

ధరములుగల కొండలు, లోయలతో కొంత భయానకముగా యున్నప్పటికి దారి మాత్రము చాలా విశాలముగా యుండుట విశేషము.

ఇంత వెడల్పాటి దారి చూసి అందరము ఆశ్చర్యపోయితిమి. 4 కి.మీ. (సుమారు) ప్రయాణము చేయగా, మమ్మల్ని అందర్ని సమావేశపరచి, అందరి క్షేమ సమాచారములు తెలుసుకొని, అందరికీ బిస్కట్లు, టీలను సరఫరా చేయుట జరిగినది. మిలటరీ సోదరులు చేసే పోయము మరువరానిది. మా లీడర్ ఈ దారి గురించి మిలటరీ వాళ్ళను విచారించారు. ఈ ప్రదేశమైన రోడ్డు 'నవిడాంగ్' (Navidang) క్యాంప్ వరకు వుండునని చెప్పారు. దీనిని 1958లో నా రక్షణశాఖకు తెలియకుండా మిలటరీ అఫీసర్ రోడ్డు వేయించెనని, తర్వాత ప్రభుత్వము ప్రయత్నము తెలుసుకొని ఆఫీసరును జైలుకు పంపి రోడ్డు నిర్మాణమును ఆపు చేయించినట్లు వివరించిరి.

15 నిమిషములు విశ్రాంతి

అంతరము మరలా ప్రయాణము చేసినాగుచుండెను. దూరముగా పర్వతములు కనిపించుచుండెను. 11 1/2 గంటలకు 'నవిడాంగ్' క్యాంపునకు చేరితిమి. 'నవిడాంగ్' నుండి 'నవి డాంగ్' వరకు 9 కి.మీ.దూరమున్నది. ఈ ప్రదేశము 1,800 అడుగుల ఎత్తున వున్నది. నవిడాంగ్ కి చేరుచు దిక్కున హిమశిఖరంపై "ఓం" అనే శిఖరం చెక్కినట్లుగా కనబడుట విశేషము. ఈ నవిడాంగ్ కి కుడివైపున ఉన్నలోయ ఈ 'నవిడాంగ్' ప్రదేశము భయంకరమైన లోయ. మిలటరీ వాళ్ళ క్యాంప్ లు మాత్రమే యున్నవి. ఇచ్చి చిన్న పురుగు కూడా ఇచ్చట కన్పించదు. చూసినా మంచుతో కప్పబడిన శిఖరములే.

మాత్రము చాలా విపరీతముగా వున్నది. ఈ ప్రదేశముపై శత్రు సైన్యములు దాడి చేయుట కష్టతరమని సైనికులు చెప్పియున్నారు.

వీరిలో ఇద్దరు సైనికులు తెలుగువాళ్ళుండటము విశేషమనే చెప్పవలయును. వాళ్ళతో మాట్లాడుట చాలా ఆనందమును కల్గించినది. అందరూ స్వెట్టర్లు ధరించి వణుకుతుంటే, నేను మామూలు బట్టలతో తిరుగుట చూసి సైనికులు మరియు డాక్టరు నాపై ఆగ్రహించారు.



సాక్షాత్ ఈ సెల్యుల సైన్సుకులు వారితో మాట్లాడి సర్దిచెప్పుట జరిగినది. సాయంత్రము 6 గంటల సమయంలో నా బ్యాగ్ను తీసుకొని ఏమేమి బట్టలున్నాయో పరిశీలించిరి. మామూలు బట్టలు, వింట్రూప్ బట్టలు, గ్లౌజులు, కళ్ళజోళ్ళు, రెయిన్ కోట్లు మాత్రమేయున్నవి. బట్టలెవ్వరు కూడా లేదాయే. మిలటరీ డాక్టరేతే చాలా కోపముతో వుండెను. ఇచ్చట క్లాటింగ్ చాలా అపరాధము. ఇచ్చట పచ్చే మంచువంటి చల్లనిగాలి శరీరములో ప్రవేశించుట వలన ఆనారోగ్యము కల్గినవి వారి భయము. నేను బదరీ, రేవార్, గంగోత్రి, యమునోత్రి, అమర్నాథ్, వైష్ణవీశ్వర మొదలగు దేవాలయములను మామూలు బట్టలతోనే దర్శించాను. ఎలాంటి స్వెట్టర్లు వాడలేదు. ఆ ధైర్యముతో వాటిని ఖరీదు చేసియుండలేదు. కాని, ఈ రోజు వాతావరణము కొంత తేలికాయున్నది. సైన్సుకులు, గుఱ్ఱము వాళ్ళు కలిసి 2 స్వెట్టర్లు యిచ్చారు. కాని నేను వాటిని తిరస్కరించాను. చివరికి బ్రతిడులాదారు. వెదిరించారు. ఎవరెన్ని చెప్పినా నేను మాత్రము నా పట్టుదల వీడలేదు. చివరికి 'టిబెట్టులో' స్వెట్టర్లు ఖరీదుచేసి ధరించవలెననెడి వారి అభ్యర్థనను అంగీకరించక తప్పలేదు.

టీమ్లో వాళ్ళకి, మిలటరీ వాళ్ళకి చేయి చూసి జాతకము చెప్పుట. కాళీమాత గుడిలో హార్మోనియము వాయిచడము వలన లభించిన గౌరవముచేత ఎవరూ పరుషపదములు వాడలేదు.

మన దేశపు భద్రతకు ముప్పుకల్గుననే ఉద్దేశ్యముతో మేము తీసిన ఫోటో రీళ్ళు తీసుకొంటిరి. తిరిగి వచ్చేటప్పుడు ఎవరి రీళ్ళను వార్కి యిచ్చి వేయుదురు.

సాయంత్రం 6 గంటలకు భజన కార్యక్రమములు జరిగినవి. గం|| 7-30 ని. లో భోజనాది కార్యక్రమములు పూర్తి చేసుకొంటిమి. శరీరమునకు ఆవాల నూనెను మరియు 'వాజ్లేను'ను పట్టించితిమి.

మన దేశములో ఇదే చివరి మజిలీ కావటము మరియు లేపటి తెల్లవారుఝామున 1 1/2 గంటలకు ప్రయాణము చేయవలసి యుండుటవలన అందరికీ నిద్ర కరువయ్యెను.

ముక్తి : ఈ రోజులో అందరూ 'ముక్తి' గురించి మాట్లాడుట అలవాటు అయినది. 'ముక్తి' అంటే ఏమిటి? ఈ ప్రశ్నకి జవాబు చాలామందికి తెలియదు. ముక్తియనగా 'విడుపు' అని అర్థము. బంధములనుండి విడుపునకే 'ముక్తి' అనిపేరు. ఈ "ముక్తి" రెండు విధములు : 1. జీవన్ముక్తి స్వరూపలయము. 2. విదేహముక్తి - అరూపలయము

జీవన్ముక్తి : సుఖమునకు సంతోషింపడు. దుఃఖమునకు వ్యసనపడడు. మంచి సువాసనల గ్రహించలేదు రాగద్వేషాదులు, అహంకారములు లేనివాడును, ప్రత్యుపకారము గోరక పరమ ఉపకారము చేయువాడును, ఇతరులను జూసి భయపడనివాడు, ఏకాగ్ర చిత్తముకలవాడు నిత్య తృప్తి గలవాడును, మృదుమధుర సంభాషణలు గలవాడును, మనో సందర్భము లేనివాడు.

స్త్రీల యందు కోరిక లేనివాడును, శత్రువు మిత్రుడు సమానముగా కలవాడును, చుచున్నప్పుడు, కూర్చున్నప్పుడు, జాగృతావస్థ యందు, సుషుప్తియందు, స్వప్నమునందు, యందునప్పుడు, నిద్రించునప్పుడు ఎవని చిత్తము విచారించకయుందునో అలాంటివానిని “విదేహుత్తుడు” అని చెప్పవచ్చును.

దేహముక్తి : జనన మరణములు, శరీర ధర్మము పొందనివాడు, ఆది మధ్యాంతరహితమై ఉన్న దేహము పొందనివాడును, స్థూల సూక్ష్మ, కారణ, మహాకారణ శరీరంబులు లేనివాడును, స్వయం, ప్రాణమయ, మనోమయ, పృథివ్యాపస్తేజోవాయురాకాశంబులనుడు పంచభూతములు లేనివాడును, అచంచల పరిపూర్ణుడు, సమస్తమందు అంతరమందు, బాహ్య మందు, నిబిడీకృతమై ఉండు వాడును నిర్గుణ సాక్షత్కార పరబ్రహ్మ స్వరూపమే స్వరూపముగా కలవానిని “విదేహుత్తుడు” అని చెప్పవచ్చును.

పైన సూచించిన స్థాయికి చేరవలెనన్న ఏమిటి దారి?

జప హోమ, తపస్సులు మొదలగు వానివలన ముక్తి గలుగదు. వాయుభక్షణ చేసిన తర్వాత ముక్తి గలిగిన ఎడల సర్పములకు ముక్తిగలుగవలెను కదా!

నీరు త్రాగి జీవించుట వలన ముక్తి గల్గిన యెడల గచ్చిలములకు ముక్తి గలుగవలెను కదా!

ధ్యానము, మౌనము కలిగిన మాత్రమున ముక్తి గల్గిన యెడల చేపల కొఱకు కదలక నిష్ఠగా ఏకాగ్ర చిత్తముతో కదలక యుండు కొంగకూ ముక్తి కలుగవలెనుకదా!

శాస్త్రములు చదువుట వలన ముక్తి గల్గిన యెడల చిలుకకూ ముక్తి కలుగవలెనుకదా! గురు భక్షణము, పర్ల భక్షణములు, జలాహారులకు మొగ్గు వారికి ముక్తిలేదు.

పరబ్రహ్మయందు లీనమైతేనేగాని ముక్తి లభించదు. అన్నము వలన ప్రాణులకు ముక్తి కల్గును. బలముచేత తపస్సు కల్గును. తపస్సు చేత ఆస్తిక్యబుద్ధి కల్గును. ఆస్తిక్యబుద్ధి వేదాంతశ్రవణము కల్గును. వేదాంత శ్రవణము వలన మననము కల్గును, మననము ధ్యానము కల్గును. ఈ ధ్యాన వలన భగవంతునియందు జ్ఞప్తి కల్గును. ఈ భగవంతుని యందు వలన ఆత్మజ్ఞానము కల్గును. ఈ ఆత్మజ్ఞానము వలన ముక్తి కల్గును.

పైన సూచించిన మార్గముల ద్వారా ముక్తి కలుగవలెనన్న త్రికరణశుద్ధిగా గురుసేవ, గురవు యొక్క అనుగ్రహమును పొందుట తప్పనిసరి.

లిపులేక్ హౌస్ వైపునకు

ఈ రోజు ఆగస్టు 16వ తేది ఉదయము 2-30 గంటలకు మేలుకొంటిమి. ముఖ

ప్రయోగించిన కాలక్రమములు పూర్తి చేసుకొంటేమీ, ప్రత్యేక మనుషులు ధరించేతిమీ 3-30 గంటలకు
టీ సేవించేతిమీ. 3 చపోతీలు అలుగడ్డ కూర, ఈగ గుడ్డికను ప్యాకెట్ చేసి ఇచ్చారు

తెల్లవారుచూమున గం|| 3-45 ని||లకు మా ప్రయాణము మొదలయినది. చలి
తీవ్రత చాలా అధికముగా వున్నది అయితే ఈ రోజు ఈ ప్రాంతములో 'మంచు వర్షము'
లేకపోవుట మా అదృష్టమునే చెప్పాలి.

దారి చాలా కష్టముగా వున్నది. దారిలో అపద్ధిద్యోమ మంచు దిడ్డులున్నవి అందువలన
అందరమూ గుఱ్ఱములను ఆశ్రయించితిమి. గుఱ్ఱములపై ప్రయాణమువలన చలి యింకా
అధికమయ్యెను. మిలటరీ అధికారులు చాలా జాగ్రత్తగా మమ్మల్ని కనిపెట్టుచూ ప్రయాణమునకు
సహాయపడినారు.

మిలటరీ దొర్లరు అందిరికంటే ముందుగాను, ముందు సలుగురు, మధ్యలో నల్లరు,
చివర నలుగురు మిలటరీ జవాగులు, వాకీటాకీల ద్వారా ప్రయాణం సాగుచున్నది.

ఈ ప్రదేశములో చిన్న పొదకూడా కనిపించలేదు. అక్సిజన్ లోపం బాగా
అధికముగా గాలి హోరుగా యున్నది. కొంతమంది చలికి తాళలేక బాధపడుచూ,
మిలటరీ వాళ్ళు సహాయమునకు యిచ్చుంది కలిగినయెడల ప్రయాణం ఆగిపోవుననే
భయముతో ఏడ్చుట కూడా జరిగినది.

మిలటరీ వాళ్ళు 30 నిమిషములకు రిఫ్రెష్మెంట్స్ చేరాము. ఈ రోజు
మిలటరీ వాళ్ళు ముందుగా వచ్చి అక్కడ వున్నవారే చెప్పాలి ఈ దారిలో గాలి హోరువలన
మిలటరీ వాళ్ళు సహాయమునకు యిచ్చుంది కలిగినయెడల ప్రయాణం ఆగిపోవుననే
భయముతో ఏడ్చుట కూడా జరిగినది 7-30 నుండి 8-00
గంటలలోగా రిఫ్రెష్మెంట్స్ చేరాలి యిది యిరు చేతముల ఒప్పందము

ఈ 'రిఫ్రెష్మెంట్స్' 5 మీ. ఎడల్బుగర్గిన 16,730 అమెనుల ఎలైన ప్రదేశము.
ఎస్ఎమ్దవ బ్యాచ్ వాళ్ళు పూర్తి చేసేదాని వచ్చుట, పదియవ బ్యాచ్ వాళ్ళు మేము
యాత్రకు వెళ్ళు దృశ్యం అద్భుతమైనది నా మిత్రుడు రాహుంజనేయులును కిలుసుకోవడము
ఒక మంచి అనుభూతి.

మమ్మల్ని మా సామాను అంతయు చైనా వాళ్ళకు అప్పజెప్పారు. ఒక మీటరు క్రింద
దిగిన కొంత పశాలయైన ప్రదేశము కలదు. మన జవాగు, పోర్లర్లు ఎవ్వరు కూడా ఒక్క అంగుళమైనా
క్రిందకు దిగలేదు అది చైనీయుల భూభాగము ఇది మన దేశ సరిహద్దు.

ఇచ్చట నుండి మేము 8 కి మీ. గుఱ్ఱములపై ప్రయాణము చేయవలెను. మ
దేశములోవలె ప్రత గుఱ్ఱమునకు పోర్లర్లు లేరు. 5 లేక 6 గుఱ్ఱములకు కలిపి ఒక పోర్లర్
యింటను పోరిపాలున ఎవ్వరైనా గుఱ్ఱము పై నుండి పడినయెడల వెగతాళి చేయుదురు. తర్వాత

హాయము చేసి గుఱ్ఱముపై ఎక్కించుదురు.

8 కి.మీ.లు గుఱ్ఱములపై ప్రయాణముచేసిన తర్వాత, 9 గంటలకు బస్సు దగ్గరకు చేరాము. మేము సరిగ్గా 10-30 గంటలకు తక్లా కోట్కు చేరాము. ఈ తక్లా కోట్ ప్రదేశము ముద్రపు మట్టమునకు 14,000 అడుగుల ఎత్తునయున్నది.

తక్లా కోట్ : 'గార్చూ' నదిపైన యున్న వంతెన దాటి 'తక్లా కోట్' ఊరిలోనికి ప్రవేశించితిమి. నది వెడల్పు ఎక్కువలేదుగాని లోతు మరియు ప్రవాహ వేగము అధికముగానుండెను. నది నీటిలోని తర్వాత పర్లాంగ్ దూరములో యున్న గెస్టేహౌస్కు చేరితిమి.

ఇచ్చట జనాభా నుమారు 15,000 యుండును. యిందులో 6,000 మంది బెటీయులు, 5,000 మంది నేపాలీలు, 4,000 మంది చైనీయులు యున్నారు. దుకాణములు ఎక్కువ భాగము చైనావారి ఆధిపత్యములో వున్నవి. ఈ తక్లా కోట్ పరిసర ప్రాంతములలో గోధుమలు బార్లీ పండుతాయి.

మేము 10-30కి చేరాము కదా! వెంటనే పాస్పోర్టు. వీసాలు తీసుకున్నారు. మందరీన్ ఇచ్చారు. లగేజీ చెకింగ్ మొదలగు ఫార్యాలటీస్ అన్నియూ పూర్తి అయ్యేసరికి మధ్యాహ్నము 12-30 గంటలకు అయినది. 1 గంటకు రూం యిచ్చారు. ప్రతి రూములో 5గురు యాత్రికులకు వసతి యుండును. మంచాలు చాలా బాగావున్నాయి. రూము కూడా చాలా అందముగా ప్రశాంతముగా యున్నది. రెండు పెద్ద, పెద్ద ప్లాస్టుల నిండా వేడి నీరు వుంచారు.

స్నానాదులు ముగించి లంచ్ చేశాము. ఈ లంచ్లో స్వీట్లు, వేరుశనగకాయలు, నీమరేగుపండ్లు, కమలాలు, నారింజపండ్లు, ముల్లంగి మొదలగునవి యిచ్చారు. బటర్, జామిన్ ప్రత్యేకంగా వున్నవి.

ఒక ఆకుతో తయారుచేసిన సూప్ చాలా ప్రత్యేకముగా వున్నది. అన్నం కావల్సివారికి తక్కువ మోతాదులో లభించును. ఇదీ ఇక్కడి శాఖాహారపు భోజనము. ఇక్కడి టైమ్స్ శారతదేశపు కాలమానమునకు వ్యత్యాసము 2 1/2 గంటల తేడా వున్నది. అందుచేత గడియారములు సరిదిద్దుకున్నాము. ఈ గెస్టేహౌస్ పేరు పురంగ్ గెస్టేహౌస్. ఈ భవనమునకు సంత జనరేటర్ ద్వారా రాత్రి 12 గంటలవరకు కరెంట్ ఏర్పాటు చేయబడి యుండెను. ఇచ్చట విద్యుత్తు సదుపాయాలు బాగుగాయున్నవి. కాని ఒక్క విషయములో మాత్రము చాలా యిబ్బంది ఉన్నది. అదేమిటంటే, 'కామన్ లావట్రీస్'. రాత్రి మరలా డిన్నర్ పూర్తిచేసికొని విశ్రమించితిమి. విధంగా ఈ యాత్రలో 11 రోజులు పూర్తి అయినది.

ఈ భూలోకములో ఇంతటి మహిమాన్వితమైన ప్రదేశము మరెచ్చటలేదు. మానస సరోవరం కైలాసగిరి ప్రాంతము ఎంతో ప్రాముఖ్యము. విశేషతయూ రుక్మిణిలో 8 లోకములు ముఖ్యమైనవి.

1. పాతాళలోకము (అధోలోకము) : అధోభాగమున ప్రథమమైనది. బ్రహ్మాండమునకు క్రింద ఉన్న భాగము అదిశేషుని యేలుబడియై యుండును. ఇది అది విష్ణుఅవతారము. ఈ పాతాళమున బలీంద్ర, ముచికుంద పట్టణములు గలవు. ఇచట ప్రజలు ఆదినాగుని పూజాధ్యాయ ఆరాధనలతో కడతేరి జన్మచాలించి పాతాళమునకుపైన గల రసాతలమున జన్మించెదరు.

2. రసాతలము : ఈ రసాతలము, పాతాళలోకమునకు లక్ష యోజనములపైన వున్నది. ఈ రసాతలమున భూమి పాషాణమయంగా నుండును. కాలనేయాదులు మొదలగు రాక్షసులుందురు. శతసీర, వాసుకి పట్టణములు ముఖ్యమైనవి. ఇచ్చటి వారందరూ ఈశ్వర భక్తులు. హిరణ్యాక్షుడు ఇచ్చటనే యుండును. ఈ లోకమున జన్మ చాలించిన పుణ్యప్రభావము వలన మహా తలమున జన్మింతురు.

3. మహా తలము : ఇచ్చట ఇసుక భూమి యుండును. మహా సర్పములుందును. తక్షక, కాళీయులు యిచ్చటివారే. ఇచ్చటి వారందరూ పరమేశ్వరుని భక్తులే. ఇచ్చట భక్తులు జన్మ చాలించి తలాతలమున జన్మింతురు.

4. తలాతలము : ఇచ్చట పసుపు రంగుగల భూమి యుండును. గజకర్ణ, కాలనేమి మందిరములు ఇచ్చట గలవు. వృకాసుర, తాక్షసి పట్టణములు గలవు. అందరూ విష్ణుభక్తులు ఆరాధించెదరు. ఇచ్చటి పుణ్యాత్ములు జన్మ చాలించిన పిమ్మట 'సుతలము'న జన్మింతురు.

5. సుతలము : ఇచ్చట భూమి నల్లగా వుండును. బలి చక్రవర్తి, ప్రహ్లాదుడు ఇచ్చట నివాసముగా వుండురు. బలి చక్రవర్తి రాజ్యపు మన్వంతరమున ఇంద్రుడగును. ఇచ్చట విష్ణువు ద్వారపాలకుడు ఇచ్చటి వారందరూ పిష్టభక్తులు. యిచ్చటి పుణ్యాత్ములు తిరిగి 'వితలము'న జన్మింతురు.

6. వితలము : ఇచ్చట భూమి పొందు పర్ణముగా వుండును. బంగారము విరివిగా దొరకును. నలుగు, భంజనుడు, వికుంభుడు, మొదలగువారు యిచటనే నివసించెదరు. కంబళ, అశ్వతర పట్టణములు గలవు. ఇచటివారందరూ ఈశ్వరుని ధ్యానించెదరు. ఇచ్చటి పుణ్యాత్ములు తిరిగి 'అతలము'న జన్మింతురు.

7. అతలము : ఇచ్చట భూమి నల్లగా వుండును. ఇచ్చట బలాసురుడు (యముని కుమారుడు) పుణ్యవతి అను భార్యతో కలిసి 96 విధాలుగా వినోద మార్గముగా క్రీడించి ఆనందించుట విశేషము. ఈతని యావలింతచేత అనేక స్త్రీలు జన్మించి, వీరు పాతాళమునయున్న పురుషులను సేవింప, 84 బంధనములతో రతి క్రీడలచేత ఆనందము పొందుదురు.

నాగరాజగు ధనంజయుని పట్టణము గలదు. ఇచటివారు ఈశ్వరుని ఆరాధించి పుణ్యవశంబున కొద్దిమంది భూలోకమున జన్మింతురు.

8. భూలోకము : ఈ లోకమునకు జంబూ ద్వీపముని పేరు గలదు. యిందు భరతఖండం, ఇంద్ర ఖండం, చరు ఖండం, నాగ ఖండం, తామ్ర ఖండం, గబస్తి ఖండం, సౌమ్మఖండం.

గంధర్వ ఖండం, వారుడీ ఖండమని నవఖండములు గలవు. నీలాద్రి, కౌమాద్రి, శ్వేతాద్రి, హాల్యవంత, గంధమాధనము, వింధ్య పర్వతము, మేరు పర్వతములు గలవు. వీటియందు మృగములు, కిన్నెరలు, యక్షులు, కింపురుషులు నివసించెదరు.

కనుక యిన్ని లోకములలో జన్మించి పుణ్యవశమున భూలోకమున జన్మించుట జరిగినది. ఈ భూలోకములో అత్యంత పుణ్య ప్రదేశమున అడుగిడుట సదా ఈశ్వరానుగ్రహమే కదా!

ఈ రోజు ఆగస్టు 17వ తేది ఉదయము 6 గంటలకు నిద్రలేచి కాలకృత్యములు పూర్తికొంటిమి. ఇక్కడి టాయిలెట్స్ (Toilets) మనవలె సెప్టిక్ టాయిలెట్స్ (Septic Toilets) కాదు. ఓపెన్ పద్ధతి. అందువలన మొదటి రోజు అందరికి వాంతులు వచ్చే పరిస్థితి. కొంతమందికి తలనొప్పులు కూడా వచ్చాయి. 7-30 గంటలకు బ్రేక్ ఫాస్ట్ (Break Fast) చేసాము.

కుమామ్ మండల్ వికాస్ నిగమ్ వారు ఇక్కడ ఇద్దరు మనుష్యులను నియమించారు. వారు ఈ 14 బ్యాచ్ లు యాత్ర పూర్తి అయ్యేవరకు ఇక్కడే యుండి 14వ బ్యాచ్ వాళ్ళతో కలిసి తిరుగుత దేశమునకు తిరిగి వస్తారు. వీరిలో ఒకతని పేరు పాండే.

పాండేతో కలిసి షాపింగ్ కాంప్లెక్స్ లు ఎక్కడ ఉన్నవో తెలుసుకొని ట్రాకింగ్ సూట్ (Tracking Suit) స్వెట్టర్లు, కొబ్బరికాయలు, టోపి, మానససరోవరపు నీళ్ళ కోసం స్ప్రేక్ డబ్బాలు, ఫోటోరీల్సు కొన్నాము. మా నాయకుడు అయిన అగర్ వాల్ బ్యాంక్ కి వెళ్ళి లాన్ గ్యారంటీ నుండి చైనీస్ కరెన్సీలోనికి మార్చి మాకందర్కి పంచెను.

1 యువాన్ దాదాపుగా 4 రూపాయలకు సమానము. 500 డాలర్లు చైనా గవర్నమెంట్ కి పంపించాము. 150 డాలర్లు చైనీస్ కరెన్సీ అయిన 'యువాన్' లోకి మార్చాము. భోజనాది పరికరములు పూర్తి చేసికొని కొంతసమయం విశ్రమించాము. కొందరు బాతాఖానీ వెళ్ళి యుచుండిరి. మరి కొంతమంది బట్టలుతికి ఆరవేయుచుండిరి.

సాయంకాలము 4 గంటల ప్రాంతములో గెన్ట్లహౌస్ లో మున్న సెమినార్స్ హాలుకు (Conferance) చేరాము. ఈ సమావేశములో యాత్రలో కలుగు కష్టనష్టముల గురించి, ఈ దేశములో వుండవలసిన జాగ్రత్తలు గూర్చి మాట్లాడుకొనుట జరిగినది.

మా బ్యాచ్ లో యున్నది 25 మంది. వీరిని 2 బ్యాచ్ లుగా విభజనచేస్తారు. 'గ్రూప్ - A' (Group - A) వారు కైలాస పరిక్రమను 3 రోజుల్లో పూర్తి చేస్తారు. ఆ తర్వాత రోజున హిమాలయస్ లను ఎక్కేంజ్ చేస్తారు.

ఈ కైలాస, మానససరోవర పరిక్రమలో రూములు చాలా తక్కువగా యుంటాయి. అందువలన 2 గ్రూపులుగా విభజించారు.

Group - A : 1) అశోక్ వర్మ(Raenchi) 2) భావన్ భాయి(Anand) 3) లక్ష్మీ దేవి(Anand) 4) బాబుబాయి(Anand) 5) ఎ.డి. కుమార్(Anand) 6) సుందర్ కుమార్ వామన్ 7,8) రేవతి నందకుమార్ దంపతులు(Bombay) 9) సతీష్ అస్త్రి 10,11) అంజలీ సతీష్ దంపతులు(Pune) 12) వైరల్ మజందార్(Bombay) 13) సైగల్ విజయశ్రీ(Baroda) 14) అజిత్ బంజుకర్ 15,16) అఖిల దంపతులు(Nashik) 17) ఉదయ ప్రభాకర్ ఫాంక్షి(Sangli)

Group - B : 1) అగర్ వాల్(New Delhi) 2) నారాయణకుట్టి(Kerala) 3) విజయేందర్(Karnataka) 4,5) వడివేలు దంపతులు(Tamilnadu) 6) కోమిలాభాఫే(Alhabad) 7) సుధీర్ శర్మ(Punjab) 8) లలిత్ కుమార్(Faridabad) 9,10) అంగర్ దంపతులు(Ujjaini) 11) రామలింగశాస్త్రి(Andhra Pradesh).

నేను Group - B లో చేరాను. అందువలన మొదట మానససరోవర పరిశ్రమ చేయాలి.



ఈ గెస్టిహౌస్ లో వున్న షాపు(Shop)లో ఈ యాత్రలకు సంబంధించిన వివరముల చరిత్రతో వుండిన పుస్తకములను కొన్నాము.

ఈ రోజు రాత్రి అందరము శివుని పూజించి, భజనలు చేశాము. కుమామ్ నిగ్గ వ్యక్తులు మాకందర్పి Indian వంటకములు చాలా అద్భుతంగా చేశారు.

మానన, కైలాస గిరిప్రాంతములో గాలి ఉధృతం, మంచు పడుట కొన్ని
మయములలో ఉండునని వాటి గూర్చి తీసుకొనవలసిన జాగ్రత్తలు మా గైడ్స్(Guides)
చెరించి చెప్పారు. మాగ్రూప్ గైడుపేరు టెంపా(Tempa).

ఇచ్చట సూర్యోదయము ఉదయం 5 గంటలకు, అస్తమయము 7-30 (రాత్రి)
గంటలకు అవును. ఇక్కడ వాతావరణమును చూసిన నాకు ఆయనములు జ్ఞప్తికల్గుచున్నవి.

ఆయనములు రెండు. అవి 1. ఉత్తరాయణము 2. దక్షిణాయనము.

ఉత్తరాయణము : పుష్యమాసము మొదలు జ్యేష్ఠము వరకు ఆరుమాసములు, ఇది దేవతలకు
గట్టి కాటము అందువలన స్వర్గద్వారములు తెరచి యుండును.

దక్షిణాయనము : మిగిలిన ఆరుమాసములు ఇది దేవతలకు రాత్రికాలము స్వర్గద్వారము
మూసియుండును.

ఉత్తరాయణము నందు మృతి చెందినవారు స్వర్గస్థులనియు, ఉత్తరాయణమునందు మృతి
చెందినవారు స్వర్గస్థులు కాలేరని చెప్పుదురు. భూలోకము నాభిస్థానము, పైన భువర్లోక, సుర్లోక,
మహర్లోక జనలోక, తపోలోక సత్యలోకములుండును. దీనికే ఉత్తరాయణమని పేరు.

ఇక అధోలోకములలో అతల, వితల, సుతల, తలాతల, మహాతల, రసాతల, పాతాళ
లోకములుండును. అధోలోకములో పాతాళము చివరయుండుటవలన దక్షిణాయనమని పేరు
వచ్చును. ఎవ్వని మనస్సు ఊర్జ్వముఖాననై కల్గియుండురో అట్టివానికి నిరంతర సుఖము కల్గును
అయే స్వర్గస్థులగుట. ఎవ్వని మనస్సు అధోముఖమగునో, అట్టివానికి నిరంతర కష్టములు
వచ్చును అదియే యమలోకము.

సత్యలోకము, తపోలోకము, జనర్లోకము, మహర్లోకము, సువర్లోకము, భువర్లోకము,
భూలోకము, అతల, వితల, సుతల, తలాతల, మహాతల, రసాతల, పాతాళలోకము మనుష ప్రమాణము
చూసల పొదవు, ముప్పది మూడు కోట్ల రోమంబులు, సమాన వ్యానదాన ప్రాణాపానంబులను
పంచప్రాణంబులు.

అన్నమయ ప్రాణమయ, మనోమయ, విజ్ఞానమయ, ఆనందమయ, పంచకోశంబులు,
72 తక్షక్ చక్షుర్ద్విష్ట ప్రమాణములనెడి - 7 జ్ఞానేంద్రియములు. వాక్పాణి పాదపాయూపస్థలనెడి
5 సంద్రియములు దశవాయువులు. 72,000 నాడులు, 10 రంద్రములు, సప్త ధాతువులు,
72 ధర్మములు, నవద్వారములు గల్గిన ఈ మాయాస్వరూపమే మనుష్యజన్మ.

ఈ రోజు ఆగస్టు 18వ తేది. ఉదయం 3 గంటలకు లేచాము. 4 గంటలకు అందరమూ
హారం తీసుకున్నాము. సామానులన్నియూ లారీలో వేశారు. మేమందరమూ బస్సులో ఎక్కి
వచ్చాము. 5-30 గంటలకు బస్సు "జైజై కైలాష్ నాథ్" అనే నినాదములతో బస్సు బయలు
దేరి. ఈ రోజు చలి తీవ్రత ఎక్కువగా వున్నది.

... రిటైర్మెంట్ల మూసివేసినప్పటికీ చాలి అధికంగా వున్నది ఎటు చూసినా పర్వతములే
... పర్వత శిఖరములపై మంచు యున్నది.

ప్రత్యేకముగా రోడ్డులేదు. అంతా తెల్లని రాళ్ళ ప్రదేశము నదీ ప్రవాహము మధ్యలో
నుండి కూడా బస్సు పోవుచున్నది. ఎక్కడా వంతెనలు లేవు. అత్యంత వేగముతో బస్సు,
ప్రయాణించుట వలన వెనుక కూర్చున్న వారి శరీరమునకు ఎలా బెట్టలు తగులుతాయో,
గాయములగునో తెలియకున్నది.

రాక్షసతాళి

గం|| 9-15 ని||లకు
రాక్షసతాళికు చేరాము. ఈ సరోవరం
సముద్రపు మట్టానికి 14,900 అడుగుల
ఎత్తున గలదు. దీని చుట్టుకొలత
మూమారు 79 వైళ్ళు. మనన
సరోవరము విస్తీర్ణము 200 చదరపు
మైళ్ళుకాగా రాక్షసతాళి విస్తీర్ణము 140
చదరపు మైళ్ళు ఈ సరస్సులో రెండు
ద్వీపాలు ఉండుట విశేషము. అవి 1)



లాభాటో 2) లోప్పెర్నా ఈ సరోవరాన్ని టిబెటన్లు 'లాజ్లాక్ లో' అని అంటారు మానస
సరోవరమునకు పడమర రెండు నుండి ఆరు మైళ్ళ దూరంలో ఈ సరస్సు కలదు దీనిని
'రావణ సరోవరం' లేదా 'రాక్షస సరోవరం' అని పేరు. రావణాసురుడు ఈ సరోవరంలో
తపస్సు చేసి శివానుగ్రహమును పొంది ఆత్మలింగమును పొందెనని అందు వలన ఈ
సరోవరమునకు 'రాక్షసతాళి' అని పేరువచ్చినదని పురాణములు చెప్పుచున్నవి ఈ
సరోవరములోని నీటిని త్రాగిన అనేక రక్తములైన వ్యాధులు, విష జ్వరములు వచ్చి చనిపోవు
జరిగేడిది. కొన్ని సంవత్సరముల తరువాత మానస సరోవరము నుండి ఒక పాయ రాక్షసతాళి
లోకి ప్రవహించుట జరిగినది. ఆ పాయ పేరు 'గంగాఘా'. కైలాసగిరి నుండి ప్రవహించుచు,
నీరు, మానస సరోవరము నుండి ప్రవహించుచున్న నీరు ఈ 'గంగాఘా' ద్వారా రాక్షసతాళిలో
ప్రవహించుట విశేషము ఈ గంగాఘాలో వేడినీటి పాదాలు కూడా కలవు. ఈ విధంగా ఈ
సరోవరము లోనికి ప్రవహించుట వలన నీటికి పవిత్రత కలిగెను. మానస సరోవరపు జలాలు
లేత నీలపు రంగులో వుండగా, రాక్షసతాళిలో నీరు ముదురు నీలం రంగులో వుండును
స్వామి ప్రణవానంద ఈ రాక్షసతాళి చుట్టూ 1942వ సంవత్సరములో పరిక్రమణ చేశారు.

ఈ పరిక్రమ మానస సరోవరము పరిక్రమ కంటే చాలా కష్టదాయకమని తన అనుభవం ద్వారా తెలుసుకున్నాను. అంతేగాక మంచు కాలములో స్వామి ప్రణవానంద ఈ సరోవరము మధ్యగల ప్రయాణించి(మంచు కాలములో ఈ సరోవరము గడ్డకట్టును) రెండు ద్వీపములైన 'లాఘా'లో 'హేమ' లను దర్శించిన ఏకైక వ్యక్తిగా చెప్పుచుందురు. ఇదు పర్వతములు ఈ సరోవరమునిగివున్నవని చెప్పుచుందురు.

ఈ రాక్షసతాల్ వెనుక 'కైలాసగిరి' స్పష్టంగా కన్పించాయి. అందరికీ ఆ పరమేశ్వరుని కొండీ కొండను చూసేసరికి చెప్పలేనంత ఆనందము కలిగినది. ఆ ప్రదేశము అంతా జయజయ నాదములతో మార్మోగెను. సమీపములో యున్న మాంధాత హిమశిఖరము చూశాము. అందరములలో తీసుకుని బస్సు చెంతకు వచ్చాము.

మరలా రోడ్డులేని బస్సు ప్రయాణము కొనసాగినది. 10-55 గంటలకు జైదికి చేరాము. మరలా క్యాంప్ లో 9వ బ్యాచ్ వాళ్ళు కైలాస మానససరోవర పరిక్రమాలు ముగించుకొని తిరుగు ప్రయాణము కొరకు వేచియున్నారు. శ్రీరాజగోపాల్(కమీషనర్ ఆఫ్ పోలీస్, మద్రాసు) గారు ఈ సరోవరమునకు నాయకత్వం వహిస్తున్నారు. అతని ద్వారా కొన్ని వివరములు తెలుసుకున్నాము. సమీపములలోనున్న 'మానస సరోవర చెంతకు' వెళ్ళి స్వచ్ఛమైన నీటిని త్రాగి శిరస్సును శుభ్రముచేసుకోవలసి. ఈ సరోవరము చిత్రవిచిత్రముగా వుండెను. ఇంతలో మరలా మా బస్సు ప్రయాణమునకు సిద్ధమగుటవలన, వెళ్ళక తప్పలేదు. ఈ మానస సరోవరపు ఒడ్డున కొండల దూరములో మా ప్రయాణము సాగినది.

ఈరోజు క్యాంప్ హోరేకు సుమారు 12 గంటలకు చేరాము.

హోరే క్యాంపు : మా గ్రూప్ ((గ్రూప్-బి) 11 మందిని మరియు గైడును హోరేలోని క్యాంప్ లోనికి వదలుట, గ్రూప్-ఎ లోని 14 మంది మరియు గైడ్ ను తార్చేన్ లో వదిలివేస్తారు. అందువలన మమ్మల్ని ఇక్కడ నుంచి బస్సు వెళ్ళిపోయినది. అందరము రూమ్ లో చేరాము. మట్టా కొండల నడుమ ఈ క్యాంప్ యున్నది. 2 లేదా 3 కి.మీ. దూరములో మానస సరోవరం కన్పిస్తున్నది. గాలి బాగా యున్నది. ఎండ తీవ్రత కూడా బాగా ఎక్కువగా యున్నది.

మధ్యాహ్నం గం|| 1-15 ని||లకు లంచ్ పూర్తి చేశాము. కిరోసిన్ స్టవ్, ప్రెషర్ కుక్కర్, గిన్నెలను చైనా వాళ్ళు సరఫరా చేశారు. మేము ఆహార పదార్థములను ఢిల్లీలో కొనుగోలు చేశాము. అందువలన 'ఉప్పా'ను శ్రీ నారాయణ కుట్టిగారు చాలా బాగా తయారు చేయటవలన మరోజు లంచ్ ముగిసినది. ఈ బస్సు ప్రయాణము వలన చాలా మందికి దెబ్బలు తగిలాయి. అందరము మందులు వేసుకొని ఆయింట్ మెంట్ లు వ్రాసుకొని విశ్రమించాము. బయట ఉప్పుడప్పుడు తీవ్రమైన గాలి, మ్రోతలు వినబడుతున్నాయి.

ప్రస్తుతము టిబెట్ చరిత్రను గూర్చి తెలుసు కుందాము. పూర్వము లలితాదిత్య అనురాధా

టిబెట్‌లను జయించి, బౌద్ధ మతమును స్థాపించెను. కాశ్మీరు దేశము నుండి పండితులు, చరిత్రకారులను పంపి బౌద్ధ మత వ్యాప్తికి ఎసలేని కృషి చేసెను. ఆ తర్వాత టిబెట్ చక్రవర్తి నేపాలును జయించి, బౌద్ధమతమును పెంచుకొనెను.

టిబెట్ పండితులు నేపాలునకు వెళ్ళి బౌద్ధమత వ్యాప్తికి కృషి చేసిరి. టిబెట్‌లో బౌద్ధమతస్థులను “లామా” లందురు. ఈ బౌద్ధమతములలో రెండు విధములుగలవు.

1) ‘షామాన్’ నెలకొల్పిన ‘బొంపా బౌద్ధమతము’

2) ‘మిలరిపుడు’ నెలకొల్పిన ‘దుగ్పా బౌద్ధమతము’

బొంపా బౌద్ధమతము : వీరు ఎఱ్ఱని టోపీలు ధరిస్తారు. భూత, పిశాచ మాంత్రిక శక్తులను సంపాదించుటకు అనాగరిక క్రూర ఆచారములు కొన సాగిస్తారు. వీరు దీర్ఘ వ్యాధుల నివారణకు ఈ తంత్రశక్తి అనుసరించి ఉపాయములు చెప్పగలరు.

దుగ్పా బౌద్ధమతము : వీరికి అహింస ముఖ్యోద్దేశ్యము. ఈ లామాలు ‘పసుపుపచ్చ’ టోపీలు ధరిస్తారు. ఈ ఎఱ్ఱటోపీ బౌద్ధులకు, పసుపు పచ్చటోపీ బౌద్ధులకు ఎన్నో యుద్ధములు జరిగినవి చరిత్ర చెబుతున్నది.

ఈ రెండింటి బేధములు తొలగించి ఏకాత్రాటిపై నడిపిన వ్యక్తి ‘ఆచార్య అసితుడు’. నేటికీని ఈ అసితుడు సాక్షాత్ బుద్ధునిగా తలంచి పూజలు చేస్తారు. వీరు మానస సరోవర ప్రాంతమున తమ పు చాలించిరి. అసితుని ప్రథమ శిష్యుడగు ‘బోంటాన్‌వీ’ ప్రథమ దలైలామా. మొదట దలైలామా 14వ శతాబ్ద కాలములో అవతరించెను. అప్పటి నుండి యిప్పటి వరకు ‘దలైలామా’ పీఠము కొనసాగుచున్నది. ‘దలైలామా’ అనగా యింద్రుడు అనే అర్థము కూడా కలదు.

14వ దలైలామా క్రీ.శ. 1935లో జన్మించి 1940 ఫిబ్రవరిలో ‘లాసా’ పట్టణములో రాజ్యాభిషిక్తుడయ్యెను. క్రీ.శ. 1962లో చైనీయుల దురాక్రమణ వలన ఈ 14వ దలైలామా టిబెట్ నుండి పారిపోయి మన భారతదేశములో ఆశ్రయం పొందియున్నారు. ఈ విధంగా టిబెట్ చైనా ఆధీనములో యున్నది.

బౌద్ధ మతములను “గోంపా” అని అంటారు. ఈ “గోంపా”లోనే దేవాలయములుంటాయి. లామాలు నిరంతరము బౌద్ధ మంత్రములను జపిస్తారు.

అవి :

ఓం వజ్రపాణీ హుం

ఓం అహం

ఓం మణిపద్మే హుం

ఓం సర్వసిద్ధి ఫలహం శాక్యముని అవాహ

ఓం వజ్రజ సత్యహుం హులు హులు రులు రులు హుంఫట్.

మట్ట గ్రహ బాధలు తొలగుటకు పులి, దేగ, సింహము, సర్పముల చిత్రములను ఉంచెదరు
 చైనావారి దాడి యనంతరము ఈ మరములు చలావరకు ధ్వంసము చేయబడినవి
 ప్రస్తుతము కొన్ని నామ మాత్రముగా యున్నవి.

ఇంకొక కథ : క్రీ.శ. 1841వ సంవత్సరములో కాశ్మీర దేశ ప్రధాన సైనికాధికారి జనరల్
 రావల్ సింగ్ 'లడక్' ప్రాంతమును స్వాధీనమును చేసుకొనెను. టిబెట్ లామాలచేత ఆహ్వానము
 లందుకొని కైలాస ప్రాంతమునకు చేరెను. ఆరోజుల్లో కూడా కొంత భూభాగము చైనీయులచే
 ఆక్రమించబడి యుండెను.

కైలాస ప్రాంతములలో ఆక్రమిత ప్రాంతముపై జరావల్ సింగ్ దండయాత్ర చేసెను.
 ఆరామములు, కోటలు, మఠములు, చిన్నా భిన్నము చేసి చీనా(చైనా) సైన్యమును మట్టు బెట్టెను.
 దే విధముగా టిబెట్టు సైన్యమును కూడా మట్టుబెట్టి తక్లా కోట్కి చేరి లామాల చేత ప్రశంశలను
 లభించెను. ఆతరువాత తన భార్యను గ్రామములో వదలి కొద్ది సైన్యముతో తిరిగి వచ్చుచుండగా
 చీనీయులు అదనుజూసి దాడిచేసి చంపిరి. ఈతని ధైర్యసాహసములకు మెచ్చిన టిబెట్ దేశీయులు
 "హోమాలో" ఒక పెద్ద సమాధిని కట్టిరి. చైనీయుల దాడి ఫలితంగా టిబెట్ లోని పురాతనమైన
 ముఖ్యుని చెందిన బౌద్ధ ఆరామములు, గోంపాలు నశించాయి. ప్రస్తుతము వాటి రాళ్ళు కుప్పలు
 కుప్పలుగా కనిపిస్తాయి. ఈ రాళ్ళపై అనేక మంత్రములు గలవు. "ఓం మణిపద్మే హుం"
 మంత్రము చెక్కిన రాళ్ళు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. మనకు గాయాత్రి మంత్రము ఎంత గొప్పదో,
 అదికీ ఈ మంత్రము అంత గొప్పది. "పద్మములో గల సృష్టికర్త" అని ఈ మంత్రార్థము. ఈ
 మంత్రమును టిబెట్ దేశములోని ఆడ, మగ మరియు పిల్లలు అందరూ ఎల్లవేళలా పఠించు
 చుందురు.

గోంపా : బౌద్ధులు ఈ గోంపాలోనే బుద్ధుడు ఇతర దేవతల విగ్రహములను ప్రతిష్ఠించి
 పూజించుచూ, మంత్రములను జపించుచుందురు. విద్యార్థులకు విద్యాభ్యాసము చేయుచుందురు.
 గల శాస్త్రములను కూడా ఇచ్చట నేర్చుదురు. ఈ గోంపాలో పూజకు ద్రమ్మ, గంట, భేరి, పిల్లన
 వదిలి, మానవుని ఎముకతో తయారుచేసిన గొట్టమును ఉపయోగించెదరు. మాంసము, సత్తు,
 ది, వెన్న మున్నగు పదార్థములను నైవేద్యమునకు ఉపయోగించెదరు. టిబెట్ లో ముఖ్యమైన
 గ్రంథములు రెండు. అవి. 1) కాంజూర్, 2) తాంజూర్

కాంజూర్ : బుద్ధుడు స్వయంగా చెప్పిన 108 సంపుటములు గల గ్రంథము. ఇది టిబెట్
 ప్రజలలో వున్నది.

తాంజూర్ : దీనిలో వ్యాకరణ, ఖగోళ, జ్యోతిష, తర్క, మంత్ర తంత్ర శాస్త్రములు, దేవతా
 పూజనా పద్ధతులకు సంబంధించిన అతి ముఖ్యమైన గ్రంథరాజము. ఈ గ్రంథము కూడా

టిబెట్ భాషలో వున్నది.

సంస్కృతమును టిబెట్ లోను "శిశిర భవదము", "కింత్వదవ భవదము", "బ్లగ్ భవదము" అంటే అర్థములు గలవు. పూర్వము టిబెట్ లో దాదా సీతహం, ఇంద్రోజైనా, ములయా సుమిత్ర, జాదా, బోర్నియా, బ్లగ్ స్తాన్, గాంధార మున్నగు దీప్తములు కలిసి భారతదేశముగా వుండెను. ఈ టిబెట్ భూభాగములంతయు పర్వత పండ్లలతో, మంచు శిఖరములతో నీండి యుండెను లోయలు, సరస్సులు, మైదానములు కూడా గలవు. కొన్నిచోట్ల ఉప్పు నీటి సరస్సులు గలవు. బ్రహ్మపుత్రా నది టిబెట్ లో పుట్టి హిమాలయ ఐర్లు శ్రేణి గుండా భారతావనిలో ప్రవేశించెను అస్సాం రాష్ట్రములో ప్రవహించు చుండెను.

ప్రజా జీవనము : చలని భరించగల శరీర ధారుధ్యము గలరు. కష్ట బీషలు. ఈ దేశములో కులములు లేవు. కుష్కరి వారికి మూత్రం రెండువారలకి ఒకటి చెందిన పౌరులుగా జూచెదరు. వీరికి మూత్రము భోజనాది కార్యక్రమములలో సహజమిది లేదు. ఇచట ఆచార్యుల మొదలు, బీషు వారి వరకు ఒకే విధమైన ఆచారములనుండెను. ఇచట బీషు భాగము మట్టిగోడల యుండ్లు దిగ్విండును. కొన్ని మార్లు దాదా దిద్దలగులు కలిపించును. ఇదారు గృహములుండిన ఒక ఊరుగా నెలకొని ఉండును. ఇందు పురుషులు పురుష ఉగ్ధ పరిశ్రమలు వచ్చి ఆదాయము వలననే సంతోషపడుదురు. ఇందు మహిళలు ఇల్లాలోట్ ముఖ్యులైనది. ఇక్కడ భారత, నేపాల్ దేశముల నుండి వచ్చిన వారును వీరి ముఖ్యాచారము మాంసము, చేపలు, బాల్ గలవని భావించుచున్నందున బిష్మముల, గోధుమ కొట్టెలు ముఖ్యమైనవి. ప్రతిరోజు బిష్మములను భోజనముగా వీరి వీరికి టిబెట్ లోని లక్షణము.

వివాహములు : కులము వివాహము సంస్కారము, కుటుంబములో పెద్దవాడు పెళ్ళి చేయించునట్టియు అన్నదమ్ములందరికీ భార్య లగును. ఆద లేక మగ పితంతువులు రాత్రికి స్త్రీలగా తరుగవచ్చును. ఆచారటివారికి కలిగిన సంతానమునకు సంఘములో ఎలాంటి అమర్యాద ఉండదు. అల్లి హక్కులు కూడా వుండెను. సంతానోన్మత్తికి భర్త వలన ఉపయోగములేని యెవరైనా తేనెనైనా పురుషునితో సంబంధము కలుపవలసి నలుగురు సంతానము వరకు పొందవచ్చును. ఆ తర్వాత కలిగిన సంతానమును అవహేత్రముగా భావించుదురు. ప్రస్తుతము టిబెట్ లో ఈ ఆచారాలు కూడా కొంతవరకు సాగుచుండెను.

బౌద్ధమతము రాక మునుపు ఎన్నో దురాచారములు సాగినవి. అవి - చేతలుదు పూనకాలు, భూచి నైవేద్యం, దారి దోపిడీలు, సర జులు, జంగు బలులు, పిచ్చల పెడిగా తిరుగు మొదలగునవి. బౌద్ధమతము వచ్చి అసంతరితము ప్రజల జీవన శైలిలో మార్పు కలిగి అధ్యాత్మికచింతన, భగవత్ భక్తి జలించుచుముగా అభివృద్ధి కలిగినది. నిరాదరంబైన వైరాగ్య భావము

కలిగినవి. సన్యాసులు, పురోహితులు తలలను నున్నగా క్షౌరము చేయించుకొందరు. సన్యాసి
మరణించిన దహనము చేయుట, మామూలు మనుష్యులు మరణించిన శరీరమును ముక్కలుగా
చేసి పక్షులకు వేయుట చేయుదురు. చైనా వారి ఆధీనమున నుండుట వలన పైన చెప్పిన
ఆచారవ్యవహారములు కుంటుబడుచున్నది.

సంస్కారవంతమైన జీవనధారయే వేదసారం. నేపాల్, టిబెట్ ప్రాంతములలో బౌద్ధమతం
తనక విధములుగా వ్యాపించి యున్నది.

కపిలవస్తు నగరం వదలిన మొదలు గౌతమునిగా మారుటలో ఎన్నో కథలు లేదా
గాథలున్నాయి. గౌతముడు కపిలవస్తు నగరాన్ని వదలి ప్రథమంగా వైశాలీ నగరం చేరాడు.
వైశాలీ నగరంలో కరిన నియమాలతో శరీరాన్ని శుష్కింపచేసు కొనుట వలన ముక్తి లభించుననే
పద్ధతిలో జ్ఞానులున్నారు. ప్రాయోపవేశం, ఘోరమైన తపస్సు, ఆత్మార్పణ ద్వారా ముక్తి లభించగలదని
యించటి వారి నమ్మకము. అచ్చట కొంత కాలము వారితో గడిపెను. తద్వారా శరీరం
శుష్కించునేగాని మోక్షం లభించదని భావించెను. బ్రాహ్మణాచారముల వలన ఏమీ ముక్తిలభించదని
భావించెను.

ఆ తర్వాత మగధదేశపు రాజధాని 'రాజగృహ' అనే పట్టణము చేరెను. మగధరాజు
నింబిసారుడును శిష్యునిగా స్వీకరించెను. పశుహింసలను దూరం చేసెను. ఆ తర్వాత గౌతము
బుద్ధునికి 'అలారకాలాముడు' అనుపేరుగల యోగితో పరిచయమేర్పడినది. ఆయన వద్ద
యోగాభ్యాసం నేర్చుకొనెను. యోగం ద్వారా చిత్తవృత్తిని నిరోధించవచ్చని తలంచెను. ఉద్ధాకరామ
పుత్రుని ద్వారా తపస్సు చేయడం నేర్చుకొనెను. యోగం, తపస్సు - ఈ రెండూ బుద్ధునిలోకి
వైతన్యాన్ని ప్రభావితం చేసింది. ఈ రెండే బౌద్ధమతంలో ధ్యానానికి నాంది అని చెప్పవచ్చు.

ఆ తర్వాత ఆరు సంవత్సరాలు ఉరువేల పర్వతప్రాంతాల్లో తపస్సు చేశాడు. దీని
వలన శరీరం శుష్కించడమే జరుగుతుందని తలచెను. వాద ప్రతి వాదనల ద్వారా 'సత్యం'
వాదని గ్రహించాడు నిరాహార దీక్షల వలన శరీరం పవిత్రంగాదని, ఆడంబరాలు, భోగాలు
ఉదిలితే పవిత్రత కలుగుతుందని భావించాడు. వినయం, శీలం కరుణ, ప్రేమ, అనురాగం,
సేవల వలన మనస్సు నిర్మలమవుతుందని గ్రహించాడు. అలాంటి నిర్మల మనస్సు
పొందించుకొని, ఏకాంత నివాసం వల్ల హృదయం పరివర్తన చెందటం ప్రారంభమవుతున్నదనే
సత్యాన్ని గ్రహించాడు.

గాథ సమాధిలో 'సంబోధి'ని పొందటం వలన గౌతముడు బుద్ధుడయ్యెను. ఆ
తరువాత బుద్ధ భగవానుడయ్యెను. ఈ సమాధిలో బుద్ధునికి 4 విషయములు గోచరించాయి.
వి 1) సర్వం దుఃఖం, 2) దుఃఖసముదాయం, 3) దుఃఖ నిరోధం, 4) దుఃఖ నిరోధమార్గం.

దీనిని సంపూర్ణంగా ఐదుగురు శిష్యులకు వివరించాడు. వారు 1) సారిపుత్రుడు 2) మొగల్లానుడు 3) ఉపాలి, 4) కాశ్యపుడు, 5) ఆనందుడు. ఆనందుడు బుద్ధుని ప్రియాతి ప్రియ శిష్యుడు.

మొదటి దశ : రాగ ద్వేష మోహాదులున్నంతవరకు అనుకూల విషయాలను సాధించ ప్రయత్నం జరుగుతుంది. నిరాశ, నిస్పృహలు కలిగేకొద్దీ పట్టుదల పెరుగుతుంది. దీని వలన ఆవేశం కలుగుతుంది. ఈ ఆవేశమే దుఃఖానికి దారితీస్తుంది.

రెండవ దశ : ఇక జీవితం సుఖమయంగా ఉన్నదను కొందాము. ఒక సుఖాన్ని అనుభవించాక దానిని మళ్ళీ మళ్ళీ కోరుకొనుట జరుగుతుంది. ఈ ప్రాపంచిక సుఖ వ్యామోహాలలో పడి నిర్వాణ సుఖాన్ని మరచిపోవుట జరుగుతుంది.

మూడవ దశ : ప్రాపంచిక సుఖాలు నిజమైనవి కావనీ, అవి ఎప్పటికైనా క్షీణిస్తాయని తెలుసుకొని, పరమాత్మ సుఖమే శాశ్వతమని తలచుట జరుగును. దీనివల్ల ఆలోచనా పద్ధతిలో మార్పు కలుగును. దుఃఖమంటే ఏమిటి? అశాంతి, వేదన, భయం, కలవరం, జిజ్ఞాస. వీటికి దూరంగా ఉండటమే నిర్వాణం. ఈ నిర్వాణమే శాశ్వతమైనదని బౌద్ధుల నమ్మకము.

బౌద్ధులు చెప్పిన సత్యాన్ని అందరూ గ్రహించారు. జీవితం అంతులేని దుఃఖములే కూడుకొనియున్నది. దాన్నుంచి నివృత్తి మార్గమును బోధించారు. దానినే 'అష్టాంగమార్గం' అంటారు.

ఆర్య అష్టాంగమార్గములు :

1) మంచి దృష్టి 2) మంచిమాట 3) మంచి సంకల్పము 4) మంచిపని 5) మంచి ప్రయత్నము 6) మంచి జీవన విధానం 7) మంచి మనస్సు 8) మంచి నిష్ఠ

నీతి ధర్మాలను బౌద్ధమతం ఆదరించింది. ఏ పనినైనా మూడు దశలుగా గుర్తించారు. అవి 1) సంకల్పం 2) క్రియ 3) క్రియ ద్వారా కలిగే ఫలితం. ఈ ఫలితం మూడు విధాలుగా ఉంటుంది 1) సుఖమునిచ్చేది 2) దుఃఖం కలిగించేది 3) మిశ్రమ ఫలితము కలుగజేసేది. 'మధ్యమార్గం'గా జీవన విధానాన్ని గడుపమని బుద్ధుడు సూచించాడు. 'అతి సర్వత్ర వర్జయేత్' అనే నానుడి బౌద్ధమతం ద్వారా వాడుకలోకి వచ్చింది. ఎలాంటి అతి ధోరణులైనా, ప్రవర్తనైనా విసర్జించి, ప్రతి మానవుడు ప్రశాంత చిత్తంతో, మధ్యమంగా నడుచుకోవాలన్నది ఈ బౌద్ధ ధర్మంలో ప్రముఖంగా, నిర్దిష్టంగా చెప్పబడుచున్నది.

అచార్య ఆర్యదేవుడు :

నాగార్జుని శిష్యులలో ముఖ్యుడు. ఒక రోజు ఆరామములో అశోకవృక్షం క్రింద

నాగార్జుని శిష్యులను నాగార్జునుడు చోడవలను చేయించుచున్నాడు. అప్పుడు నాగార్జునుడు ఒక గ్రామమునకు వచ్చి అతనికి యిచ్చుచుని పంపుతాడు. అప్పుడు ఆర్యదేవుడు చిన్న సూరిని నీళ్ళ పాత్రని తీశాడు. ఆ నీళ్ళ పాత్రని చూసి సంతోషించి ఆర్యదేవుని శిష్యునిగా స్వీకరించాడు. అందులోనే అధ్యాత్మికమైన గూడార్థం ఏమనగా - నీళ్ళపాత్రను జ్ఞానంతో పోల్చగా, అజ్ఞానపు లోతులను పొచ్చుకొని పోగల మేధాశక్తి తనకున్నదని ఆర్యదేవుడు తెలుపుట జరిగినది.

నాగార్జునుడు వృద్ధాప్యంలో వున్నందున బౌద్ధ ధర్మాన్ని వ్యాప్తి చేయమని ఆశ్చర్యవేషనకు పరిమలును ఇచ్చాడు. ఇతను చతుశ్చకము అనే గ్రంథాన్ని రచించాడు. హస్తతాక ప్రకరణం, వ్యాదశనికాయీ శాస్త్రం అనే గ్రంథాలను కూడా వ్రాశాడు.

ఈ విధముగా బౌద్ధమతమును గూర్చి పరిశీలనతో చర్చించిన చాలా ఉద్బంధమే అవుతుంది. ఏమతమైనా, ఏ ధర్మమైనా సామాజిక శ్రేయస్సుకొరకే కదా! ఉపనిషత్తులు భగవద్గీత, అద్వైత, ద్వైత, మాధ్వు, చార్వాక, జైన, బౌద్ధ, ఇస్లాం మొదలగునవి ఎన్ని మతముల గూర్చి ఆలోచించినా మానవ ఆభ్యుదయమునకే అన్న ఆలోచన ఉండాలి. ప్రతి ఒక్కరు భక్తి శ్రద్ధలతో దైవాన్ని పూజించాలి. ఈ దైవాన్ని పూజించేందుకు ఆరు పద్ధతులున్నాయి. అవి 1) మంత్రజపం, 2) మానసిక జపం, 3) సంకీర్తనా జపం, 4) గురుదేవుల పూజ, 5) భావ మందిరంలో ఏకాగ్రత.

5) ఏకభుక్తం

వీటిని పెంపొందించుతూ భక్తిమార్గాలను ఎన్నుకోవాలి. ఈ భక్తి మార్గాలు 9 రకాలున్నాయి. అవి 1) శాంతభక్తి, 2) దాస్యభక్తి, 3) సఖ్యభక్తి, 4) వాత్సల్యభక్తి, 5) వందనభక్తి, 6) అర్చనాభక్తి, 7) సేవాభక్తి, 8) స్మరణ భక్తి, 9) ఏకాంతభక్తి

పైన సూచించిన నడవిభ భక్తుల నుండి భక్తి మార్గంలోకి ప్రవేశించాలి.

1) మార్కల కిశోర న్యాయం, 2) మర్కట కిశోర న్యాయం, 3) కచ్చప కిశోర న్యాయం

ఈ భారతావనిలో గొప్ప భక్తులు అనేకులు గలరు. వ్యాస, శుక, నారద, తుంబుర, కాండిల్య, గర్భ, విష్ణువర్ధన, ప్రహ్లాద, భీష్మ, విదుర, సంజయ, కుచేల, జలిచక్రవర్తి, హనుమంత, విభీషణ, సుగ్రీవ పుణ్య పురుషులు కాగా శ్రీ కృష్ణ చైతన్యమ, రవిదాసు, తుకారాం, పంచకీబాయి, కబీరు, రామదాసు, తులసీదాసు, కనకదాసు, అందాళు, అక్బార్లు గొప్ప భక్తి పరులు.

సరళమైన సాధుస్వభావం, సమభావంతో యుండుట, ఎవరినీ ద్వేషించకపోవుట, ఆశ్రిత
రక్షణ, సత్క సంఘత, వినయం, కరుణ, నమ్రత వంటి సద్గుణాలు ఎవరిలో ఉంటాయో వారే
విజయన భక్తాగ్రేసరులు. కుల, మత సాంప్రదాయాలతో వీరికి సంబంధంలేదు.

ఇప్పటికే మనము ఈ మతముల గూర్చి చర్చిస్తూ వాస్తవ ప్రయోగ మార్గమునకు

దూరముగా వచ్చాము. ఇక యాత్రా విశేషాలతో మన మానససరోవర ప్రయాణాన్ని కొనసాగిద్దాము.

భిగు క్యాంపువైపు : ఈ రోజు తేది ఆగష్టు 19 ఉదయం 2 గం||లకు లేచి కాలకృత్యములు పూర్తి చేసుకొని, టీ సేవించితిమి, యింతలో గుట్టములు వచ్చాయి. కొన్ని గుట్టలపై సామానులు వేసిరి. ప్రతి ఒక్కరూ తప్పని సరి విధిగా గుట్టములు ఉపయోగించ వలసినదే. ఎందుకంటే మానససరోవరం చుట్టూ నదులుండుట వలన వాటిని దాటాలంటే నదుచుట చాలా కష్టమైన విషయము సుమారు 4 గం||ల ప్రాంతములో ప్రయాణము ప్రారంభమైనది. చాలా బాగావున్నది అందరూ స్వెట్టర్లు, విండ్ పూఫ్, జాకెట్లు, రెయిన్ కోటులు ధరించియున్నారు. టార్ప్లైట్ సహాయముతో ప్రయాణము సాగుతున్నది. మేము నడుచు ప్రదేశమునకు మానస సరోవరం సుమారు 1/2 కి.మీ. దూరములో వున్నది. ఎటుచూసినా రాళ్ళ గుట్టలు, ఎత్తైన పర్వత పంక్తులు చిన్న చిన్న పిల్ల కాల్యలు మధ్య నడక సాగు చున్నది. 1 గంట ప్రయాణము చేసిన తర్వాత మానస సరోవర తీరానికి చేరాము. ఇంతలో గాలి తీవ్రమయింది. చలి కూడా చెలిరేగింది అందరమూ అట్లాగే నడక ప్రారంభించాము. మధ్యలో చిన్న కాలువలు వాటిపైన రెండవ చెక్కలున్నాయి. ఆ చెక్కలపై చాలా జాగ్రత్తగా నడిచాము. ఈ విధంగా ప్రయాణము సాగుచున్నది దూరంగా సూర్య కిరణములు కన్పిస్తున్నాయి. మానస సరోవరములోని కొంత ప్రదేశము, సూర్య కిరణాలు ప్రసారమవుతున్నవి. సూర్యకాంతి ప్రతిఫలించి వింతవింత కాంతులతో, రంగుల మారుతూ కనులకు విందు చేస్తున్నవి.

ఇంతలో గోంపా కన్పించెను. అందరము ఆ గోంపాలోనికి వెళ్ళితిమి. అక్కడ స్వామిని దర్శించితిమి. లోపల ఫోటోలు తీయరాదు.

అందరమూ అక్కడ టీ సేవించితిమి. వేడి వేడి నీళ్ళలో చేతులు ముఖము కడుక్కొంటిమి. సుమారు 1 గంటసేపు విశ్రమించిన అనంతరము ప్రయాణము మరలా కొనసాగించితిమి.

గోంపాలు చాలా అద్భుతంగా యుండేవి. ఒకానొకప్పుడు ఈ మానస సరోవరం చుట్టూ అనేక గోంపాలుండేవి. గోంపాలనగా సత్రములని పేరు. ఈ గోంపాలోనే పవిత్ర దేవాలయము కూడా నిర్మితమై యుండును. చైనా వారి అధీనములోకి వచ్చిన తర్వాత ఈ గోంపాలను నేలమట్టము చేసిరి. నామమాత్రంగా 5 గోంపాలు మాత్రము గలవు. “ఓం మణిపద్మేహూం” అను మంత్రముతో గోంపాల శిథిలమైన రాళ్ళు కన్పిస్తున్నాయి.

సుమారు 2 గం||లు నడక సాగించాము. చుట్టూ పొదరింద్లా ప్రకృత సరోవరములతో ఎత్తైన విశాలమైన ప్రదేశముల మధ్య ప్రయాణము సాగు చున్నది. ఎండ తీవ్రత హెచ్చుగా వున్నది. సుమారు 45° సి నుండి 50° సి వరకు తీవ్రత యుండవచ్చును.

ఇంతలో రెండు నదులు దాటాము. ప్రవాహ వీధులు

శుశులపైన కూర్చొని దాటాము ఒక గుట్టము నదీ మధ్య భాగములో నిర్మించినది. ఇట్లుము పైన వున్న ప్రయాణికుడు వణికిపోతూ "బచావో బచావో" అని నినాదము చేసి, చివరలో గుట్టముపై గుట్టమువారా వెళ్ళి అదిలించి ఎట్లాగో ఒడ్డుకు తీసుకొని వచ్చెను

ఈ మానస సరోవరం పరిక్రమములో దాటవలసిన ముఖ్యమైన నదులు :

1. రెల్జింగ్ ఛూ (Relging Chu), 2. షర్చర్ గంగా (Chercher ganga), 3. డాగోసోపో (Dagsopo), 4. నిమో పెండిచూ (Nimopendi Chu), 5. గమాఛూ (Gama Chu), 6. లాంగోసర ఛూ (Longer Bhu), 7. చాందంగు ఛూ (Chandang Bhu), 8. పాలెన్ ఛూ (Palen Bhu), 9. కర్తార్ ఛూ (Karthar Bhu).

మానస సరోవర తీర్చప్రాంతమున ప్రకృతి రమణీయకమును అందరము ఆశ్చర్యముతో, సందముతో ప్రయాణము చేయు ఆనుభూతి నొందుచుంటిమి. ఎట్లయితేనేమి రాత్రి 7 గంటలకు చిగు (CHIGU) క్యాంప్ కు చేరాము.



మానస సరోవరం, గుర్లా మాంధాత పర్వతము

ఇంకా సూర్యుడు పూర్తిగా ఆస్తమించలేదు. సూర్య కిరణముల కాంతి ఎడత్రముగా వున్నది. ముందు మాంధాత పర్వతము, వెనుక మానస సరోవరము, నడుమ మా క్యాంప్ వున్నది. ఈ దృశ్యమును చూడవలసినదే ! దూరముగా చుట్టూ పచ్చిక బయళ్ళు, కొన్ని చోట్ల

మొదలవలె మెత్తగా వుండు చెట్ల సమూహములు గలవై.

ఈ క్యాంప్ లో 4 గమలున్నవి. గదికి నలుగురు చొప్పున ఏర్పాటు చేసిరి. అందరమూ వేడినీళ్ళతో స్నానము చేసిరి. మేగీ (Magi) ఉపాలు చేసిరి. నన్ను ఈ రోజు వంట చేయమనిరి. రాదని సర్మోహమాటంగా చెప్పిసందువలన అందరూ బాధపడిరి. అందరమూ చొప్పుల బాధకు మందులు తీసుకున్నాము. గైడ్ లో పేర్కొన్న జడినట్లుగా ఉన్నదూరము 3 కి. మీ. కాని సమల ప్రవాహము కొన్నిచోట్ల అధికముగా ఉండుటచేత ప్రయాణమంతయూ మట్టా తిరుగవలసి వచ్చినది. అందువలన 55 కి. మీ నుండి 60 కి. మీ ప్రయాణము చేయుట జరిగినది. అందరమూ అలసట తో వుండుట వలన ఆ పరమేశ్వరుని ధ్యానించి పంటనే నిద్రకు ఉపద్రమించితమి. ఈ రోజు రాత్రి మరపురానది. మరవలేనిది. ఒక వింటు మనుషూతి కలిగినది. ఇటువంటి విచిత్రమైన సంఘటనలు నా జీవితములో ఎన్నెన్నో జరిగినవి. ఈ సంఘటన ఎంతో ఉత్ప్రస్థమైనదని భావించవచ్చును.

ఆ రాత్రి ఒకానొక సమయములో మెలకువ కలిగినది. మూత్ర విసర్జన చేయవలసిని అవసరము కలిగినది. బయట చలి ఎక్కువగా ఉంటుంది ఒక్కోసారి గాలి తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువలన అన్ని రకములయిన దుస్తులు ధరించి బయటకు వెళ్ళాను. ఎక్కడా ఎలాంటి ఆలికిపీలేదు. చాలా నిశ్శబ్దముగా వున్నది. హిమాలయ ప్రాంతముల్లో ఇంత సుకాంతమైన వాతావరణముండుట కూడా ప్రమాదకరమే. ఎందుకంటే హఠాత్తుగా వచ్చే ఉపద్రవమునకు నాంది అని అంటారు. నేను మూత్ర విసర్జనగావించి వచ్చేటప్పుడు మానస సరోవరమువైపు చూశాను.

మానస సరోవరము మధ్య ప్రాంతము లో చిన్న కాంతి కన్పించెను. అది చాలా పెరిగి పెద్దవైనది. ఆ కాంతి మరలా నన్నటి వైరువలె సాగి ఆకాశములోనికి ప్రయాణించినది. అంతలో సరోవరపు మధ్య ప్రాంతములో వెన్నెలకాంతివలె తళుకు తళుకు మంటూ వింతగొల్పే సు

కొన్ని క్షణాలలోపుగానే విచిత్రమైన, భయంకరమైన అగ్నివలె మాలెను. అంత కొంత నీపటికి గుండ్రముగా సుమారు 5 నుండి 6 అడుగుల ఎత్తులో వింత వింత రంగులతో కాంతిలు కన్పించసాగెను. సరోవరములోని నీళ్ళు సముద్రములోని అలలవలె పెద్దవాయెను. ఆ దృశ్యము చూస్తున్నంతలోనే శరీరమంతయూ భయము, అశ్చర్యముతో ముచ్చైమటలు పోసెను. కలయా ! దైవ మాయయా !! అర్థమురాని స్థితిలో వున్నంతలోనే ఒక్క సారిగా భూమి, ఆకాశము ఏకమయినట్లుగా సుడిగాలి పీచినది. క్షణకాలములోనే నేను గాలిలోనికి లేవటము, దూరంగా పడినది వేయటము క్షణాల్లో జరిగినది.

సుమారు అర ఫర్లాంగు దూరంలోనున్న పూపొడల్లో పడుట జరిగింది. చిన్నగా పొడుగూ కూర్చోలటూ ఏదో విధంగా క్యాంప్ లోకి చేరాను. ఫ్లైస్కోలోనున్న వేడినీళ్ళలో గ్లాకోజ్

కలుపుకుని త్రాగాను. గదిలోపున్న అద్దములో నుండి మానస సరోవరము కన్న పుట్టి అందరూ గాఢ నిద్రలో వున్నారు. ఉడిపి నివాసి విజయేందర్ కి మెలకువ వచ్చిలేచాడు. శాస్త్రీజీ! ఏమిటి కూర్చోని ఉన్నారు అని అడిగాడు. సరోవరం వైపు చూడమన్నాను. ఏముంటుంది అని అంటూనే తప్పనిసరై నా బెడ్ దగ్గరికి వచ్చి చూడసాగాడు. చిత్రంగా ఒక్కసారిగా ఆ దృశ్యము అదృశ్యమయినది. చివరలో కొంత మాత్రము చూడగలిగాడు.

ఈ దృశ్యమును గూర్చి మన బ్యాచ్ లో ఎవరికీ చెప్పవద్దని చెప్పాడు. శివనామ స్మరణ చేసికొంటూ నిద్రకు ఉపక్రమించాము.

జేడీ క్యాంపు వెళ్ళు : ఈ రోజు తేది ఆగష్టు 20. ఉదయం 5 గంటలకు టీ సేవించి ప్రయాణమును ప్రారంభించాము. ఎడమచైపు మాంధాత పర్వతములు, కుడిచైపు మానస సరోవరము దానిపైన కైలాస పర్వతము-క్షణక్షణమునకు మారు వాతావరణ పరిస్థితులు, ప్రయాణము చాలా ఆహ్లాదకరముగాను, చలిగానూ యున్నది. అరగంట సేపు ప్రయాణము చేసితిమి. ఒక చిన్న నది 'మానస'లో కలుస్తుంది. అందరం గుట్టములపై నదిని దాటి ప్రయాణమును కొనసాగించితిమి. చల్లటి పర్వపు చినుకులు, మంచు బిళ్ళలతో చల్లటిగాలి వీచుట వలన ప్రయాణము చేయుట బహు కష్టతరమని చెప్పవచ్చు.

ఎవరైనా ఆగుదామనుకుంటే ఎక్కడా ఆశ్రయము లేదాయె. అంతా నిర్మానుష్యమే కదా! ఒక గంటసేపు అట్లాగే ప్రయాణము చేసితిమి. వాన, గాలి తీవ్రత తగ్గినది. సూర్య కిరణముల ప్రభావము వలన వాతావరణము ఒక్కసారిగా మార్పు వచ్చినది. 20 నిమిషములు ప్రయాణము చేసితిమి. విశాలమైన చదునైన ప్రదేశము ఉండుట వలన అందరూ కొంతసేపు విశ్రాంతి తీసుకొనుటకు నిశ్చయించికొంటిమి. అందరమూ అల్పాహారం (బిస్కెట్స్, స్వీట్స్, ఫ్రూట్స్) చేసి, మంచినీళ్ళు త్రాగితిమి. నేను మాత్రము టిబెటియన్స్ టీ సేవించితిని. నిన్న కొంత మంది ఈ టీని సేవించుట వలన కొంచెం నలతగునట్లు అనిపించుటవలన, ఎవ్వరూ త్రాగుటకు యిష్టపడలేదు. నాకు మాత్రము శరీరమునకు ఎంతో హాయిగా వుండుట వలన వాళ్ళు తయారుచేసిన 'టీ' ని సేవించితిని. అక్కడ వారు చెట్ల ఆకులతోనే టీ తయారు చేయుదురు.

గుట్టముల వారు వెంటనే ప్రయాణము చేయుటకు యిష్టపడనందున అందరమూ ప్రయాణమైతిమి. వడివేలు దంపతులు ఆనారోగ్య కారణముగానూ, గుట్టములపై ప్రయాణము చేయుటకు యిష్టపడుట వలన వారికి తోడుగా మరో యిద్దరు ముసలి వారిని ఒంటరిగా వదులుటకు యిష్టము లేక 'నన్ను' కూడా ఉండమని యెల్లో ఆఫీసర్ సెలవిచ్చెను. సుమారు 15 నిమిషములు వేచి చూశాము.

గుట్టముల వారు భార్యలతో సరససల్లాపములతోనూ, రొట్టెలు కొట్టుకొంటూ ఉన్నారేగాని ప్రయాణము చేసే ఉద్దేశ్యము కన్పించలేదు. గుట్టముల వారి తండా నాయకుడి అడిగాను. మా గైడ్ (టెంపా) కూడా వారితోనే యున్నాడు. మమ్మల్ని వెళ్ళమని 15 నిమిషాల్లో కలుసుకుంటామని సెలవెచ్చెను.

మేము నెమ్మదిగా కాలినడకన ప్రయాణము కొనసాగించితిమి. 1 గంట ప్రయాణానంతరము 15 నిమిషాలు విశ్రాంతి తీసుకొన్నాము. వెనుక గుట్టముల వారి జాడగానీ, ముందువైపు మా బ్యాచ్ జాడగాని కన్పించ లేదు. దారి తప్పామా? అనే అనుమానము కలిగినది. యింకొక 15 నిమిషాలు ప్రయాణము చేసితిమి. 5 దార్లు కనిపించాయి. ఎటు వెళ్ళాలో అర్థముకాని స్థితి. నేను ఒక్కడినే అయితే ఏమయిపోయినా పరవాలేదుగాని ఈ నలుగురిని జాగ్రత్తగా చేర్చాలి కదా! ఈ ప్రాంతములలో దారి తప్పామా, యింతే సంగతులు అని ఆలోచించుకొని 10 నిమిషాలు విశ్రాంతి తీసుకొనుటకు నిశ్చయించుకొని వారికి విషయము వివరించితిమి. ఆ శివానుగ్రహముంటే బ్రతుకుదాము, నీకు ఏ దారివైపు ప్రయాణము చేయాలనుకుంటే అటువైపు వెళ్ళమని చెప్పారు వారు.

పదినిమిషములు విశ్రాంతి తీసుకొంటిమి. ఎటుచూసినా ఏముంది? నరసంచారమే లేదుగదా ! కొన్ని పక్షులు మాత్రమే కనిపిస్తున్నాయి. ఇంతలో అకాసములోని ప్రశాంతత కోల్పోయినది. దట్టమైన మేఘములతో, కారుచీకట్లు క్రమ్ముకొన్నవి. విపరీతమైన గాలి ఉండుటవలన నడుచుటకు కూడా కష్టముగా వున్నది. సన్నటి తుంపరలు ప్రారంభమయ్యాయి. నడక మాత్రము కొనసాగిస్తూనే యున్నాము. 10 నిమిషాలు ప్రయాణము అనంతరము చిన్న గుహ కన్పించినది. అందరము దానిలోనికి వెళ్ళి తలదాచుకొన్నాము. చిన్న తుంపరల తోపాటు వడగండ్లు కూడా తోడయ్యాయి. వాతావరణము చాలా భయానకంగా వున్నది. మేము అందరం చలికి తట్టుకొనే బట్టలు మరియు రెయిన్ కోటు ధరించడం వలన ఈ వాతావరణము తట్టుకున్నాము సుమారు 40 నిమిషాల అనంతరము వర్షము వెలసి ప్రశాంత వాతావరణముగా మారినది. సూర్యుడు చాలా తేజోమయంగా వుండెను. ఒక గంటలో యింత మార్పునకు శరీరతత్త్వము తట్టుకొనవలెను కదా ! వృద్ధులు అగుటవలన, కొంచెము నీరసంగా వుండుట వలన మెల్లమెల్లగా ప్రయాణము సాగిస్తున్నాము. అరగంట ప్రయాణానంతరము ఒక గోంపా వచ్చినది.

గోంపా అనగా సత్రము అని అర్థము. గోంపా అధికారికి సైగలతో అభ్యర్థనచేసి అక్కడ కొంతసేపు విశ్రమించితిమి. ఆ ప్రదేశములో ఆహార పదార్థములు వండిన వాసన వచ్చుట వలన అందరికి ఆకలి గుర్తుకు వచ్చినది. తలా మూడు యాన్లు చెల్లించేవిధంగానూ, తలా ఒక చపాతీ టీ యిచ్చే విధంగానూ గోంపా అధికారి 'కబూ' తో మాట్లాడితిమి. ఒక గంటసేపు విశ్రాంతి తీసుకొని ప్రయాణము ప్రారంభించితిమి. 20 నిమిషాలు ప్రయాణము చేసిన

అనంతరము విశ్రాంతి తీసుకొనుచుంటిమి. ఇంతలో గుజ్జము పై నుండి
 గురు కూడా వాళ్ళతోనే వుండెను అందర్నీ గుజ్జములపై మార్చిపెట్టిరి. నాకు గుజ్జము
 అనందముగా వుండుట వలన గుజ్జము పెక్కుటకు నిరాకరించితిని

నా గుజ్జము చాలా పెరు సెషా, అతని భార్య యిద్దరూ అమాంతము నన్ను పెత్తుకొని
 గుజ్జముపై వేసిరి. నేను పెట్టె కేకలను లెక్క చేయక నప్పుడుండిరి. నాకు బాగుగా కోపము
 వచ్చినది. గుజ్జమును దిగే ప్రయత్నములో యుండగా గుజ్జముతిన బార్చి 'రతి' నన్ను
 దదలనీయకుండా గట్టిగా పట్టుకొన్నది. నేను దిగను వదలివేయమని సెగలు చేసినా వదలలేదు.
 సరికదా అందరూ పడిపడి నవ్వుచుండిరి. రతి కూడా గుజ్జము పెక్కి భర్తచేతిలో నున్న కళ్ళమును
 తీసుకొన్నది. నా కాళ్ళు సరిగ్గా వాటిషియో డిండుకోమని కదలవచ్చని సెగచేసినది. గుజ్జమును
 అదిలింపనది. అది దూకుడుగా పరుగెట్టుచున్నది. చాలా దూరము ఆ విధంగా ప్రయాణము
 చేసితిమి. ఎనుక గుజ్జముల వారు పెచ్చరూ కనిపించలేదు. గుజ్జమునూ అక్కడే వదిలి సరోవరము
 లోనికి వెళ్ళి నీటిని తాగితిమి. రోహిణి వెళ్ళివచ్చి రాత్రి వినిపిస్తోంది. రాళ్ళు తీసివేసి నాకిచ్చినది.
 ఈ విధమైన రాళ్ళు అందరూ మునుపే నేనప్పుడూ చూడలేదు.

ఇంతలో సెషా, అతని మొదటి భార్య ఒక గుజ్జము పై వచ్చిరి. వారి వెనుకనే
 అందరూవచ్చి ఆగిరి. అందరూ ఇచట స్నానములు చేసిరి. అక్కడమ్మ చెప్పి అచటతో టీ
 తయారు చేసిరి. నాకు అందరూనది కడుక నేను మూత్రమే ఆ టీని సేవించితిని.

20 సెషిషముల విశ్రాంతి అనంతరము మరలా ప్రయాణము ప్రారంభించాము.
 ఎల్లయితేనేనమి సాయంత్రం 5-30 గంటలకు నైదీ క్లౌడ్సు చేరాము. సీతో మానస
 సరోవర పరిశ్రమ పూర్తి అయినది. అందరం క్లౌడ్లలో టీ సేవించితిమి. 15 నిమిషాలు విశ్రాంతి
 తీసుకొంటిమి.

శరీరమునకు అచాల సూనె పట్టించితిమి. అచాల సూనె వలన చలి నెమ్ము
 శరీరములోనికి చేరదు. ఇచట నీరు చాలా చల్లగా యుండును. ఆ శింకరుని ధ్యానించుకొని
 స్నానము చేసితిమి. రాత్రి ఫోటో తీసుకొంటిమి.

అక్కడ మట్టితో శివలింగమునుచేసి, ఆఫిషియాలి రాశ్చర్యములు జరిపితిమి. మరలా
 మానస సరోవరములోనికి స్నానము చేయుటకు వెళ్ళితిమి. తమ ఆఫిమానులు, బంధువులు,
 శ్రేయోభిలాషులు, పెద్దల చేతను ఓటీలలో వ్రాసి సరోవరములో జారవిడువవలయును. అందరము
 అదేవిధంగా చేసితిమి. అందరినీ ఆ పరమశివుడు చల్లగా చూడాలని ధ్యానించి, నమస్కారములతో
 వెనుదిరిగి క్లౌషనకు చేరితిమి. ఈ జైదీ క్లౌష మానస సరోవరం ఒడ్డునే యుండి, సరోవర
 అందాలను చూచుటకు ఎంతో అనుష్ఠగా వున్నవసుటలో సంచేహము లేదు గదా !

అందరూ అల్పాహారము తీసుకొని, బోర్నవీటా త్రాగితిమి. సుమారు 8-0 గంటలకు (రాత్రి) ఎవరి గదుల్లో వారు విశ్రమించితిమి.

కాని గతరాత్రి జరిగిన సంఘటన మాత్రము మరువలేదు. ఉడిపి నివాసి విజయేందర్ తో ఆ విషయమే అన్నాను. తాను చూసిన చిన్న దృశ్యమును అచ్చెరువొందియున్నాడు. నన్ను మెచ్చుకొనుచూ తన ఉద్దేశ్యమును వెల్లడించాడు.

ఈ రోజు రాత్రి 12 గంటల ప్రాంతములలో సరోవరం వద్దకు వెళదామన్నాడు. నేను అంగీకరించాను అందరూ గాఢ నిద్రలో వున్నారు. రేపు ఉదయం కైలాసగిరికి ప్రయాణము అందువలన అందరూ చాలా త్వరగా విశ్రమించుటకు కూడా కారణము.

ఈ రోజు రాత్రి 12 గంటల ప్రాంతంలో సరోవరం వద్దకు వెళ్ళాము. గతరాత్రి కన్పించిన దృశ్యము ఈ రోజు ముచ్చుకైనా ఒకటి కూడా కన్పించలేదు. నిరాశతో తిరిగి వెళ్ళి విశ్రమించాము.

ఈ రోజు ఆగష్టు 21వ తేది. శ్రావణ ఏకాదశి, సోమవారము కలసి రావటం ఈ రోజు ప్రత్యేకత. ఉదయం 4 గంటలకే లేచి కాలకృత్యములు తీర్చుకొని, స్నానము కొరకు ఆగవలసి వచ్చినది. ఈ రోజు వాతావరణము చాలా చలిగా వున్నది. సూర్యుని దర్శన భాగ్యము 8 గంటల వరకు లభ్యము కాలేదు. 9 గంటలకు స్నాన పూజాది కార్యక్రమములు మొదలు పెట్టితిమి. ఈ రోజు జైదీలో విశ్రాంతి దినము. ఈ రోజు ముఖ్య విధులు.

- 1) జపపూజాలు చేసుకొనుట
- 2) సరోవరములో రాళ్ళు సేకరించుట
- 3) ప్లాస్టిక్ బ్యాగులో సరోవరం నీళ్ళు సేకరించుట, వాటికి సీళ్ళు వేయుట, వాటిపై పేర్లు నెంబర్లు వ్రాయుట.

మానస సరోవర విశేషములు

కైలాసగిరికి దక్షిణ దిశలో రెండు సరోవరములున్నవి. తూర్పుగా వున్నది 'బ్రహ్మ మానస సరోవరము'. పడమరగా వున్నది 'రాక్షసతాళి'. ఈ బ్రహ్మమానస సరోవర చుట్టు కొలత 105 కి.మీ. దీని లోతు 315 అడుగులు, వైశాల్యం 150 చదరపు కి.మీ. సుమారు 17,000 అడుగుల నుండి 18,000 అడుగుల ఎత్తులో వున్నది. ప్రపంచంలో ఎత్తైన సువిశాలమైన సరస్సుగా ప్రఖ్యాతి గాంచిన వింతల్లో ఒకటిగా గుర్తించబడినది. ఈ మానస సరోవరములో తూర్పు తీరం 16 మైళ్ళు, దక్షిణ తీరం 10 మైళ్ళు, పశ్చిమ తీరం 30 మైళ్ళు, ఉత్తర తీరం 15 మైళ్ళు పొడవు వుంటాయి ప్రస్తుతము ఈ సరోవరము చుట్టూ ఐద

గోంపాలున్నాయి. ఆలయం, మఠం, ధర్మశాల కలిసి ఉన్న దానిని 'గోంపా' అని అంటారు. మానస సరోవరము నుండి ప్రపంచంలోని నాలుగు ముఖ్య నదులు ఇక్కడ నుండే పుట్టుట గొప్ప విశేషము. 1. ఉత్తర దిశకు ప్రవహించే 'కుంగ్ లుంగ్' నదే సింధూ నదికి పుట్టిల్లు. 2. 'గంగా' పశ్చిమ దిశగా 'సత్తైజీ' నది. 3. దక్షిణ దిశకు ప్రవహించే 'కర్నైలీ' నది గంగానదికి పుట్టిల్లు. 4. తూర్పున ప్రవహించే 'త్సాత్సాంగ్పో' నది బ్రహ్మపుత్రా నదికి పుట్టిల్లు.

ప్రరాణ గాథ : బ్రహ్మ మానస పుత్రులైన 12 మంది పరమశివుని అనుగ్రహం కోసం 12 సంవత్సరములు ఘోరమైన తపస్సుచేశారు. వారి తపస్సు అగ్నికి చుట్టు ప్రకలనున్న నీరంతయూ ఎండిపోయినది. అప్పుడు వారి తపస్సుకు మెచ్చి పార్వతీ పరమేశ్వరులు ప్రత్యక్షమైరి. వారిని పూజించడానికి ఎక్కడా నీరు దొరకనందున బ్రహ్మాను ధ్యానించిరి. బ్రహ్మ తన మనః సంకల్పముచేత సరోవరం సృష్టించి తానే హంస రూపం దాల్చి సరోవరము లోనికి ప్రవేశించెనని, బ్రహ్మ పుత్రిక మానస హంస రూపం దాల్చి సరోవరం లోనికి ప్రవేశించెనని రెండు కథనములు కలవు. అప్పుడు సరోవరం మధ్యలో ఒక పెద్ద బంగారు శివలింగం గొప్ప తేజస్సుతో ఉద్భవించినదని, ముక్కోటి దేవతలు, ఋషులందరూ ఆ శివలింగాన్ని అర్చించారని చెబుతారు. సంవత్సరములో ఏదైనా ఒక రాత్రిన ఆ శివలింగం సరోవరములో నుండి కాంతి పుంజములతో కనిపిస్తుందని ఒక సాధువు ద్వారా నేను వినుట జరిగినది. బహుశా చిగు(Chigu) క్యాంపులో ఆ రాత్రి నాకు కనిపించినది ఆ శివలింగమేనా?!(2000 సంవత్సరములో ఒక సాధువుద్వారా నాకు కలిగిన అనుభూతికి సమాధానము లభించెను). పూర్వకాలములో సరోవరము మధ్యలో నాగరాజు ఒక భవనమును

మానస సరోవరము





ఏర్పరచుకొని దానిలో నివాసముంటూ పరమేశ్వరుని గూర్చి తపమాచరించనని, ఆ సమయంలో సరోవరం మధ్యలో కల్ప వృక్షము ఉద్భవించినదని, ఆ వృక్షమునకు గల పండ్లను నాగరాజు మరియు పరివారము తినుచూ జీవనము గడిపిరని చెప్పుదురు. అంతేగాక ఆ వృక్షము నుండి రాలిన పండ్లు సరోవరంలో పడి 'జం జం జం' అనే శబ్దము వచ్చేడిది అందు వలనే జంజూ ద్వీపమని పేరు వచ్చినదని పురాణములు చెప్పుచున్నవి.

మానస సరోవరము ప్రాంతములో 'చిగు గోంపా' పురాణ ప్రసిద్ధమైనది. ఈ చిగు గోంపాకు దక్షిణముగా త్రవ్వకాలు జరుపగా బంగారం బయట పడినది. త్రవ్వేవారి అందరికీ మశూచి, కుష్ఠ, క్షయ మొదలగు భయంకరమైన వ్యాధులు వచ్చినందున త్రవ్వకాలు నిలిపివేసిరి. ఈ సరోవరపు వద్దనగల ఒక పర్వతముపై 'మాంధాత మహారాజు' తపస్సు చేసి శివ దర్శనము పొందినందు వలన ఈ పర్వతమునకు 'మాంధాత పర్వతము'గా పిలువబడుచున్నది. సతి యొక్క కుడిపాదం ఈ సరోవరంలో పడినందువలన ఈ మానస సరోవరము శక్తి పీఠమని చెప్పుచుందురు. ఈ శక్తి పీఠము పేరు 'మానస'. శక్తిపేరు 'దాక్షాయణి'. భైరవునిపేరు 'హరుడు'.

బ్రహ్మ తన మానసము నుండి సృష్టించిన అతి పెద్ద సరోవరమనియూ; ఈ సరోవరములో దేవతలు స్నానమాచరించుదురనియూ, రాజ హంసలు దీని మధ్యగల వృక్ష ఫలములను ఆరగించుచూ పాడుచూ, ముత్యములను ఆరగించేవని పురాణములలో వర్ణించారు. కాని ప్రస్తుతము అలాంటివి ఏమీ దర్శనం కాలేదు.

టిబెట్టు దేశీయులు ముఖ్యముగా శీతాకాలము ప్రవహింపజేయుటలోగాని, పంటలు నువులోగాని ఈ యాత్ర చేయుదురు. వేసవి కాలములో మంచు కరిగి నదులు పొంగుట గాన, వర్షాకాలములో అధిక వర్షముల వలన ఈ యాత్రను చేయజాలరు. ఈ సరోవరములో ఉన్న చేపలకు 'ఔషధ' గుణములున్నాయి. ఇచ్చట చేపలవేట నిషిద్ధము. ఉద్యతముగా వచ్చే వీటి కరటాలకు ఒక్కోసారి కొన్ని చేపలు చచ్చిపోతాయి. వాటిని శుభ్రపరచి ఎండబెడతారు. ఒక రోగాలకు వీటిని వాడుతారు. ముఖ్యంగా గర్భిణులకు కాన్పు రాక బాధ పడుచున్న యెడల ఈ చేపలతో పులుసు చేసి ఇచ్చిన గంటలోపే నొప్పులు వచ్చి సుఖ ప్రసవం అవును. అలాగే గాక ఈ సరోవరము చుట్టూ ఉన్న ఇసుకలో, రాళ్ళలో కూడా ఓషధి మొక్కలు విరివిగా పెంటాయని, 'ఓం' మొదలగు మంత్రాక్షరములు చెక్కినట్లుగా ఉండే చిన్న చిన్న మహిమగల రాళ్ళు ఈ సరోవరంలోను, తీరం వెంట లభ్యమవుతాయి. యాత్రానంతరం ఈ రాళ్ళను బంధు మిత్రులకు బహుమతిగా ఇచ్చెదరు. వీటిని సాక్షాత్ ఈశ్వరునిగా భావించి షాజిలచ చేస్తును. మానస సరోవర జలమును సేవించినయెడల నూరు సంవత్సరముల పాపములన్నియు తొలగిపోవును. దర్శించి స్నానమాచరించిన యెడల జన్మరాహిత్యము కలుగుట నిస్సంశయము.

మణి పద్మేహం : అన్నిచోట్ల ఈ మంత్రాన్ని చెప్పటం టిబెటరు ఆలవాటు. ఈ మంత్రాన్ని చిన్న చిన్న కాగితాలమీద వ్రాసి వాటిని ఒక స్థూపాకారపు చట్రంలో వేస్తారు. వెండితోగాని, రాగితోగాని, ఇత్తడితోగాని రూపొందించే స్థూపాకారపు చట్రాన్ని పట్టుకోవడానికి ఒక పిడికూడా ఉంటుంది. ఈ ప్రార్థనా చట్రాన్ని నవ్వు దిశలో త్రిప్పుతారు. ఒక్కసారి తిప్పితే కాగితాల్లో ఎన్నిసార్లు ఈ మంత్రం వ్రాసివుంటే అన్ని సార్లు జపం చేసిన ఫలం లభిస్తుందని ఇచ్చట భక్తుల విశ్వాసము.

టిబెట్టు భాషలో ఈ మానస సరోవరమును సోమవంగ్ (Soma Vang) అందురు. ఈ మానస ప్రాంతములోనే 'ఎసుక్రిస్తు'కు జ్ఞానోదయము కలిగినట్లు గ్రీడు టంపా (Tempa) చెప్పాడు.

పలువురు బౌద్ధ లామాలు, టిబెట్టు దేశస్థులు ఈ సరోవరమున మరణించుట వలన మోక్షము లభించునని విశ్వసించుదురు. కొందరు టిబెట్టు దేశస్థులు సాష్టాంగ ప్రణామములు చేయుచూ 28 రోజులలో ఒక పరిక్రమను పూర్తి చేస్తారు.

(Tarchen)-టార్చెన్ కి ప్రయాణం

ఈ రోజు తేది ఆగస్టు 22. సుమారు 4 గంటలకు బ్రక్ వచ్చినది. మాసామానంతా బ్రక్ లోకి చేర్చబడినది. మేమంతా బ్రక్ ఎక్కాము. 6 గంటలకు బ్రక్ బయలు దేరి 8-30 గంటలకు టార్చెన్ చేరినది.

మా బ్యాచ్‌లోని 'ఎ' గ్రూప్‌లోని 14 మంది మా కొర్రు నిర్వహిస్తున్నారు 3 రోజుల తర్వాత కలుసుకోవడం చాలా సంతోషమును కలిగించింది. కాని, మంచి వాగా పెక్కుగా ఉండుటవలన 'ఎ' గ్రూపులోని వారు కైలాస్ పరిశ్రమ చేయలేకపోవుట చాలాకరమైనది.

ఈ ప్రాంతములో ఒక్కోచోట చాలా ప్రజలవలెనూ, ఒక్కోచోట చాలా భయానకంగా, నడువ వీలులేనట్లుగా వుండును.

మా గ్రూప్ (బి-గ్రూప్) ఐ చెస్కోప్ లక్ చెప్పి ఆ బ్రక్‌లోనే మానన సరోవరమునకు 'ఎ' గ్రూప్ వారు వెళ్ళారు.

మేము వలె భారీ చేసుకోని భోజనము పూర్తిచేశాము. కండరూ రాత్రి విశ్రాంతి తీసుకొనుచున్నారు. నేను మాత్రము ఆవర్త దగ్ధదోషన్న గుమ్మలోకి వెళ్ళి వచ్చాను. ఇద్దరు సోడువలతో పనిచేయుట వర్తనాయి. వారి ద్వారా కొన్ని విషయములు తెలుసుకొన్నాను. రిబ్బా ఇవ్వజాపాను తీసుకోలేదు. వారి నుండి ఆశీర్వాదనములు తీసుకొని సాయంత్రమునకు బ్యాంక్‌కి చేరాను. నా గురించి ఇంజనీరులునుండిన ఈ సారి ఎవరూ కంగారు పడలేదు. రాత్రి 8 1/2 గంటలకు భోజనాది కార్యక్రమములు ముగించుకొని నిద్రకువచ్చుటంపితమి.

ఈ బ్యాచ్ గ్రూపులలో 160 మంది 200 మంది ఉంటారు ఈ గ్రూపు వాసులు అందరినీ నేను ప్రాంతానికి పంపి వేయి వ్రారు.

గ్రూప్ 5లో 10 మంది 25 గదులున్నాయి 6 గదులు నిత్రము వారి అందరినీ ఉన్నాయి మిగిలిన 10 గదులు ఇచ్చెరు ఇచ్చెరు 3 గదులు మరొకరు ఒక ఎంజనీరు భారతవేత యూనిటలను రేటయించారు.

ఆర్టిటికి దగ్ధదో గుమ్మలోపున్న సవార్‌ద్వారా కొన్ని విషయములు తెలుసుకున్నాను వాటిలో నీ విద్య గూర్చి, నీ పురుషుల స్వర్గ ద్వారా రోగములు గట్టిబడి విధానములు. తారాచేది, వజ్రవారాహ ఉపాసనా వర్తతులు గూర్చి వివరంగా వారు వివరించారు వాటి గూర్చి సంస్కృతములో ఏ పుస్తకములో వివరించారో 4 పుస్తకముల ప్రచురణకర్తల పేరునామా ఇచ్చారు.

వజ్ర తంత్రశక్తి చాలా గొప్పది దీని ద్వారా ఇతరులను చ్చరములు తెప్పించుట, గొంతుపోపుట, ప్రయోగ వారు కోగొట్టుట, వర్తమును రప్పించుట, ఇరిసే వర్తమును ఆపుట, వదగంధము రప్పించుట మొదలుగునవి చేయవచ్చును.

తాల, తారా, సాంగ్‌కుమి, కుండరిగ్, చామి వీటివలె అనుగ్రహములను తాంత్రిక శక్తులను సాధించుట ఈ జీవితీయనల ముఖ్య ఉద్దేశ్యము తెంభాగ్ దేవత ద్వారా ఆధ్యాత్మిక శక్తి ప్రసారమువను తెంభాగ్ దేవత 'తాం'మనే పురుషుని గొప్పించు పితాచ శక్తిని అనుచితము శక్తి

యందును. ఈ విధంగా దేశీయ యొక్క రూపము, వాహనముల వేటా వలన దుర్బలమైన శక్తి కలుగును. స్త్రీని గౌరవించడం ఈ దిపానకుల లక్షణం. స్త్రీని అగౌరవించరాదు. ఎవరి వలన ఏదైనా స్త్రీకి అగౌరవం జరుగుచున్న యెవరి ప్రాబల్యమునను కూడా వెనుకాడని స్త్రీని యుంచును. బుద్ధ జయంతి రోజున లేచా కొత్తక పొద్దము మొదలగు దినములలో 'జ్వాలా' శక్తిని మేల్కొల్పిన అనేక శిష్యులు కలుగును. ఈ 'జ్వాలా' శక్తి స్త్రీ పురుష సమ్మేళనం వలన కలుగును.

ఈ జ్వాలా దేశత ద్వారా మృత్యు దోషములు పోగొట్టుట, పిశాచ బాధలు, ఉన్మాద దోషములు తొలగుట, నిద్ర నిష్లేపములు ఉద్దీపించుట మొదలగు శక్తులు కలుగును. ప్రతి సునర్తరం బుద్ధ జయంతి రోజున ఉత్సవము జరుగును. ఈ ఉత్సవమునకు డిజిటల్ బాషలో మేళా అని పిలుస్తారు.

దిర్ఘైవు ప్రాయాణములు

ఈ రోజు ఆగష్టు 23 ఉదయం 4 గంటలకు మేల్కొని, స్నానాది కార్యక్రమములు ముగించుకొంటేమి 5 గంటలకు మా ప్రయాణము ప్రారంభమైనది. యోకు(ఇదల బిడ్డెలు) గెచ్చి 'యాక్' అనే మృగము ఈ కొండలపై ప్రయాణమునకు అనుకూలము.

టార్జెన్ నుండి దిష్కుకి 20 కి మీ. ప్రయాణం. సుమారు 2 కి మీ ప్రయాణము చేసేసరికి ఇంతలో పెదగుండ్ల వాన ప్రారంభమయినది. అందువలన అందరం రెయిన్ కోట్ వేరిండ్ ప్రయాణము సాగించుచుంటేమి. ఒక గంట గేపు ప్రయాణము సాగిందిన తర్వాత పర్వము తగ్గింది. 10 సెమెటర్లనే ఎండక్రవత ఎక్కువయ్యెను.

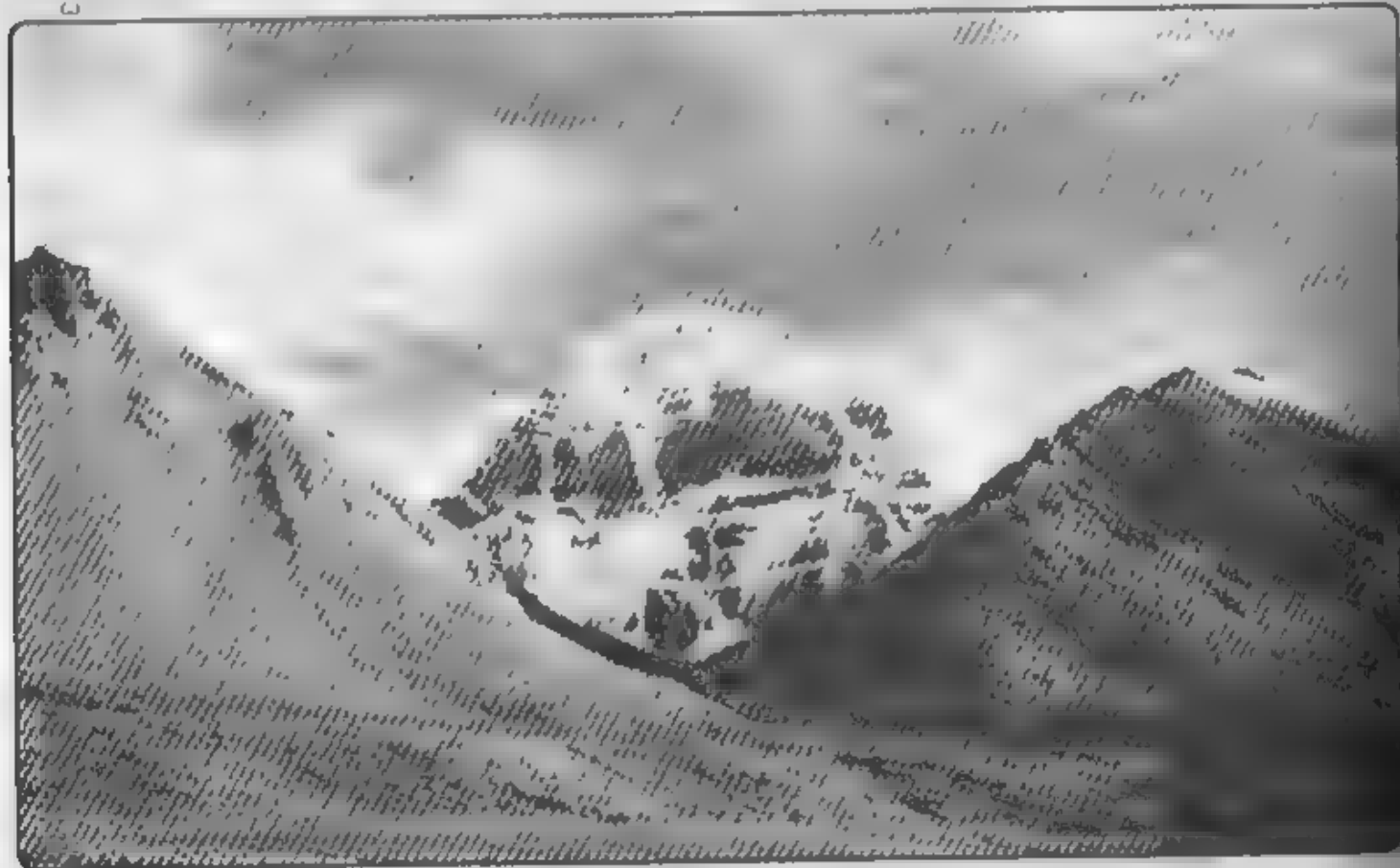
ఒక గంట ప్రయాణము చేసిన అనుశరము మైదానంలాంటి ప్రదేశము వచ్చినది. నూల్కా ఆకాశముతో పోటీపడి పర్వత పండ్లల మధ్య ప్రయాణము ప్రారంభమైనది. 8 కి మీ ల మారము ప్రయాణము చేసిన అనంతరం 'కార్బీచె' ను దర్శించితేమి. తర్వాత అడగా 'మహా వృక్షమని' ఆశ్రము. ఇదటనే ప్రతి బుద్ధ జయంతి రోజున కుంభమేళా జరుగును. ఇదట వాదా 500 మంది నుండి 2000 మంది వరకు డిజిటల్ రామాలు పాత భృజ స్తంభమును తీసి, క్రొత్త స్తంభమునుంచెదరు. ఇదటి నుండి మోగిన శైలాస పర్వతము దర్శనముగట విశేషము.

2 కిలోమీటర్లు ప్రయాణము జనంగరం 'లాథి' అనే నదియూ, దాని ప్రక్కన కొన్ని 'బహుల్కాయ' ఇంకొంచు మారము పోగా శిథిలమయిన గొంపాలు కన్పించాయి. ఇక్కడికి దిగిపోతేనే 'మహారాషి ఆశ్రమాత స్మృతము' యున్నది. ఇంకొక అర కిలోమీటరు ప్రయాణము చేసితేమి ఇచ్చట చదువున ప్రదేశమున్నది. అందరమూ కాగేపు పుకమించెదలచితేమి. లంట్

విర్పాటు చేసుకున్నాము. అటుకులు, పంచదార, వీస్కట్లతో లండ్ సూర్తి అయినది.

అరగంటసేపు విశ్రాంతి అనంతరము మరలా ప్రయాణము సాగించితిమి. ఇచటి నుండి కైలాస పర్వతము అతి మనోహరముగా కన్పించుచున్నది. రెండు కళ్ళు జటా జూటము, నోరు ముక్కు చాలా ప్రస్ఫుటముగా కన్పించినవి. ఇట్టి దృశ్యమును చూడవలసినదేగాని వర్ణించుట ఎవరి తరమగును?

అందరమూ శివ భగవానునకు జేజేలు పలికి ప్రయాణము సాగించుచుంటిమి. ఎత్తైన పర్వత పంక్తుల మధ్య మా ప్రయాణము సాగుచున్నది. విదేశీ జంట మా ముందు ప్రయాణము చేయుచున్నది. అబ్బాయి దేశం అమెరికా, అమ్మాయి దేశం పాకిస్తాన్. ఈ అమ్మాయిని ప్రేమించుట జరిగినది. కాని అమ్మాయి షరతు ఒకటి పెట్టినది. అదేమిటంటే మానస సరోవరం, కైలాసగిరి చూపిస్తేనే వివాహమునకు అంగీకరిస్తానన్నది. అందువలన ఈ జంట ఈ యాత్ర చేయుట ప్రాముఖ్య కలిగినది. కొంత దూరము నడిచి వెళ్ళగా రెండు నదుల సంగమమునకు చేరితిమి. ఈ నదీ సంగమ ప్రాంతమును దాటవలసినదే నదీ ప్రవాహము చాలా తీవ్రముగా వున్నది. రోతు తక్కువ యున్నది. 3 నుండి 4 అడుగుల రోతు మాత్రమే యుండును. ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నది అందు వలన అందరము బాగా అలసి పోతిమి. 'యాక్'లు (ఎద్దులాంటి జంతువు) ఎక్కితిమి రెండు కాళ్ళు, చేతులను కట్టి వేసితిరి. మా పరిస్థితి ఎలా ఉన్నదంటే చిన్న పార్శ్విలును మూటకట్టినట్లుగా వున్నది. ఇచటి వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ప్రయాణము చేయుటకు ఈ యాక్లు మాత్రమే అనుకూలము.



కైలాసగిరి పర్వతము ఉత్తర దిశలో వున్న ముఖము

ఈ 'యాక్' ల వలన ఒకొక్కరికి ఒకొక్క అనుభవం కలిగినది. ఒక 'యాక్' నది మధ్యలో ఆగి అలానే 15 నిమిషాలు నిలబడినది. ఇంకొకటి నదికి ఎదురు నడుస్తున్నది. మరొకటి విపరీతమైన వేగముతో కొండలపైకి పరుగెత్తుచున్నది. ఇంకొకటి నదిమధ్యలో కూర్చోన్నది. ఈ విధముగా వాటి వాటి అభిరుచులకు తగ్గట్లుగా ప్రవర్తిస్తున్నాయి. వాటిపైన కూర్చోనియున్న యాత్రికుల కష్టాలు చాలా బాధాకరముగా యున్నవి.

ఈ 'యాక్'లను తోలేవాళ్ళు ఎట్లాగో కష్టపడి నదిని దాటేటట్లు చేశారు. బ్రతుకు జీవుడా అనుకొని అందరమూ వాటిపై సుండి దిగి మరలా ప్రయాణము సాగించితిమి యింకోగంట ప్రయాణము అనంతరము 'దిర్చి' క్యాంప్ చేరితిమి. దీనిపేరే 'దీరాపుక్ గోంపా' అని అంటారు.

ఈ క్యాంప్ ఖచ్చితంగా కైలాసగిరి పర్వతమునకు దగ్గరలో వున్నది. అంటే ఈ కైలాసగిరి పర్వతము ఉత్తర దిశలో వున్న ముఖము. క్యాంప్ కు చేరగానే వేడి నీళ్ళతో స్నానము చేసితిమి. శంకరుని ధ్యానము, భజనలు చేసితిమి. ఉప్పా తిని బోర్న్ వీటా త్రాగితిమి.

ఇంతలో హఠాత్తుగా నా ఆరోగ్య పరిస్థితి మారిపోయినది. సుమారు 20 సార్లు విరోచనాలు కలిగాయి. ఏ మందులు వేసినా తగ్గలేదు. బాగా నీరసముగా వున్నది. అందరూ చాలా బాధపడుతున్నారు. అడుగుతీసి అడుగు వేయటము కూడా కష్టముగా నున్నది. విరోచనములు మాత్రము తగ్గలేదు. యాక్ వాలా నా పరిస్థితి తెలుసుకొని ఏదో మూలికలతో కలిసిన పొడిని యిచ్చి మ్రింగమన్నాడు. 15 నిమిషాలలో విరోచనాలు తగ్గాయి. మందులు చేయలేని పని, ఒక్క మూలికలతో ప్రభావము కన్పించింది. గోరు వెచ్చటి నీటిని వాటర్ బాటిల్ లో పోసి, ఇంకేదో మూలికలను కలిపి ఇచ్చాడు. ప్రతి 15 నిమిషాలకు కొంచెం కొంచెం త్రాగమన్నాడు. ఆ విధముగా 2 బాటిల్స్ నీళ్ళను త్రాగితిని. ప్రశాంతముగా నిద్రకుపక్రమించితిమి.

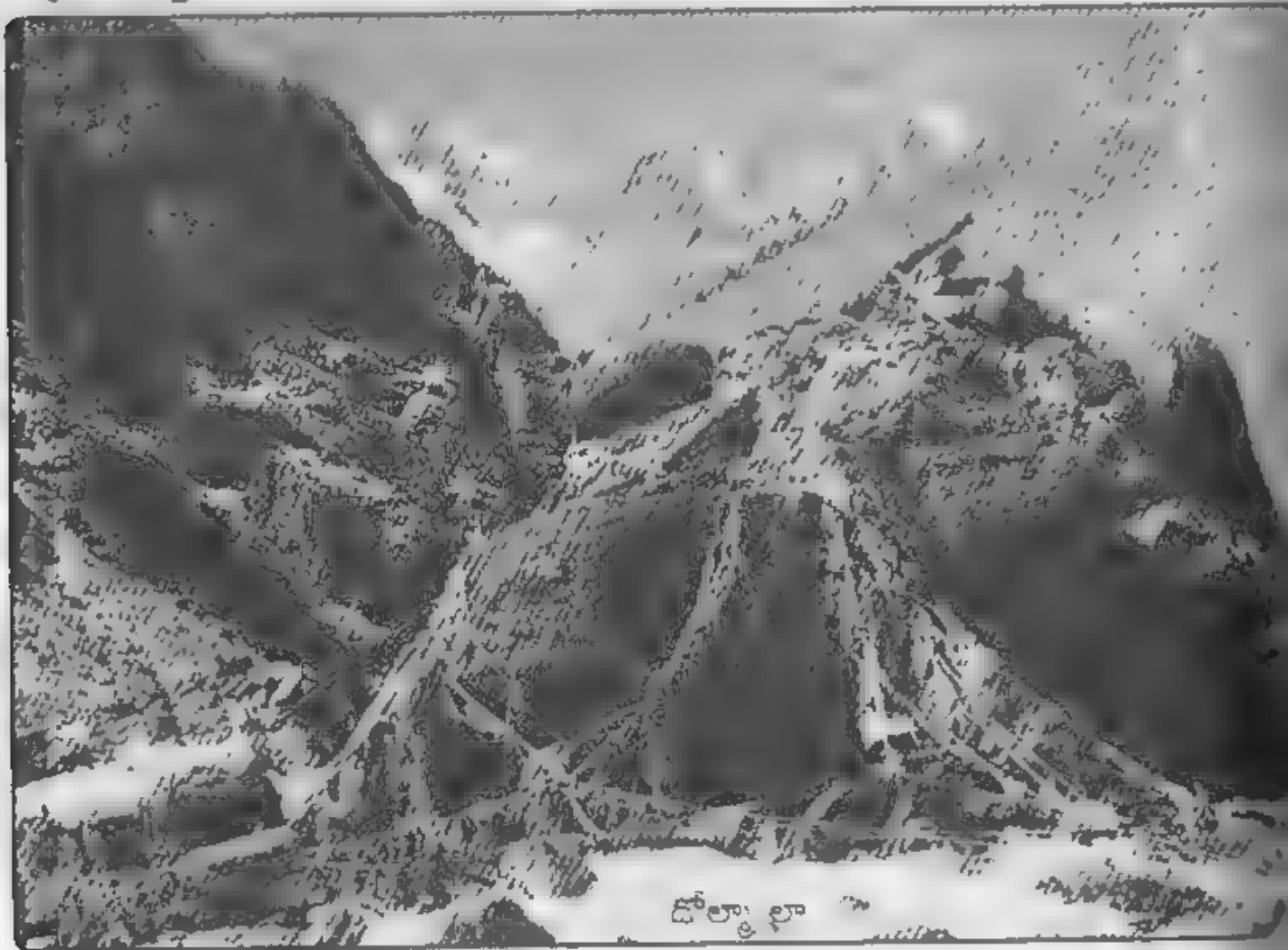
డోల్కా లా వైపు : ఉదయం 2-30 గంటలకు నిద్ర లేచితిమి. ముఖ ప్రక్షాళన చేసి, బోర్న్ వీటా త్రాగితిమి. 'యాక్ వాలా'కి కృతజ్ఞతలు చెప్పితిని. 10 యాన్ రూపాయలను చేతిలో పెట్టితిని.

సుమారు 3-15 గంటలకు ప్రయాణము ప్రారంభమయినది. ఒక పర్లాంగ్ నడిచాము చివరీవ్రత చాలా హెచ్చుగా వున్నది. మంచు పూలుగా పడూతోంది చలిగాలి కూడా వున్నది. 5 గంటలు కంటే ఎక్కువ సేపు నిలబడిన ఫ్రీజ్ (గడ్డకట్టుట) అవుతారని అందువలన ఎలాంటి పరిస్థితిలోనూ ఎక్కడా ఎక్కువసేపు నిలబడవద్దని హెచ్చరిక చేశాడు. యధాప్రకారము నలుగురు ముసలి వాళ్ళను తోడుగా నన్ను ఉంచారు. ప్రతి యాత్రికునకు మరొక సేవకుడిని తప్పనిసరిగా ఉంచారు.

డోల్కాపాస్ దాటి జంగ్ జెర్బూ చేరవలయును. గాలి తీవ్రత చాలా ఎక్కువగావున్నది.

రెండు అడుగుల నుండి 5 అడుగుల వరకు మంచు పేరుకొని యున్నందున, అందరూ జారిపడి, లేచి మరలా ప్రయాణము సాగించుట జరుగుచున్నది. నేను ఎక్కడా జారిపడకుండా చాలా జాగ్రత్తగా నడుస్తున్నాను. కాని, ఒకసారి మాత్రం కాలుజారి ప్రక్కన ఉన్న లోయలోకి వెళ్ళాను. కఙ్గసాయముతో ఏదో విధంగా అగి నిలబడ్డాను. యాక్ చాలా చేయిపట్టుకొని పైకి తీసుకొని వచ్చాడు.

నేను, నలుగురు ముసలివారు చాలా వెనుకగా ప్రయాణము సాగించుచున్నాము. అందరమూ ఆ మంచు తీవ్రతకి వణికిపోతున్నాము. ఇంతలో ఒక్కసారిగా గాలి తీవ్రత పెరిగెను. అందువలన అక్సిజన్ లోపము ఎక్కువైనది. అందరమూ ప్రాణములు అరచేతిలో పెట్టుకొని ప్రయాణము సాగించుచున్నాము. అర కిలోమీటరు దూరము నడిచిన తర్వాత నది వచ్చెను. నదిపై ప్రయాణము చేయవలయును నదిపై మంచుపొర యున్నది. అది ఏమాత్రము తొలగినా నదిలో పడవలసినదే. అంతచలిలోనూ అందరికీ ముచ్చెమటలు పోసినవి. ఎత్తైతేనేమి అతి కష్టం మీద ఆ నదిని దాటితిమి. నదిని దాటిన తర్వాత మరలా పర్వతాలు వచ్చాయి చాలా ఎత్తుగా వున్నవి. చాలా జాగ్రత్తగా నడుస్తున్నాము - మా ఆఫీసర్ పర్వత పంక్తులపై మూడుసార్లు జారిపడ్డాడు. అతను అహంకారి పర్వత పంక్తులపై ప్రయాణము అతనికి అలవాటు. మూడుసార్లు పడటము వలన అతనికి నడుమునొప్పి వచ్చినది. యాక్ పై ఎక్కించి, కట్టివేసి ప్రయాణము సాగించితిమి.



దోల్పా లా

ఇంతలో ఒక్కసారిగా చాలా తీవ్ర స్థాయిలో గాలి ఎక్కువయ్యెను. ఆ తీవ్రతకు నా రెయిన్ ఫ్యాంట్ ముక్కలయ్యింది. మంచు తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండుట వలన చాలా తొందరగా నడక సాగించితిని. ఎట్లయితేనేమి రెండుగంటల ప్రయాణము అనంతరం డోల్మాఫాస్ చేరితిమి.

డోల్మాఫాన్ లో అమ్మవారి పాదము యున్నది. అక్కడ పూజాది కార్యక్రమములు పూర్తి చేసుకొంటిమి. డోల్మాఫాస్ దిగువన అమ్మవారి యొక్క తీర్థమున్నది. రెండు కిలోమీటర్ల దూరము దిగువన యున్నందున ప్రతి సీసాకి 10 యాన్లు చొప్పున వసూలు చేశారు. 1 యాన్ 5 రూపాయలకు సమానము. ఒక్కరికి గొడుగున్నందున, నా అవస్థ చూసి యిచ్చారు. తెల్లవారు జామున 5-30 గం||లు అయినది మంచు పడటము ఆగినది. నూర్యుని కిరణములు కన్పించుచున్నవి. డోల్మాఫాన్ నుండి



క్రిందకు దిగుచుంటిమి. ఎట్లయితేనేమి 8-30 గంటలకు కొండ దిగితిమి. ఎండ తీవ్రత హెచ్చుగా వున్నది. అందరమూ బండరాళ్ళపైనే విశ్రమించితిమి. 1 గంట సేపు విశ్రాంతి అనంతరము ప్రయాణము కొనసాగించితిమి. ఇక్కడి నుండి దారి అంతా బండరాళ్ళతో నిండి యున్నది. అందువలన అందరూ యాక్ను ఆశ్రయించితిమి. నేను మాత్రము నడకతోనే ప్రయాణము సాగించితిని. 'సాబూ' యాత్రికురాలిని యాక్ విదిలించి క్రింద పడవైచెను. అదృష్టము వలన పొదలలో పడటము వలన పెద్దగా దెబ్బలు తగలలేదు. రెండు కిలోమీటర్ల ప్రయాణము అనంతరము దారి చాలా బాగుంది. కాని, చుట్టూ భయంకరమైన కొండలున్నవి. ప్రక్కనే నది ప్రవహించుచున్నది. అందరమూ అక్కడ భోజనము చేసితిమి. అటుకులు, బిస్కట్లు, డ్రైఫ్రూట్స్, కూల్‌డ్రింక్స్ యిది ఆరోజు భోజనము. అరగంట విశ్రాంతి అనంతరము ప్రయాణము సాగించితిమి. కోమిలాథాపే, అఖిలా దేవీలు భక్తిపాటలు పాడుచూ ప్రయాణము సాగిస్తున్నారు. అందరమూ సంతోషముతో భజనలు చేసుకొంటూ ప్రయాణము సాగించితిమి. సాయంత్రము 6 గంటలకు 'జంగ్ బెర్నా' కు చేరితిమి. మరుసటి రోజు ఉదయం(తెల్లవారు రుూమున) కొండన్నర గంటలకు తార్చెన్ వైపుకు ప్రయాణమైతిమి. దారియంతా చాలా సులభతరంగా వున్నది. దారి అంతా ఏటవాలుగా వున్నది ఎటు చూసిన కొండలు, లోయలు, గొప్ప ఓషది

పదార్థములను రుచి చూపించారు. వాటిని అన్నింటిని మరలా మిగిలినవి...

కూల్డ్రింక్ త్రాగి వీళ్ళకు కృతజ్ఞతలు చెప్పి నా మంచముపై విశ్రమించాను.

రాత్రి 6-7 గంటల ప్రాంతంలో ముగ్గురు ఆడవాళ్ళు వచ్చిలేపారు. నన్ను చూచి...
ఖాళీ కదుపుతో ఉన్నావుకదూ! మీ అమ్మవారు అన్నం పెట్టిందా? ప్రతిదానికి అమ్మదయ అంటావా!
అని ఇష్టమైన రీతిలో మాట్లాడసాగారు. ఏ ఒక్కరు కూడా వారిని వారించలేదు. ఆ ముగ్గురిలో
ఇద్దరు ఆడవాళ్ళు కోటిశ్వరుల భార్యలు కావడము విశేషము.

ఎద్దేవా చేశారు. 'అవును' అని మూర్ఖంగానే సమాధానమిచ్చాను. అలాఅయితే
అమ్మవారికి చెప్పు అలా చేయటం మంచిపని గాదని అనగా; అట్లే అని, మరలా - అమ్మవారికి
మీ మాటలు చెప్పిన తర్వాత జరిగే వాటికి నేను బాధ్యుడను కాదు అన్నాను. అమ్మవారు ఏమీ
లేదు ఆ మాటలు చెప్పి మమ్మల్ని మభ్యపెట్టున్నావు. చెప్పుకో! నీ అంతు చూస్తామని కోపంతో
ఆ ముగ్గురు పొగరుబోతు స్త్రీలు వెళ్ళిపోయారు. వాళ్ళు వెళ్ళిపోయాక తోటి యాత్రీకలు సర్ది
చెప్పారు బాధపడవద్దని. నాకు కొంచెం బాధ, కోపము రెండూ కలిగాయి. ఆ రాత్రి నిద్రపట్టలేదు.
పడుకొనే అమ్మవారిని పరిపూర్ణంగా ధ్యానించాను. అట్లే నిద్రపోయాను. ఈ మంత్రమును
ఇచటి మహనీయుడు ఉపదేశము గావించెను కదా!

ఆ ముగ్గురికి రాత్రి 1-2 గంటల ప్రాంతంలో విపరీతమైన జ్వరము వచ్చినది. ఉదయం
6 గంటల ప్రాంతములో నిద్రలేచి కాలకృత్యములు తీర్చుకొని పూజాది కార్యక్రమములు పూర్తి
చేసుకొంటిని. 8 గంటలకు నా కార్యక్రమము పూర్తి అయినది. అంతలో అందరూ ఉమ్మడిగా
నా దగ్గరికి వచ్చారు.

కుట్టి, వడివేలు దంపతులు నా దగ్గరికి వచ్చి విషయము వివరించి చెప్పారు. నేను
ప్రశాంతముగా వున్నాను. ఆ ముగ్గురితో పాటు అందరూ నా దగ్గరికి వచ్చారు. ఆ ముగ్గురు
ఆడవాళ్ళు జ్వరముతో బాధపడుతున్నారు. పాపం వాళ్ళమీద కోపం దేనికి అని యాత్రికులు
అందరూ చెప్పారు. ఆ ముగ్గురు స్త్రీలకు నా చేత కుంకుమ పెట్టించారు. వాళ్ళలో ఒకరు
మాత్రం ఎదురు ప్రశ్న వేశారు. మాకు జ్వరం తగ్గటానికా లేక ఎక్కువ కావటానికా? అని, మీ
మనోభావము ఎల ఉందో అలాగేనని సమాధానమిచ్చి పంపాను. అందరము పదిన్నర గంటల
ప్రాంతములో సామాను సర్దుకొని బస్సు ఎక్కాము. రాత్రి 8 గంటలకు తక్లాకోట్లో వున్న గెస్ట్
హౌస్ కు చేరాము. ప్రయాణములో అందరమూ అలసి పోయాము. వంటవాళ్ళని బ్రతిమాలి
10 మంది మాత్రము వేడినీళ్ళ స్నానము చేశాము. ఆ తర్వాత టిఫిన్ కార్యక్రమములు పూర్తి
చేసుకొని, విశ్రమించితిమి.

మా గదిలో శివుని పటము, మానస కైలాసగిరి చిత్రములున్నవి. శివుడు

శ్రీమూలాధారుడై యుండెను. రుద్రాక్షలు 14 రకములుగా గలవు.

1. ముఖి : ఇది శివ అంశతో వుండుట వలన బ్రహ్మహత్యా దోషములు పోగొట్టుటయే గాక గౌరవము లేదా పదవీ లాభము కలుగజేయును. 2. ద్విముఖి : అర్ధనారీశ్చరము. దీనివలన పాపములు తొలగును. దీనిని ధరించుట వలన జలుబు, దగ్గు, మానసిక వ్యాధులు, హింసా దోషములు తొలగును. 3. త్రిముఖి : స్రీ హత్యా, శిశుహత్యా పాపములను పోగొట్టును. ధరించుటవలన రోడ్డు ప్రమాదములు తొలగుట, విద్యాభివృద్ధి కలుగును. 4. చతుర్ముఖి : హత్య, హత్యాపాపహరము, భూసంబంధిత తగాదాలు తొలగుట, రోడ్డు ప్రమాదములు తొలగుట, సర్వభయము తొలగుట, దైవభక్తి పెరుగుట, జ్యోతిష శాస్త్రముల జ్ఞానము కలుగును.

5. పంచముఖి : కాలాగ్ని రుద్రాంశ, మానసిక ప్రశాంతత, ధనలాభము, ఉద్యోగ లాభము కలుగును. 6. షణ్ముఖి : కార్తికేయాంశ బ్రహ్మహత్యా దోషమును పోగొట్టును. ప్రేమ వైఫల్యములు, అపరాధ అవయవ దోషములు, వీర్యనష్టములు తొలగించును. 7. సప్తముఖి : కనంగము. స్త్రీ శ్రీకరణ, శతృనాశనం, ఆకస్మిక ధనలాభము కలుగును. 8. అష్టముఖి : వినాయకము. గండములు తొలగును. విద్యాభివృద్ధి కలుగును. పేరు ప్రఖ్యాతులు కలుగును. 9. నవముఖి : భైరవము. విద్యాత్మిక జ్ఞానాభివృద్ధి, శ్రీ విద్యోపాసనాభివృద్ధి కలుగుట, స్త్రీలకు అబార్షన్ బాధలు తొలగును. 10. దశముఖి : జనార్దనము. సర్వదోషము, జైలు శిక్షలు తొలగుట, సంతాన లాభము కలుగును.

11. ఏకాదశముఖి : ఏకాదశ రుద్రాంశ మానసిక ప్రశాంతత కలుగును. హిస్టీరియా వంటి వ్యాధులు తొలగును. పేరు ప్రఖ్యాతులు కలుగుట, సన్మానిగా మారుటకు ఆసుకూలించును. 12. ద్వాదశముఖి : ఆదిపత్యము. రాజగౌరవము లేదా గవర్నమెంటు ఉద్యోగ లాభము కలుగును. పాపకాశములు, నిర్భయము కలుగుట, రోడ్డు ప్రమాదముల నుండి బయటపడుట జరుగును. 13. త్రయోదశముఖి : సాక్షాత్ శివ స్వరూపము. దీనిని ధరించుటవలన అన్ని రకములయిన నష్ట నష్టములు తొలగును. అన్ని ప్రయోగ బాధల నుండి రక్షించును. రక్తపోటు, పిచ్చితనములను మాన్య అయవముల బాధలు, మానసిక బాధలు తొలగును.

అందరమూ శివనామస్మరణము చేసు కొనుచూ నిద్రకుపక్రమించితిమి. రేపు ఉదయమై డోర్నాథ్ దేవాలయమునకు వెళ్ళి వలయును. తక్లాకోట్ నుండి సుమారు 80 కి.మీ. దూరము వున్నది. ఈ దేవాలయము టిబెట్ లకు ఎంతో విశేషమయినది.

ప్రాతః కాలమునే లేచి కాలకృత్యములు తీర్చుకొంటిమి. స్నానాది కార్యక్రమములు పూర్తి చేసుకొంటిమి. ఎక్కువ మంది బట్టలను ఉతికి ఆరబెట్టు కార్యక్రమాలలోనే యుండి డిప్యూటీ ప్రాంగణము అంతా కోలాహలముగా వున్నది. పూజాది కార్యక్రమములు పూర్తి చేసుకొంటిమి. యింతలో అల్పాహారమునకు పిలుపు వచ్చినది.

అందరికీ తెలుపు వర్ణముగా, పజ్జపాణి ముఖము నీల
వర్ణముగా వున్నది. ఈ దేవాలయమునందు మైత్రేయమూర్తి, బుద్ధుని సప్తావతారము, రా
మాయ సీతామూర్తులు కూడా వుండిరి. తారాదేవి యొక్క 22 అవతారములు ఇచ్చ
పూజింపబడుట విశేషము. టిబెటన్లకు పవిత్ర గ్రంథములయిన తంజూర్, కంజూర్ ఇ
భద్రపరచిరి.

అందరమూ దర్శించుకొని, కొన్ని ఫోటోలను తీసుకొంటిమి. దేవాలయపు లో
మాత్రము ఫోటో తీయుట నిషిద్ధము. ఒక గంటసేపు తర్వాత మరలా ప్రయాణము సాగి
3-30 గంటలకి గెస్ట్ హౌస్ కి చేరితిమి. వెంటనే డైనింగ్ రూము నుండి పిలుపు వచ్చిన
చపాతీలు, ఆలుగడ్డ కూర, సుప్, కాఫీ, టీలతో మధ్యాహ్నం భోజన కార్యక్రమం పూర్తి అయిన
తక్లాకోట్ గెస్ట్ హౌస్ లో : అందరూ ఎంతోసంతోషముగా వున్నారు కాని ఒక స్త్రీ మాత్రం
ఇంకా జ్వరముతో బాధపడుచున్నది. ఎన్నిరకములయిన మందులు వేసిన తగ్గటము లేదు. ప
చాలా బాధపడ్డాను. ఇంతలో జ్వరము తగ్గిన యిద్దరు స్త్రీలు నా దగ్గరకు వచ్చారు. నీకు టిబె
వారి నుండి సర్టిఫికేట్ రాదు. మాతో పెట్టు కోకు. మేము ధనవంతులం జాగ్రత్త అని బెదిరించా
వారి మాటలు విని నేను నవ్వుకొన్నాను. ఈశ్వరుని అనుగ్రహంతో మానస సరోవరము, కైలాసగిరి
దర్శనము, పరిక్రమణ జరిగాయి. ఈ సర్టిఫికేటు నాకెందుకు అన్నాను. ఏదో విధంగా న
బాధపెట్టాలని, బాధపడే చూడాలని ఉద్దేశ్యంతో ఎన్నో రకములుగా మాట్లాడారు. మీరు
విధంగా నన్ను విసిగింటారంటే మరలా మీకు జ్వరములు వస్తాయి జాగ్రత్త అన్నాను. కోపము
వెళ్ళారు. వెళ్ళిన అరగంటలోనే వాళ్ళకి జ్వరాలు వచ్చాయి.

7 గంటల ప్రాంతములో 'యెల్లో ఆఫీసర్' నాదగ్గరకు వచ్చాడు. నీవు అందరి
కో-ఆపరేటివ్ గా లేనందున నీకు టిబెట్ గవర్నమెంట్ నుండి సర్టిఫికేట్లు రావని చెప్పాడు. నీ
తప్ప అందరికీ సర్టిఫికేట్లు ఇస్తున్నాము అని చెప్పాడు. మానస సరోవరం, కైలాసగిరి పరిక్రమణ
చేసిన వారికి మాత్రమే ఈ సర్టిఫికేట్లు ఇవ్వబడతాయి. ఇంకో గ్రూపులోని వారు కైలాసగిరి
ప్రదక్షణము చేయలేదు కదా! వారికి ఎందుకు ఇస్తున్నట్లు? అని అడిగాను. నా యిష్టం నీవెవరి
అడగటానికి జాగ్రత్త అని హిందీలో రకరకాలుగా మాట్లాడాడు. అంత స్పీడుగా మాట్లాడటం
వలన నాకు బాగా అర్థము కాలేదు. సారాంశం ఏమిటంటే ఆ ఆడవాళ్ళు చెప్పారట అందువలన
సర్టిఫికేట్లు ఇవ్వడం లేదు. న్యూ ఢిల్లీకి వెళ్ళిన తర్వాత నా సంగతి తెలుస్తానన్నాడు.

అప్పటి వరకు లేని కోపము ఒక్కసారిగా వచ్చినది. నాకు సర్టిఫికేటు యివ్వకుండా
నీవు ఎట్లా ఇండియా చేరతావో చూస్తాను. యిస్తే, అందరికీ ఇవ్వు, లేదా రూల్ ప్రకారం ఇవ్వు
ఈ విషయం తేలందే ఆహారము, నిద్ర వదిలేస్తున్నాను అన్నాను. గమ్మత్తుగా నవ్వుతూ బయటకు
వెళ్లాడు. అందరూ సరదాగా నవ్వుకున్నారు. వృద్ధులు మాత్రము నన్ను మందలించారు. వాళ్ళకు

బుద్ధిలేదు మరి నీ సంగతేమిటని ఎన్ని విధములుగా చెప్పినా నా మాట మాత్రము మారలేదు. రాత్రి భోజనమునకు రమ్మని కబురు చేశారు. భోజనమునకు వెళ్ళలేదు. ఒక బాటిల్లో గ్లూకోస్ కలుపుకున్నాను. కిస్మిస్లు, బాదంపప్పు మాత్రము కొంచెం తిని, గ్లూకోస్ నీళ్ళు త్రాగాను. ఆ పరిష్కేర్లను ధ్యానిస్తూ, 'అహోర' మంత్రమును పంచాక్షరీ మంత్రమును సంపుటిగా జపము చేస్తున్నాను.

మా గదిలో ఐదుగురు మాత్రమున్నారు వారు. 1. నేను. 2. కుట్టి. 3. యెల్లో ఆఫీసర్, 4,5. వడ్డీవేలు దంపతులు. నేను మంచముపై అట్లాగే కూర్చొని ధ్యానములో ఉండుట చూసి యెల్లో ఆఫీసర్ భయపడ్డాడు అంజనేయస్వామి స్తోత్రము పారాయణ చేయుచూ నిద్రపోయాడు.

ప్రాతః కాలములో అందరూ నిద్రలేచారు. యెల్లో ఆఫీసర్ మాత్రము లేవలేకపోయాడు. ఏదో దోడు కుట్టిందో, ఏమి జరిగిందోగాని ఒక చెయ్యిమాత్రము గుమ్మడికాయ అంత లావుగా వాచియున్నది. జ్వరంతో బాధ పడుచున్నాడు. అందరూ స్నానాదులు పూర్తిచేసుకొని డైనింగ్ రూమ్కి వెళ్ళారు టిఫిన్ చేద్దామని నేను తప్ప అందరూ హాలులో ఉన్నారు. సలుగురు పెద్దమనుషులకు మాత్రము పూర్తి వివరములు తెలియవు. వాళ్ళకు పర్కిలి తెలిసింది 25 మంది నా దగ్గరికి వచ్చి క్షమాపణ చెప్పారు. 'నీ దీక్ష విరమించి, స్నానం చేసి అందరితోఁట టిఫిన్ చేయవలసినది. నీవు కోరిన రీతిగా అందరికీ సర్టిఫికేట్లు వస్తాయి' అని సర్దిచెప్పారు. అంతలో మా గైడు టెంపా వచ్చి 'భగవంతుని కృపా, అమ్మవారి దయ నీపైన యున్నది. బాధపడవద్దు. వాళ్ళు అన్న మాటలకు వాళ్ళు బాధపడుతున్నారు. నీవు బాధను వదిలేయి. వాళ్ళు రోగ విముక్తులు అవుతారు' అని నచ్చ చెప్పాడు.

మా గైడు పేరు టెంపా. నేపాల్ దేశము జన్మస్థలము ప్రస్తుతము టిచెట్లో నివసించుట జరుగుచున్నది. మతవిశ్వాసముల మీద ఎంతో అపారమైన సమ్మకమున్నవాడు. నన్ను, యెల్లోఆఫీసర్, కుట్టి, వడ్డీవేలు దంపతులను ఇంటికి ఆహ్వానించాడు పూజాది కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసి ప్రసాదమును ఇచ్చాడు. అందరికీ వనమూలికలతో చేసిన కషాయము, ప్రత్యేకమైన టీ ఇచ్చాడు. మానస సరోవర ప్రాంతములలో అనేక గొప్ప మూలికలున్నాయి. బయటి వారికి ఈ విషయము తెలియనివ్వరు. ఈ కషాయము సేవించుట వలన శారీర ఆరోగ్యం పెరుగుట, దైవభక్తి పెరుగుట, మోకాళ్ళ నొప్పుల బాధలు తొలగుట జరుగును. ఇంతటి గొప్ప కషాయము ప్రపంచములో ఎక్కడా దొరకదు. నేను మాత్రము కొంచెం పొడిని యివ్వమని అడిగాను. టెంపా అంగీకరించలేదు. ఎవరికీ కూడా ఫార్ములగానీ, పొదుముగానీ యివ్వరాదని గురుదేవుల ఆజ్ఞుట.

సాయంత్రము అంచర్ల గ్యాజెట్లోని కాన్వలెన్స్ హాల్కి రమ్మని కబురు చేశారు. చైన్స్ అధికారులు, టిబెట్గైడు టెంపా ఆధ్వర్యంలో అందరికీ తేనీటి పిండు ఏర్పాటు చేసి సర్టిఫికేట్ యిచ్చారు. మొట్టమొదట నన్ను పిలిచారు. అందరమూ చైనా, టిబెట్ ఆఫీసర్లకి ధన్యవాదములు

లలిపాము. మరుసటిరోజే తిరుగు ప్రయాణము.

లిపులేక్ పాస్కి : ఈ రోజు ఆగష్టు 29వ తేది. ఉదయం 2 గంటలకే లేచి కాలకృత్యములు పూర్తిచేసుకొని పూజాది కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకొంటిమి బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేసితిమి. శంకరుని నినాదములు చేసితిమి. లగేజిని బస్సులో యుంచితిమి. 4 గంటలకు బస్సు బయలుదేరినది. తక్లాకోట్లో ఉన్న గెస్ట్ హౌస్ సిబ్బంది అందరూ ఘనంగా వీడ్కోలు చెప్పారు. ఈ రోజు వాతావరణము చాలా చలిగావున్నది. ఎట్లయితేనేమి కైలాసగిరి, మానస సరోవరయాత్ర పూర్తి అయిన సంతోషముతో ఆనందముతో తిరుగు ప్రయాణమగుచుంటిమి. రెండున్నర గంటల బస్సు ప్రయాణము ముగిసినది.

వాతావరణమంతయూ మారి యున్నది. ఎక్కడ చూసినా మంచు. కొండలన్నియు మంచుతో నిండియున్నవి. మరలా అందరమూ యధావిధిగా డ్రస్ లన్నింటిని ధరించితిమి. గుట్టములపై ఒక గంట ప్రయాణము చేసితిమి. గుట్టములపై ప్రయాణము క్షేమము కాదని మమ్మల్నిదించి, నడువమనిరి. 8-30 గంటలకు లిపులేక్ పాస్కి చేరితిమి. దారిఅంతా మంచుతో నిండియుండుట వలన చాలా జాగ్రత్తగా నడువవలసినదిగా హెచ్చరించారు. ఇక్కడి నుండి భారత భూప్రదేశము కావున భారత మిలటరీ దళముల మధ్య నడచుచూ 11 గంటలకు నవీడాంగ చేరితిమి. అందరమూ అరగంట సేపు విశ్రాంతి తీసుకొంటిమి. మంచు కప్పివేయడం వలన ఓం (OM) పర్వతము కన్పించలేదు. ఈ మంచుకి కొండ కన్పించలేదు. ఈ మంచుకి కొండ కన్పించనందున ఒక హెలికాప్టరు ముక్కలయిందని శకలాలను చూపించారు. అందరి మనస్సుల్లో ఆందోళన కలిగింది. హిమాలయ శ్రేణులలో వాతావరణం మారిన యెడల ప్రకృతి భీభత్సమున చూడ వలసినదే. చైనావారు కట్టి ఇచ్చిన శనగలను అరగించితిమి. మిలటరీ సోదరుల 'తేనీటిని' యిచ్చిరి.

యిక్కడి నుండి కాలాపానీ మార్గము దిగువగా వుండును. అందువలన అందరమూ చాలా త్వరత్వరగా నడచుచూ మధ్యాహ్నం ఒంటిగంటకు చేరితిమి.

నేను మాత్రము వేడినీటితో స్నానము చేసితిని. మిలటరీ డాక్టరు నన్ను పరిశీలించి జాగ్రత్త. ఒంటిమీద తేమ లేకుండా తుడుచుకోమని సలహాయించాడు. అందరికీ భోజనాది కార్యక్రమాలు పూర్తి అయ్యాయి. డాక్టరుగారు వచ్చి అందరి ఆరోగ్యమును విచారించి, మంద బిళ్ళలనిచ్చారు. ఇచటనే ఇమ్మిగ్రేషన్ చెక్ జరుగుతుంది.

అందరూ తక్లాకోట్లో చైనీస్ వస్తువులను కొంటారు. చిన్న చిన్న వస్తువులను, బట్టలను పట్టించుకోరు. విలువైన వస్తువులు తెస్తే కస్టమ్స్ ద్యూటీ వేస్తారు. ఈ కొండలపైన తెలివైన వాళ్ళెవ్వరూ విలువైన వస్తువులను తీసుకొనిరారు. వాటిని తీసుకొని రావటానికి పోర్టరు కావాలి. అతను పొరపాటున జారవిడిచిన వస్తువు అనవాలు కూడా కన్పించదు కదా! యెల్లో ఆఫీసర్ మా అందరి పాస్ పోర్ట్స్ ని ఇచ్చాడు. మిలటరీ ఆఫీసర్స్ మమ్మల్ని మాలగేజిని చెక్ చేశారు. సాయంత్రం

6 గంటల ప్రాంతములో మరలా లగేజీని ప్యాక్ చేసితిమి. కాలాపాని నుండి కాళీమాతను సందర్శించితిమి. అమ్మవారికి పూజాది కార్యక్రమములు పూర్తిచేసితిమి. 7-30 గంటలకు భోజనాది కార్యక్రమాలు చేసితిమి. ఇంతలో మెరుపులు, ఉరుములు పెద్ద ఎత్తున వర్షము ప్రారంభమైనది. మేమందరమూ క్యాంప్‌లోకి వెళ్ళి రగ్గులను బిగించితిమి.

గాలి తీవ్రత ఎక్కువగా వున్నది. ఆ గాలి యొక్క తీవ్రత సుమారు 80 నుండి 100 కి.మీ. వుండునని మిలటరీ వాళ్లు చెప్పారు. స్లీపింగ్ బ్యాగ్, రగ్గులు కప్పుకున్నా చలిగా యున్నది. అలాంటి పరిస్థితులలో ఎప్పుడు నిద్ర పట్టేందో తెలియదు.

గుంజి వెవు : ఈ రోజు ఆగష్టు 30వ తేది. ఉదయమునే 6 గంటలకు బెడ్ టీ ఇచ్చారు. కొందరు దంతధావనము తర్వాత టీ త్రాగారు. విపరీతమైన చలిగావున్నందున ఎవ్వరమూ స్నానము చేయలేకపోయితిమి. అందరమూ విభూధి ధరించి శివధ్యానము చేసుకొని, లగేజీని గుట్టమునకు అప్పగించితిమి. ఉదయం 8 గంటలకు ప్రయాణమైతిమి. కాలాపాని నుండి గుంజి వరకు దూరము 10 కి.మీ. వుండును. మార్గమధ్యంలో ప్రకృతి చాలా ఆహ్లాదకరముగా వుండును. ఈ రోజు ఎవ్వరూ పరిశీలిస్తూ ఆనందిస్తూ ప్రయాణము చేయడము లేదు. ఎప్పుడెప్పుడు క్యాంప్‌కు చేరుదామా అనే తొందరలో వున్నారు. ఆకాశమంతా మేఘావృతమైయున్నది. చల్లటి గాలులు వీస్తున్నాయి. ఎట్లయితేనేమి 11-30 గంటలకు గుంజికి చేరితిమి.

అందరికీ రస్నా యిచ్చారు. అందరమూ ఆరగంట సేపు విశ్రాంతి తీసుకొంటిమి. ఆ తర్వాత టమోటా సూప్ ఇచ్చారు.

ఆకాశమంతా ప్రశాంతంగా వున్నది. సూర్య భగవానుని దర్శన భాగ్యము కలిగినది. గుంజి క్యాంప్‌లో యున్న గుడారములు, గదులు అన్ని నిండివుండుట అందరికీ విచిత్రముగా యున్నది. అందరినీ సమావేశ పరచి మిలటరీ వాళ్ళు అసలైన విషయమును చెప్పారు.

వాతావరణము పూర్తిగా చెడిపోయినది మార్గ మధ్యంలో బ్రిడ్జీలు ముక్కలయ్యాయి. కొండ చరియులు విరిగి పడుట వలన మార్గములు మూతపడ్డాయి. అందువలన అందరూ మనోదైర్యముతో ఉండండి భయపడవలదు. వాతావరణము ప్రశాంత స్థితిలోవున్నప్పుడే మీ ప్రయాణము జరుగును అప్పటి వరకు ఈ క్యాంప్‌లోనే యుడవలయును అని గట్టిగా చెప్పారు.

అందరమూ భయపడ్డాము. ఎందుకంటే వాతావరణము ఈ విధంగా మారిన యెడల సుమారు 10 రోజుల వరకు మార్పురాదు సరికదా! ఈ వాతావరణము పడని యెడల న్యూమోనియా, టైఫాయిడ్ జ్వరములు వచ్చు అవకాశములున్నవి.

సాయంత్రము 5-30 గంటల వరకు వాతావరణము చాలా ప్రశాంతముగా వున్నది. ఇంతలో ఒక్కసారిగా ఆకాశములో పరిస్థితి మారిపోయినది. మబ్బులతో నిండిపోయినది. ఒక్కసారి చేతికి కూడా అందే దూరములో సాగిపోతున్నాయి అందరమూ క్యాంప్‌లో తలదాచుకున్నాయు.

బయట ఉరుములు మెరుపులతో వర్ష తీవ్రత భయంకరముగా మారినది. అందరూ వణికిపోవుచూ శివుని ధ్యానిస్తూ నిద్రించితిమి. ఉదయం 4 గంటలకు మిలటరీ ఆఫీసర్ మమ్మల్ని లేపాడు. వాతావరణము చాలా ప్రశాంతముగా వున్నది. కాలకృత్యములు పూర్తిచేసుకొని, టిఫిన్ కాఫీలను సేవించితిమి.

మమ్మల్నందర్నీ మిలటరీ అధికారి సమావేశపరిచెను. అందర్నీ డాక్టరుగారు చెక్ చేశారు. కొంతమందికి బి.పి. స్వల్పంగా తేడాయున్నదని, భయపడవలదని ధైర్యము చెప్పారు.

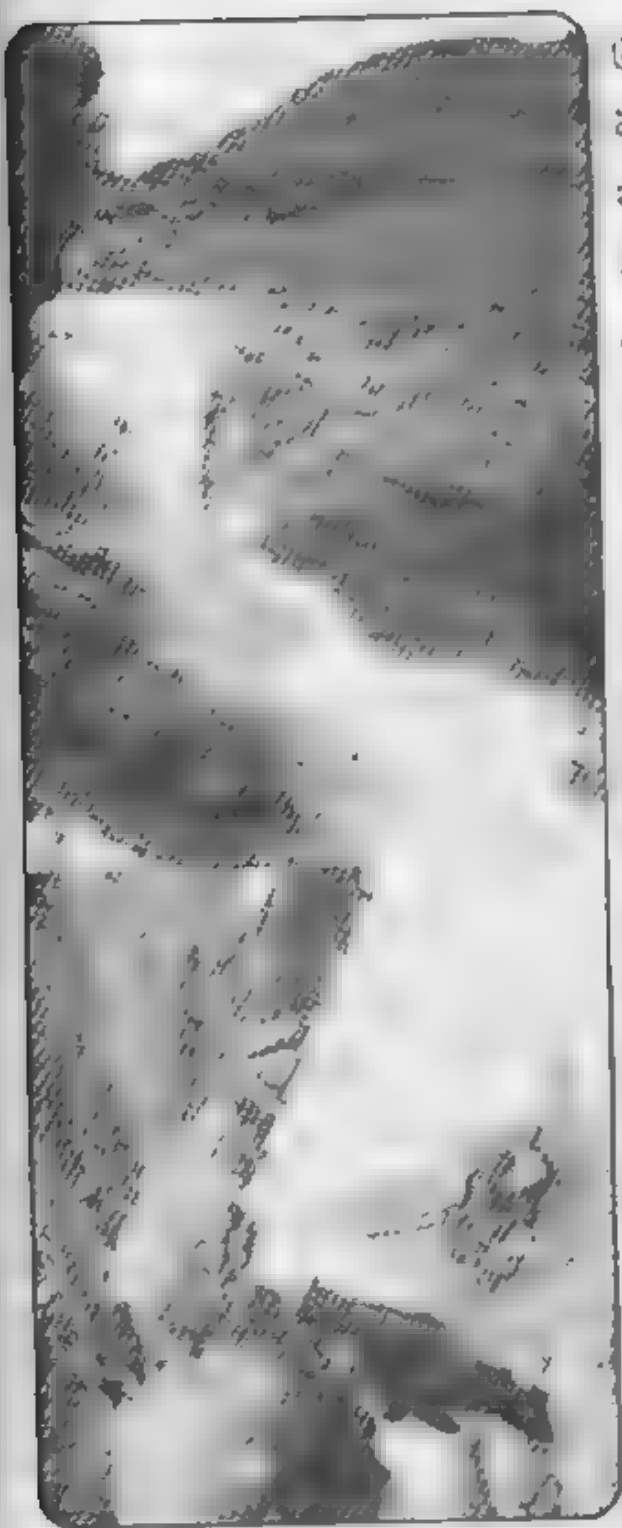
ప్రస్తుతము వాతావరణము ప్రశాంతంగా వున్నది. రాత్రికి వాతావరణ పరిస్థితిలో మార్పు వచ్చే అవకాశమున్నదని, అందు వలన సాధ్యమైనంతవరకు దిగువకు వెళ్ళుట మంచిదని సలహా యిచ్చిరి. ప్రయాణం చేయుట లేదా మానుకొనుట మీ యిష్టమని చెప్పారు. ఏం చేయాలా అన ఆలోచనలో ఉన్నాను. ఇంతలో మిలటరీ వాళ్ళు 'మానస సరోవరము నీళ్ళు కైలాసగిరి రాళ్ళు కావాలని అడిగారు. మిలటరీ వారు ఇలా అడుగుతారని ముందుగానే తెలియుట వలన వాళ్ళ కోసమని ప్రత్యేకముగా తెచ్చినది యిచ్చాము. భరత దేశములో మేము తీసిన ఫోటో రీళ్ళను టిబెట్ కు వెళ్ళేటప్పుడు దేశ భద్రతరీత్యా తీసుకున్నారు. వాటిని భద్రము చేసి ఎవరి రీళ్ళను వారికి యిచ్చారు.

ఇంతలో రెండు హెలీకాప్టర్లు వచ్చాయి. 3 రోజుల క్రితం కొండరాళ్ళు విరిగి పడి చనిపోయిన డాక్టరు, గైదుల శవాలను మంచులో భద్రపరచి యున్నవి. వాటిని హెలీకాప్టరులోనివారు చేర్చారు. బేస్ క్యాంపులో ఆ శవాలను చేరుస్తారని మిలటరీ ఆఫీసరు చెప్పారు.

ఆ పరిస్థితిని చూసి అందరమూ భయపడ్డాము. వాతావరణము పూర్తిగా చెడిపోయిన ప్రయాణించుట దుర్లభమని భావించి, కష్టమైనా ప్రయాణించుటకు సిద్ధపడితిమి. చలిగాలి తీవ్రత హెచ్చుగా వున్నది. నడుచుటకు చాలా కష్టముగా వున్నది. ఆ శివుని ధ్యానిస్తూ అట్లా నడుచుచుంటిమి. 10 కి.మీ. ప్రయాణము అనంతరము నడుచుట చాలా కష్టముగా వున్నది. బురద కొండలపై నడక సాగటము లేదు. కొండపైన గడ్డి యుండటము వలన, ప్రక్కదారి ద్వారా ప్రయాణము చేసి సాయంత్రము 4 గంటలకు బుద్ధికి చేరితిమి. ఇచట నుండి మాల్యాగాలా వెళ్ళేదారి అంతా పొడైపోయినదని, రేపటికి కొంతవరకు బాగు చేయిస్తారని చెప్పారు. అందరి ఒళ్ళు నొప్పులు, జ్వర భయముగా వున్నందున డాక్టరు టాబ్లెట్లు యిచ్చారు. ఈ రోజు రాత్రి బ్రెడ్, బోర్నవిటాతోనే డిన్నర్ పూర్తిచేశాము.

అందరము శివకీర్తనలు చేసి, విశ్రమించితిమి. రేపటికి వాతావరణము ప్రశాంతముగా వున్నచో ప్రయాణము సాగును. లేనిచో ఏమిటి అనేది ప్రశ్నార్థకమే! ఎందుకంటే క్యాంప్ లో అహారపదార్థముల కొరత యున్నది.

మాల్యావైపు : ఉదయము 4 గంటలకే లేచితిమి. కాలకృత్యములు తీర్చుకొంటిమి. వాతావరణము



ప్రశాంతముగా వున్నది. అందరము పైన
ఇప్పుటి ప్రశాంత వాతావరణమును
5.30 గంటలకు ప్రయాణమైతిమి
విరిగివడట వలన మాల్పా వెళ్ళే దారి
మూసుకొనిపోయినది అందువలన కొండ
పైభాగమున ప్రయాణమునకు మార్గము ఏర్పరిచిరి.
1990 సంవత్సరము వరకు ఈ మార్గము ద్వారానే
ప్రయాణించిరి. 1994 సంవత్సరము నుండి కొండ
క్రింద తొలిచి మార్గము ఏర్పాటు చేసిరి. ఈ తుఫాను
తాకిడికి మార్గము మూసుకొని పోవుట వలన పాత
మార్గము గుండా ప్రయాణించుచుంటిమి. ఈ
మార్గములో అద్భుత వృక్ష చెట్లను నశికి వేసిరి.
మార్గములో కొన్ని చోట్ల బురదగా వున్నది. ఏ
మాత్రము జారినా కొండ అంచుకు పోవలసినదే. దాని
క్రింద యున్న కాళి గంగానదిలోనికి కలసిపోవలసిన
పరిస్థితి కలుగును అందువలన చాలా జాగ్రత్తగా
నడుచుచుంటిమి మధ్యలో, జలపాతముల పైనుండి
నడుచుట చాలా చిత్రముగా, వింతగా,
భయానకముగా యున్నది.

బుద్ధి నుండి మాల్పా దూరము 10 కి మీ కాగా, ఈ
పాత దారి ద్వారా 15 కి మీ. యుండెను. అనగా 5 కి మీ లు ఎక్కువగా యున్నది. అందరము
చాలా జాగ్రత్తగా నడిచి మధ్యాహ్నం 1.30 గంటలకి మాల్పా చేరితిమి.

ఆరగంటసేపు విశ్రమించి, టిఫిన్, కాఫీలను సేవించితిమి. మాల్పా క్యాంప్ లోని
కొన్ని టింట్లు పడిపోయి ఉన్నవి క్యాంప్ పరిస్థితి అనుకూలముగా లేదు. వాతావరణము
పరిస్థితి రాత్రికి పూర్తిగా మారిపోతుందని, ఈ రోజే గాలా క్యాంప్ కు చేరటము మంచిదని
చెప్పారు అందరము మరలా ప్రయాణమైతిమి మార్గ మధ్యలో వున్న బిడ్డీలు
నేలమట్టమయ్యాయి చాలి స్థానములో కొయ్యదుంగలు ఉంచితిరి. వాటిమీద ప్రయాణం
చాలా కష్టతరమే ఏదో విధంగా ప్రయాణముచేసి రాత్రి 9 గంటలకు గాలా చేరితిమి.
చీరట్టే ప్రయాణము చేయుట చాలా కష్టమే. కాని, సమయోచితముగా నడువ వలసినదే

గదా! అందరికీ రస్నా యిచ్చారు. వేడి నీళ్ళతో స్నానము చేసితిమి. దుస్తులు మార్చుకొని భగవన్నామ సంకీర్తన చేయుచూ పూజాది కార్యక్రమములు పూర్తి చేసుకొంటిమి. వృద్ధులు మాత్రము శారీరకముగా ఎంతో బాధను అనుభవించిరి. పర్సనల్ పోర్టర్ల చేత మసాజ్ చేయించుకొన్నారు. రాత్రి 10.30 గంటలకు డిన్నర్ చేసితిమి. 11 గంటలకు విశ్రమించితిమి. అలిసిపోయి ఉండటము వలన గాఢ నిద్ర పోతిమి. 8050 అడుగుల ఎత్తులో ఈ క్యాంప్ వున్నది. అందువలన వాతావరణ ప్రభావము గురించి అంతగా భయపడనవసరం లేదు. రాత్రి భారీగా వర్షము ప్రారంభమైనది. కాని, యిచట గాలి తీవ్రత హెచ్చుగా లేదు. సిరఖా వైపు : ఉదయము 6 గంటలకు నిద్ర లేచితిమి. కాల కృత్యము, స్నానము పూర్తిచేసుకొంటిమి. పూజాది కార్యక్రమములు చేసితిమి. ఫలహారములు చేసి ఉదయము 9.30 గంటలకు సిరఖా వైపు ప్రయాణమైతిమి. ఈ వర్షము ప్రభావము వలన దారి అంతా గందరగోళ పరిస్థితి ఏర్పడినది. బ్రిడ్జిలు పడిపోయినవి. నదుల దారి కూడా మారియున్నది. కొన్నిచోట్ల త్రాళ్ళను కట్టిఉంచారు. వాటిని పట్టుకొని అతి కష్టము మీద నదులను దాటవలసి వచ్చినది. రాత్రి 7.30 గంటలకు సిరఖా క్యాంప్ కు చేరితిమి. మా లగేజీ రాపటము ఆలస్యమవుతుందని ముందుగానే హెచ్చరించటము వలన ఒక జతబట్టలు మాత్రము చేతి బ్యాగ్ లో వుంచుకొంటిమి. యధా ప్రకారము కార్యక్రమములన్నింటినీ పూర్తి చేసుకొంటిమి. బుద్ధి, గుంజి క్యాంప్ లో యున్న మిగతా బ్యాచ్ వాళ్ళనందర్నీ అచటనే నిలిపివేశారని వారి పరిస్థితి అగమ్యగోచరంగా వుందనీ వాతావరణ పరిస్థితి 10 రోజుల వరకు ఇదేవిధంగా ఉంటుందని క్యాంప్ ఆఫీసర్ చెప్పాడు. ఇలాంటి విపత్కర పరిస్థితులలో ఎక్కడా చిక్కుకొనక అందరమూ ప్రశాంతముగా తిరుగుముఖము పట్టినందులకు సంతోషించితిమి.

13-14 బ్యాచ్ లను మానస సరోవర ప్రయాణమునకు నిలిపివేసిరి.

ఆరోజు రాత్రి విపరీతమైన గాలులతో వర్షము భీకరముగా పడుచుండెను. ఆ గాలుల తీవ్రతకు మా టెంట్ ఎక్కడ లేచి పోవులో ఏమో అని అందరం భయపడితిమి. ఆ పరమేశ్వరుని ధ్యానిస్తూ నిద్రపోయితిమి. ఉదయము 6 గంటలకు నిద్రలేచితిమి. కాల కృత్యములు పూర్తిచేసుకొని పూజాది కార్య క్రమములు పూర్తి చేసుకుంటిమి. 8 గంటలకు టిఫిన్ చేసితిమి. బోర్న్ విటా త్రాగితిమి. కైలాసపతి శివునకు జయజయములు పలుకి, ప్రయాణమును ప్రారంభించితిమి. ధార్పులా వైపు : నారాయణాశ్రమము మీదుగా గాక ప్రక్క దారి ద్వారా ప్రయాణము చేయుచుంటిమి. 'పంగు' కి వెళ్ళుటకు ఇదే దగ్గరి దారి. మధ్యాహ్నం 1 గంటకు 'పంగు' చేరితిమి. అచట భోజనాది కార్యక్రమములు పూర్తి చేసుకొని కొంతసేపు విశ్రమించితిమి.

సుమారు 2-30 గంటల ప్రాంతములో ప్రయాణమును మరలా ప్రారంభించితిమి. సాయంత్రం 6 గంటలకు 'తవ్వాఘాట్' చేరితిమి. అచట ఉండవలసిన చెక్కవంతెనలు

ముక్కలయిపోయినవి. కాళీగాంగా, ధౌళీగాంగా . . .
 ఏర్పాటు చేసియుండిరి. కాని, ఈ ప్రకృతి వైపరీత్యము . . .
 రెండు కొండల మధ్య 'రోప్' వేసిరి. వాటిని పట్టుకొని ప్రాణాలు . . .
 నదీ సంగమమును దాటితిమి. 'తవ్వాఫూట్' నుండి ఒక కి.మీ. పరకు రో . . .
 చరియలు విరిగిపడినవి. 15 ని॥లు అందరమూ విశ్రాంతి తీసుకొని, మరలా ప్రయాణము . . .
 కొనసాగించితిమి. ఎట్లయితేనేమి సాయంత్రము 7 గంటలకు బస్సు ఎక్కితిమి. రాత్రి 8-30
 గంటలకు 'ధార్మలా' చేరితిమి. ఈ మానస సరోవర యాత్రకు యిదే బేస్ క్యాంప్. ఈ
 క్యాంప్ కాళీగంగా నది ప్రక్కనే యున్నది. ఈ నది చాలా చిత్రముగా ఉత్తేజముగా
 ప్రవహించుచున్నది. గంటకు 150 కి.మీ. స్పీడుతో ప్రవహించునట్లుగా మిలటరీ వాళ్ళు
 చెప్పారు. మా లగేజీ అంతా చేరటానికి ఆలస్యము అవుతుందని ముందుగా చెప్పడము వలన,
 ఒక జత బట్టలు, మానస సరోవర నీళ్ళ బాటిల్స్, రాళ్ళు నా చేతి బ్యాగ్లో మోసుకొని వచ్చితిని.

కొందరు ఆ విధంగా తీసుకొని రాలేదు. లగేజీ బ్యాగ్స్లోనే యుంచిరి. 'నీళ్ళబాటిల్స్'ను
 మోసుకొని ప్రయాణము చేయుట చాలా కష్టమే.

రేపు యిచ్చట విశ్రాంతి దినము. సెప్టెంబరు 7 వ తేదీన ప్రయాణమగును. సెప్టెంబరు
 9 వ థిల్లీ చేరుతాము. 10వ తేదీన తిరుగు ప్రయాణము. అదీ కార్యక్రమము. ముందు బ్యాచ్
 ప్రయాణము చేయుచున్న బస్సును కస్టమ్స్ అధికారులు ఆపివేసిరి. స్కగుల్డ్ వస్తువులకు ద్యూటీ
 వేశారు. కట్టినవాళ్ళు సరే, డబ్బు చెల్లించని వారు వస్తువులను అలాగే వదలివేశారు. మా
 బ్యాచ్కి మాత్రము అలాంటి భయము లేదు కాని వస్తువులు, బ్యాగ్లు సురక్షితంగా చేరుతాయో
 లేదో ఆ దేవునికే తెలియాలి.

ఈ యాత్ర కష్టసాధ్యమైనది. అటువంటి ఈ యాత్రను పూర్తిచేసి వచ్చుట పూర్వజన్మ
 సుకృతము. నేను నమ్మిన ఆ దేవి లలితా కామేశ్వరీ కామేశ్వరులు, బాసర సరస్వతీ అమ్మవారల
 అనుగ్రహముగా చెప్పవచ్చు.

శ్లో॥ అరుణాం కరుణా తరంగితాక్షీం
 ధృత పాశాంకుశ పుష్పబాణ చాపామ్
 అణిమాది భిరావృతాం మయూఖైః
 అహమిత్యేవ విభావయే భవానీమ్॥

శ్లో॥ కాశ్మీర కుంకుమ విలేపన గౌరవర్నాం
 కాదంబినీ కుసుమ భూషిత నీలవేణీం
 కోదండకార్ముక ధరాంకుచ భారనద్రూం
 వందే సమస్త సురసేవిత పాదపద్మాం॥

పేరు "టీజింగ్".

దీరాపుక్ గోంపా : పూర్వము దేవతలు మాత్రమే ఈ కైలాసగిరి పరిక్రమ చేసేడివారట. కొన్ని సంవత్సరములు
క్రితము "గోల్ ఛంగ్ పా" అనే పేరుగల 'లామా' కైలాసగిరి ప్రదక్షిణ చేయనిశ్చయించుకొని, పరమేశ్వరుని ప్రార్థనచే
పరిక్రమను ప్రారంభించెనట ఒకానొకదోట 3 మార్గములు కనిపించగా ఎటువైపు వెళ్ళాలో అర్థంకాలేదు. ఇంతలో
ఒక జడల బట్టె(యాక్) కుడివైపు రోయగుండా వెళ్ళడం చూచి తానుకూడా ఆ మార్గమున అనుసరించెనట. విచిత్రముగా
ఆ జడల బట్టె ముఖము సింహము ముఖముగా మారెనట. దీరాపుక్ దగ్గర వున్న గుహలో ఆ యాక్ మాయమైనదని.
అందువలన ఆ గుహకు "దీరాపుక్" గా నామకరణము చేసెనని చరిత్ర చెబుతున్నది. టిబెట్ భాషలో డీ = జడల బట్టె.
రా = కొమ్ములు, పుక్ = గుహ అని అర్థం. ఈ లామా కొన్ని సంవత్సరములు ఇచ్చట తపస్సు చేసెను. ఇచట
కైలాసగిరి పర్వతము రింగాకారము వలె బోర్లించిన వెండి పాత్రవలె కన్పించును. దానిపై పద్మముల మాలవలె
చిత్రముగా కన్పించుట ఆశ్చర్యము కల్గించును.

కైలాస పర్వతమునకు లోపల ఒక పెద్ద గుహ గలదని, పర్వతమునకు నాలుగు వైపులా నాలుగు
ద్వారములున్నవని ఈ "దీరాపుక్ గోంపా" క్యాంప్ నకు దగ్గరలో ఆ ద్వారము కలదని అచటికి పోవుట అసాధ్యమని
ఇచటవారి విశ్వాసము.

డోల్కా పాస్ వైపు : కొన్ని సంవత్సరములు తపస్సు చేసిన తరుపరి తన ప్రయాణమును మొదలు పెట్టెను. కొంత
దూరము నడిచిన తరుపరి ఎటువైపు వెళ్ళాలో అర్థంకాలేదు. శివుని ప్రార్థించెను. ఎదురుగా ఒక 'నక్క' కన్పించినది.
నక్క నడుస్తున్న వైపునకు ప్రయాణము సాగించుచుండెను దారిలో నక్కల సంఖ్య పెరుగుతూ చివర 21 నక్కలు
ఈ లామాకు దారి చూపుచున్నవి. 'డోల్కా' దగ్గరికి వచ్చేసరికి నక్కలన్నీ అడ్డుశ్శమైనవి. 'డోల్కా' అనగా 'తారాదేవి'
అని 'లా' అనగా కనుము అని అర్థం. ఇచట పెద్ద శిల గలదు. ఆ శిలనే 'తారాదేవి' అమ్మవారిగా భావించి, పూజ
చేయుదురు. అక్కడ 'జండా'లు కట్టెదరు. 'తారాదేవి' అనుగ్రహము వలన గండాలు తొలగి ఆరోగ్యము కలుగును. ఈ
డోల్కాపాస్ సముద్రపు మట్టానికి పుమారు 20,500 అడుగుల ఎత్తున గలదు. ఈ 'డోల్కాగిరి' క్రిందుగా 'గోల్



మణిపద్మేహుం జప చక్రములు

కుండ్ వున్నది ఈ సరస్సు అందాకారములో గలదు. ఘోషము ముప్పాళ్ల పైను విలసిల్లుతున్నది. ఎల్లప్పుడు ఈ సరస్సులోనే నీరు మంచుతో మెళమెలుపు వుండును స్వామి ప్రాణానంద ఈ గిరి ప్రయాణించి 84 శతాబ్దాల లోను వున్నదని ప్రపంచమునకు తెలిపెను.

ఈ గౌరికుండికి టిబెట్ భాషలో “ధుకే చెన్పోట్సే” అని పిలుస్తారు. “మహాశక్తి ప్రసాదము” అర్థము. ఈ సరస్సు ఆరు పర్వతరంగుల్లో వుండును.

ఈశ్వరుని గురించి పార్వతీ దేవి ఇచటనే తపమాడినదని, ఈ సరస్సులోనే స్నానము చేసినదని వారాహి, ఇతివృత్తములలో వర్ణించబడినది. ఇచట నుండి “జింగ్ జర్న” 10 కి మీ దూరముండును దీని పూర్వమును “జుతులే పుక్ గోంపా”. ఇచటనే మిలారేపా కొంత కాలం గడిపెను. ఇచట మిలారేపా ఆలయం, రెండు పెద్ద ఏనుగు దంతములు కన్పిస్తాయి. ఇచట నుండి (Tarchen) కైలాసగిరి దేని క్యాంప్ ఘోషారు 15 కి మీ దూరం అంతయూ విశాలముగానూ, నదీకరు చాల సులభతరముగానూ ఉండును. ఘోషారు రెండున్నర గంటలు నడిచిన Tarchen చేరవచ్చును అంత సులువుగా దారి వుండును.

కైలాసగిరి పరిక్రమ విధానము

ఈ పర్వతములో మూడు చోట్ల బౌద్ధ భగవానుడి పాదముద్దల శిలలు కన్పిస్తాయి. వాటిని ‘పోట్సే’ అంటారు. ఈ గిరి ప్రదక్షిణను 1, 3, 13 సార్లు చేస్తారు.

ఒకసారి ప్రదక్షిణ చేస్తే సర్వ పాపాలు పోతాయి. మూడు సార్లు ప్రదక్షిణ చేస్తే ఏడు జన్మల పాపాలు పోతాయి. పదిమూడు సార్లు ప్రదక్షిణములు చేసిన జన్మరాహిత్యము కలుగుతుందని టిబెటన్ల విశ్వాసము.

“ఇన్నర్ కోరా” పరిక్రమణ విశేషము

ఈ కైలాసగిరి పరిక్రమణ రెండు విధానముల గలవు. 1. ఇన్నర్ కోరా 2. అవుటర్ కోరా. టిబెట్ భాషలో కోరా అనగా ‘ప్రదక్షిణ’ అని అర్థము. అవుటర్ కోరా అనగా కైలాస పర్వతము చుట్టూ ప్రదక్షిణ చేయుటం. ఇన్నర్ కోరా అనగా కైలాసగిరికి ముఖమార్గములో గుండా ప్రయాణించి, కైలాస పర్వతమునకు చెందిన ‘నంది కొండ’ను చుట్టి ప్రదక్షిణ చేసి కైలాస పర్వత గర్భాలయమును దర్శించుట. 13 సార్లు అవుటర్ కోరా(అంతర పరిక్రమ) చేసిన వారికి మాత్రమే ఈ ఇన్నర్ కోరా(అంతరంగిక ప్రదక్షిణ) చేయడానికి అర్హులు. తార్కెన్ నుండి ఉత్తర దిక్కుగా ప్రయాణించెదలయును. 13 సార్లు ప్రదక్షిణము చేయుచునా అంతరంగిక ప్రదక్షిణ చేయుట ప్రయత్నించిన మరణము తథ్యమున ప్రచారము గలదు. ఈ అంతరంగిక ప్రయాణము ఘోషారు 30 కి మీ తార్కెన్ నుండి 12 కి మీ దూరములో వున్న “సెర్డుంగ్ గోంపా” మీదుగా నంది కొండను చుట్టి కైలాసగిరి దక్షిణ ముఖమును దర్శించుకొని ఆలోచన రానిట్లాగా ‘తార్కెన్ గాని లేదా ‘సెర్డుంగ్ గోంపా’కి గాని చేరుకోవలయును. దారిలో రుక్త, దుర్గ్ధ ఆనే చిన్న సరస్సులున్నాయి. ఒక సరస్సులో నీరు నల్లగానూ, రెండో సరస్సులో నీరు తెల్లగానూ వుండును. మంచు తుఫాన్లు వెస్తుంటాయి. మంచు రాక్కు దొర్లుతుంటాయి. ప్రయాణపుచారి మాత్రము సులభతరమే. ఈ ప్రదక్షిణ చేయవలెనన్న ఆఫ్ఘిజన్ సిలెందర్లు, స్టీపింగ్ బ్యాగ్లు, గుడారం బ్యాగ్లు తప్పనిసరి. నీటిని మోయటానికి టిబెట్లో కూరీలు దొరుకుతారు.

కైలాస పర్వతమునకు దక్షిణముఖమున ఎడమవైపు మహాకాల పర్వతము, కుడివైపు నంది పర్వతము గలవు. దక్షిణముఖమునకు పెద్దచార జటా జూటమువలె కన్పించును. దానిక్రింద గణపతి కొండ గలదు.

ఈ ఇన్నర్ కోరాలో పదిమూడు స్తూపాలుండే “సెర్డుంగ్ ఛక్రమ్” ప్రాంతము గొప్ప విశేషమైనది.

ఈ కైలాసగిరి ప్రదక్షిణలో మనకు కన్పించే పవిత్ర స్థలముల వివరములు

అవుటర్ కోరా

1. తార్వో చే : ప్రతి సంవత్సరం ఇవట బుద్ధుని జన్మదినమున ఒక భజనమును నిలుపుదురు. ఇవట హోమం కూడా చేస్తారు.
2. చోర్డెన్ గాంగ్నీ : ఇది తోరణంలాంటి కట్టడం. దీని గుండా నడిచి పరిక్రమను ప్రారంభిస్తారు. దీని ద్వారా నడిస్తేనే యాత్ర నిరాటంగా సాగుతుంది. ఇవట నుండి కైలాస పర్వతమును చూసిన దర్శిణముఖము కన్పించును.
3. దీరాఘాక్ గోంపా : కైలాసగిరి మొదట రోజు క్యాంప్ ఇవటనే. కైలాసగిరి ఉత్తర ముఖం చాలా స్పష్టంగా, చాలా దగ్గరగా, అత్యంత అద్భుతంగా కన్పించును. ఇవటి నుండి “డోల్మా పాస్” ప్రయాణం అత్యంత కష్టతరము.
4. శివస్థల్ : ఏదైనా వస్తువును వదిలి వేస్తారు. కొలత మంది ఇవట రావాలని చనిపోవుట కూడా జరుగును.
5. డోల్మా లా : ఇవట పెద్ద బండరాయి గలదు. ఈ బండకు పూజచేసి నెయ్యిని నివేదన చేస్తారు. యాత్రికులందరూ తమ జుట్టులోని కొన్ని వెంట్రుకలు, శరీరములోని రక్తపు బిందువులు, చేతి గోళ్ళని ఇవట వేస్తారు.
6. గౌరికుండ్ : పార్శ్వతీర్థేవి స్నానమాచరించిన సరోవరము.
7. జుతుల్ ఫుక్ గోంపా : మిలారేపా నివసించిన ప్రదేశమిదియే.

ఇన్నర్ కోరా :

1. సెర్దుంగ్ ఛుక్సమ్ : టిబెట్కు చెందిన ప్రసిద్ధ గురువుల అవశేషాలను 13 స్తూపాలలో భద్రపరచబడినవి. ఇవట మంచు తుఫానులు విరివిగా వచ్చును. మంచు రాళ్ళుకూడా దొర్లి పడుతూ ఉంటాయి.
2. తోన్ కపాలా : ఒక్కడ నీటిని, మట్టిని ప్రసాదంగా స్వీకరిస్తారు.



కైలాస మానస సరోవర యాత్రను ముగించుకొని సెప్టెంబర్ 09, 1995 తేదిన విజయవాడకు చేరితిని. మిత్రులందరు, శ్రేయోభిలాషులందరు, మాతృమూర్తితో సహా అందరూ విజయవాడ రైల్వేస్టేషన్కు వచ్చి అభినందనలు తెలిపి, స్వగ్రామమైన నరసరావుపేటకు తోడ్కొని వచ్చిరి.

ఈ పుస్తకము చదివి ప్రతి ఒక్కరు ఆ పరమేశ్వరుని అనుగ్రహమువలన ఈ యాత్రను చేయగలరని మరియు ఈ పుస్తకము చదివిన వారందరికి ఆ పరమేశ్వరుని అనుగ్రహమునకు ప్రాప్తులగుదురుగాక.

ఓం నమః శివాయ

ఓం నమః శివాయ

ఓం నమః శివాయ



లఘు శివపూజా విధానం

అచమ్య -

సంకల్పం -

కలశపూజ -

గణపతి ప్రార్థన :

వక్రతుండ మహాకాయ కోటిసూర్య నమప్రభ
సర్వక్షయం కురుమేదేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా - ।

అని గణపతికి నమస్కరించవలయును.

శివావాహన :

కర్పూర గౌరం కరుణావతారం
సంసారసారం భుజగేంద్రహారం
నరారమంశం హృదయార విందే
భవం భవానీ సహితం నమామి - ॥

అనునీతే షడ్రస్మాను చక్షుః పునఃప్రాణమహినో ధేహిభోగం
ద్యౌక్ష్యేత్యేమనూర్షా ముచ్చరంత మనుమలే మృదయాన స్మృతి - ।
స్వామిన్ సర్వజగన్నాథ యావత్పూజావసానరం
కావత్త్వం ప్రీతిభావేన లింగేస్మిన్ సన్నిధిం కురు - ॥

అథాధితో మనుష్యైః త్త్వం కుప్తేఃప్రేవాసురాదిభిః
అరాధయామి భక్త్యాత్వాం మాం గృహాణ మహేశ్వర ॥

- ఈశాన మావాహయామ

దేహా దేవాలయః ప్రోక్తః జీవో దేవః సనాతనః
త్యజేత్ అజ్ఞాన నిర్మల్యం సోహంభావేన పూజయేత్ ॥

- ఓం నద్యోజాతం ప్రపద్యామి అవాహనం.

అసనం :

త్ర్యంబకం యజామహే సగంధిం పుష్టి వర్ధనం
ఉద్యారురమివ బంధనాత్ మృత్యోర్ముక్తియ మామృతాత్ - ॥
- రత్నసింహాసనం సమర్పయామి

పాద్యం :

ఓం నద్యో జాతాయై నమోనమః
- పాద్యం సమర్పయామ.

కర్మం :

ఓం భవభయనాశి భవ భవస్మరూపి

- కర్మం సమర్పయామి

ఆచమనీయం :

ఓం భవార్థవాయనమః

- ఆచమనీయం సమర్పయామి

స్నానం :

ఓం వామ రేవాయనమః

- స్నానం సమర్పయామి

ఓం సమత్కలకదేవ మయోధవేవ సమత్కలకాయం చ మయోధవాయాన

సమత్కలకాయన శివతరాయన - ||

మూడుసార్లు (3) లేదా ఇరవై ఎనిమిదిసార్లు (26) పై మంత్రమును చెప్పి ఆభిషేకము చేయవలయును
ఎలు, పెరుగు, నెయ్యి, తేనె, ఉప్పు, ఫలోదము, శుద్ధీకరముతో ఆభిషేకము చేయవచ్చును

వస్త్రం :

ఓం శ్చేష్టాయనమః

- వస్త్రం సమర్పయామి

ఉపవీతం :

ఓం శ్చేష్టాయనమః

- ఉపవీతం సమర్పయామి

గుంధం :

ఓం కాలాయనమః

- గుంధం ధారయామి

అక్షరాలు :

ఓం కలవికరణాయనమః

- ధవళాక్షరాన్ సమర్పయామి

ఆభరణం :

ఓం రుద్రాయ నమః

- ఆభరణాని సమర్పయామి

పైచీలు, పతాకులు, పీఠాలు :

ఓం వినికరణాయనమః

- పైచీలు పుణయామి

సమగ్ర విజ్ఞాన కేంద్రం
 సాంస్కృతిక
 కార్యక్రమం
 2000
 2000



2000

2001



సమగ్ర విజ్ఞాన కేంద్రం
 సాంస్కృతిక
 కార్యక్రమం
 2001

సమగ్ర విజ్ఞాన కేంద్రం
 సాంస్కృతిక
 కార్యక్రమం
 2002
 2002



2002



With Love
 Compliments From

Ramireddy Venkateswara Reddy, M.A.
 S.E. R&B Office
 Soothamma Dhara, Visag - 13

ఓం విదన పరమే సమః	ఓం విదన పరమే సమః
ఓం విదన పరమే సమః	ఓం విదన పరమే సమః
ఓం విదన పరమే సమః	ఓం విదన పరమే సమః
ఓం విదన పరమే సమః	ఓం విదన పరమే సమః
ఓం విదన పరమే సమః	ఓం విదన పరమే సమః
ఓం విదన పరమే సమః	ఓం విదన పరమే సమః
ఓం విదన పరమే సమః	ఓం విదన పరమే సమః
ఓం విదన పరమే సమః	ఓం విదన పరమే సమః
ఓం విదన పరమే సమః	ఓం విదన పరమే సమః
ఓం విదన పరమే సమః	ఓం విదన పరమే సమః

(అవధానమునకు వచ్చి పాఠమును ముగించునపుడు చెప్పవలసినట్లు)

ఓం శ్రవణం శ్రవణాధారం శ్రవణేనైవ శ్రవణాయనమి

శ్రీ దత్త పాద పంచాంగం విష్ణుభక్త శివార్చనమ్ - ॥

- తిర్త్యక్షరం సమర్పయామి.

ధౌమ్యం :

ఓం ధౌమ్యం సమః

- ధౌమ్యం సమర్పయామి

దీప్తిం :

ఓం దీప్తిం సమః

- దీప్తిం సమర్పయామి

నైవేద్యం :

ఓం నైవేద్యం సమః

- నైవేద్యం సమర్పయామి

తాంబూలం :

ఓం తాంబూలం సమః

- తాంబూలం సమర్పయామి

నీరాజనం :

ఓం నీరాజనం సమః

నీరాజనం సమర్పయామి

- నీరాజనం సమర్పయామి

మూల పుస్తకం :

[illegible]

తస్మాత్తాం ప్రదేదయత్

- నువ్వర్ ముక్తాశంకరు సమర్పణ

అర్హత : :-

[illegible][illegible]

• ఇక్కడ ప్రదర్శించిన పటంపై నానా రూపాలు

ଉତ୍ତର :

అంతా, సంతోషం. అంతా, సంతోషం.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

சென்னை: 2024-25-ல் 500 கோடி ரூபாய்

ಪ್ರಕೃತಿ ಸೌಂದರ್ಯದ ವಿವರಣೆ -

- రిటర్నాన్ సమర్పకావి

పూజ :

ధనం దీనం తర్హయోమి

అం. కే. నా. ము. పి.

caso de morte

نصائح و رہنمائی کے لئے

سید محمد رفیع شاہ

ஒரு சில நேரங்களில்

تلمۃ - رقم ۲۰۱ - سہ ماہی

کے لئے، یہ ایک نیا دور ہے۔

SINCE JANUARY 1967:

[illegible]

- బిల్లు ప్రతిపక్షం చేయవలసిందిగా కోరుతున్నాను. - సభ్యులు : రాజ్యసభకు ప్రతిపక్షం చేయవలసిందిగా కోరుతున్నాను.

[illegible][illegible]

650

[illegible][illegible]

Day-wise schedule to the Yatra (India Side)

The Kailash Mansarovar Yatra takes normally 28 days. Of these 28 days, 11 days yatra is in Chinese side and rest days of the yatra is in Indian side. The trekking starts on 4th day on the Indian side. The Kumaon Mandal Vikas Nigam Limited makes arrangements to provide accomodation, transportation and food on the Indian side of the Yatra. Where as Chinese authorities makes arrangemet for accomodation, logistics and other arrangements on the Chinese side.

The daywise schedule of yatra is given below

First Day .The pilgrims cover 320 Km from Delhi to Kathgodam via Moradabad, Rampur, Haldwani. They cross the rivers Yamuna, Ganga and Ramganga W rivers on the way. Before starting the journey, pilgrims are briefed by the Under Secretary, Ministry of External Affairs, about the Yatra and their medical check up is done at Indo-Tibetan Border Police Centre.

Second Day : After having Breakfast at Kathgodam, the journey to Bageshwar starts. At lunch, bus reaches to Almora and lunch is served in the KMVN (Kumaon Mandal Vikas Nigam) guest house. Then there is drive uphill to Bageshwar which lies on the confluence of Gomti and Saryu.

Third Day : Before breakfast at Bageshwar, the Rajnath temple may be visited. From here the pilgrim reach Chaukori via Kanda - Vijaypur - Kotmuniya. Everyone will be pleased by the impressive view of the mighty Himalaya from the tea estate of Chaukori. Then there is a drive downhill to Thal, uphill to Didihat where lunch is served, then downhill again to Ogla - Jauljibi and finally along the Gon river till they reach Dharchula, crossing the Gomti, Saryu, Ramganga E and Gori on the way. One can now see the mountains of Nepal. The distance covered is 160 Km.

Fourth Day . 19 Km from Dharchula the Dhaul E. meets the Kali at Tawagnat. One can plan to reach out and touch the Chhaplakot peaks, lakes and glaciers via village Khela in a future trip. The pilgrims cross the bndge over the roaring Dhaul and see the confluence of the Kali and Dhaul, and then drive on to Mangli. If one is lucky one might find oneself in this region during the Kandel festival which is held once in twelve years. Travel along the Kali river through dense forest to climb up to the village of Gala (2440m). Here are KMVN's cottages. There is a PWD dak bungalow at Jipli (2378m) 2 Km further.

Fifth Day : Although Gala to Buddhi (2740 m) via Maipa (2018m) is 20

Km. To reach Malpa one has to climb down 4444 steps to reach the river Kali. This place is Lakharpur. To the right of the Kali is the Chhata fall. On the left is also a fall in Nepal. Next is the beautiful Najang fall. The Kali seems almost like a violent storm in this region. Budi (2740m) is at a distance of 9 Km from Malpa and the group rests at Lamre before reaching Budi. There are numerous springs and waterfalls on either side of the river, also can seen the Annapurna range of Nepal.

Sixth Day : Gunji (3500m) is 17 Km from Budi. On reaching Chhialekh the group enters the region of Byans. The pasture of Chhialekh is strewn with grasses and flowers. Then comes Garbhuang village (3225m), deserted because of geopolitical and geological reasons. Here the Kali meets the Tinkar coming from Nepal. The Kali is no longer a torrential and becomes almost silent by the time Gunji (3500m) comes. The trek from Budi to Gunji via Chhialekh and Garbhuang is 20-22 km long and most tiring of all. Budi to Chhialekh is a steep climb. On the way Annapurna mountain range on the Nepal side is seen.

Seventh Day : One moves along the relatively quieter Kali to walk 10 Km to reach Kalapani (3600m). There are pine, birch, spruce and juniper forests in this region. Although the river has been coming all the way from Lipulekh pass, the small pool formed under a huge rock is considered to be the source of the Kali. There are snow-clad mountains all around and Vyas's cave is to be found on the mountain in front of Kalapani. It was because of the visit of Rishi Vyas that the region is known as Byans. There is also a hot water spring at Kalapani.

Eight Day : The group covers the 9 Km from Kalapani to Navidhang (3987m) surrounded by innumerable wild flowers. This is the region of Musk deer and Monal and the highest stage of Himalayan wilderness. The 'Om Parvat' smiles in front of the pilgrim.

Ninth Day : After walking 8 Km from Navidhang to the Lipulekh pass (5334m), the pilgrims enter Tibet, where the Tibetan/Chinese authorities welcome them. They walk down to Chang Lobechara and from here by truck and bus they reach the old trading town of Taktakot (Purang), which is situated on the banks of the Karnali river.

Tenth and Eleventh Day : The pilgrims staying at Purang Guest House (4267m) can walk to town, Shiring monastery, Nepali market and Karnali river. 3-4 Km away is the damaged memorial of the Dogra General Jorawar Singh. The formalities of emigration and payment to the Chinese authorities are completed here. Yaks for the Kailash Parikrama and ponies for the Manas Parikramas are to be requisitioned here only.

Twelfth Day : The pilgrim group is divided into two sections - one for Kailas and another for Manas parikrama. The bus starts from Purang around midnight. Before sunrise the bus crosses the Ganga river. Then comes Rakastal (Long Tso, 4515m) on the left western slope of Gurla Mountain (Momo Naru, 7683m) on the right and Mt. Kailas (Naga Rinpoche, 6675m) in front. Next is the first glimpse of Mansarovar (Tso Mapam, 4520m) at Zardi. After crossing Parkna plains the bus reaches Tarchen, the base camp for Kailas parikrama. Group 'A' stays at Tarchen and 'B' is taken to Hore by Bus.

Thirteenth Day : Group 'A' walks 20 Km along the Lha Chhu, constantly looking at Mt. Kailas and its changing faces. Before sunset one should reach Dirapuk Gompa (4909m) and enjoy the northern face of Kailas at sunset. Group 'B' walks along the southeastern shore of Manas. After crossing Samo and Tag rivers and visiting Seralung and Yerngo Gompa for night stay after walking or riding for 30 Km. Here in front of the pilgrim is the Manas and elevated Kailas and behind are the grand peaks of Gurla Mandhata.

Fourteenth Day: This is a slightly difficult day for group 'A'. Along Dolma La chhu the group reaches the Dolma pass (5636m) where the huge stone memorial of godless Dolma (Tara Devi) is located. After resting and praying pilgrims walk down to Gaunkund (Tukji Chenpo Tso) and reach Zutulpuk Gompa along Lham Chu. Group 'B' walks for 40 Km along the south - western shore of Manas - the region is full of birds and flowers. Before the completion of parikrama of Manas at Zardi, one can also visit Gossul Gompa.

Fifteenth Day : Group 'A' completes Kailas parikrama on this day by noon. Rest of the day can be used for visiting Gyenglak Gompa and Aktoad, the southern face of Kailas from the ridge (6675m) above Gyenglak Gompa. This is the rest day for group 'B' but Chhu Gompa and Ganga Chhu, the natural channel which connects Manas with Rakastal, may be visited by walking 8*2 = 16 Km. From this point, grand view of Manas, Rakas, Kailas and Gurla can be seen.

Sixteenth to Twentieth Day : Group 'B' comes to Tarchen for Kailas Parikrama and group 'A' to here for Manas parikrama. From the 18th to the 20th days, both groups completes their respective parikramas. From the 21st day, 'B' group comes to a waiting 'A' group of Zardi. After prayers, bath and yajnya the pilgrims comes back to Purang enjoying the grand views of Kailas and Rakastal on the way.

Twenty first Day : Before lunch the pilgrims visit the Khapriakh Gompa 25 Km away from Purang and situated at the bank of Karnali. In the evening

Purang market may be visited. It is now time for purchasing things from the market and government departmental stores. The pilgrims can visit Takmar or Simling Gompa also.

Twenty Second to Twenty Eight : Day Back to Lipulekh (5122m) and finally down to Katapani on 22nd day. 23rd Gump, 24th Badi, 25th Gala, 26th Dharchula, 27th Bageshwar by bus. On the Twenty eight day the group reaches to N.Delhi.

VARIOUS MT. KAILASH TOURS

(Nepal Side)

BEST SEASON MAY - SEPTEMBER

MT KAILASH PILGRIMAGE TOUR — 14 DAYS

MT KAILASH - ALI - LHASA TOUR — 21 DAYS

SIMIKOT - PURANG - MT KAILASH - GUGE KINGDOM — 22 DAYS

TSEDANG - LHASA - GUGE KINGDOM - LHASA — 23 DAYS

SIMIKOT - TAKLAKOT - MT KAILASH - LHASA — 23 DAYS

MANASAROVAR - TSAPARANG - SHIQUANHE - LHASA — 25 DAYS

SIMIKOT - MANASAROVAR - MT KAILASH — 28 DAYS

LHASA - MT KAILASH - EVEREST BC — 28 DAYS

SIMIKOT - PURANG - MANASAROVAR - LHASA — 29 DAYS

MT. KAILASH PILGRIMAGE TOUR — 14 DAYS

DAY 01 KATHMANDU - NYLAM. (3800m) - 165 kms. 8hrs. Drive to Nylam. Overnight in guest house.

DAY 02 NYLAM - YAK KHARKA. (4850m) - 221 kms, 7 - 8 hrs. Drive to Yak Kharka. Overnight in tented camp.

DAY 03 YAK KHARKA - NEW DHONGPA. (4640m) - 115kms, 6 - 7 hrs. Drive to New Dhongpa. Overnight in tented camp.

DAY 04 SNEW DHONGPA - MAYUMLA PHEDI. (4540m) - 185 kms - 7-8 hrs. Drive to Mayumla Phedi. Overnight in tented camp.

DAY 05 MAYUMLA PHEDI - MANASAROVAR. (4560m) - 290kms, 7-8 hrs. Drive to Manasarovar. Overnight in tented camp.

DAY 06 MANASAROVAR - DARCHEN. Full day excursion around Lake Manasarovar and drive to Darchen. Overnight in tented camp.

DAY 07 DARCHEN -DIRAPUK. (4909m) - 18kms. 6 hrs. Drive up to Darchen the Parkarma Starting Point. From here we start the Kailash. Parkarma up to Dirapuk. This walk approx. Overnight in tented camp.

DAY 08 CONTINUE PARIKARMA crossing Dhaulagiri Pass. (4700m) approx. 14km. 14 hrs walk. Overnight in tented camp.

DAY 09 END PARIKARMA at HORCHU. (4700m) - 14km. 14 hrs walk. Overnight in guest house.

DAY 10 HORCHU - MAYUMLA PHEDI. (4540m) - 277kms. Drive to Mayumla Phedi approx. 7 - 8 hrs. Overnight in tented camp.

DAY 11 MAYUMLA PHEDI - NEW DHONGPA. (4840m) - 185 kms. Drive to New Dhongpa approx. 8 hrs. Overnight in tented camp.

DAY 12 NEW DHONGPA - YAK KHARKA. (4850m) - 115kms. Drive to Yak Kharka approx. 8 hrs. Overnight in tented camp.

DAY 13 YAK KHARKA - NYLAM. (3220m) - 221kms. Drive to Nylam approx. 7 - 8 hrs. Overnight in guest house.

DAY 14 NYLAM - KATHMANDU. (165 kms) Drive to Kathmandu approx. 8 hrs.

MT. KAILASH - ALI - LHASA TOUR — 21 DAYS

DAY 01 KATHMANDU - ZHANGMU. Drive to Zhangmu. Overnight in Hotel.

DAY 02 ZHANGMU - PAIKOTSO LAKE. Drive to Paikotso Lake. Overnight in tented camp.

DAY 03 PAIKOTSO - ZHONGBA. Drive to Zhongba. Overnight in tented camp.

DAY 04 ZHONGBA - MAYUMLA. Drive to Mayumla. Overnight in tented camp.

DAY 05 MAYUMLA - DARCHEN. Drive to Darchen. Overnight in lodge.

DAY 06 KORA. Overnight in tented camp.

DAY 07 KORA. Overnight in tented camp.

DAY 08 MT. KAILASH - MANASAROVER. Drive to Mansarovar. Overnight in tented camp.

DAY 09 MANASAROVER - ALI. Drive to Ali. Overnight in tented camp.

DAY 10 ALI - GERJI. Drive to Gerji. Overnight in tented camp.

DAY 11 GERJI - GERTSE. Drive to Gertse. Overnight in tented camp.

DAY 12 GERTSE - TSOCHIN. Drive to Tsochin. Overnight in tented camp.

DAY 13 TSOCHIN - SAGA. Drive to Saga. Overnight in tented camp.

DAY 14 SAGA - LHATZE. Drive to Lhatze. Overnight in tented camp.

DAY 15 LHATZE - XIGATSE. Drive to Xigatse via Sakya Monastery. Overnight in Hotel.

DAY 16 XIGATSE - GYANTSE. Drive to Gyantse. Overnight in Hotel.

DAY 17 GYANTSE - LHASA. Drive to Lhasa via Yarndrok Tso. Overnight in Hotel.

DAY 18 LHASA. Sightseeing in Lhasa. Overnight in Hotel.
 DAY 19 LHASA. Sightseeing in Lhasa. Overnight in Hotel.
 DAY 20 LHASA. Sightseeing in Lhasa. Overnight in Hotel.
 DAY 21 LHASA - KATHMANDU. Fly back to Kathmandu.

SIMIKOT - PURANG - MT. KAILASH GUGE KINGDOM — 22 DAYS

DAY 01 KATHMANDU - NEPALGUNJ. Fly to Nepalgunj. Overnight in Hotel.

DAY 02 NEPALGUNJ - SIMIKOT - MAJGAON. Fly to Simikot and start trek to Majgaon. Overnight in tented camp.

DAY 03 SIMIKOT - DHARAPHERI. Trek to Dharapheri. Overnight in tented camp.

DAY 04 DHARAPHERI - SALIKHOLA. Trek to Salikhola. Overnight in tented camp.

DAY 05 SALIKHOLA - MUCHU. Trek to Muchu. Overnight in tented camp.

DAY 06 MUCHU - YARI. Trek to Yari. Overnight in tented camp.

DAY 07 YARI - HILSA. Trek to Hilsa. Overnight in tented camp.

DAY 08 HILSA - SHER - PURANG. Trek to Sher, drive to Purang. Overnight in tented camp.

DAY 09 PURANG - MANASAROVAR. Drive to Manasarovar. Overnight in tented camp.

DAY 10 IN MANASAROVAR. Excursion around Manasarovar. Overnight in tented camp.

DAY 11 MANASAROVAR - DARCHEN - KAILASH KORA START. Drive to Darchen and start trek around Mt. Kailash. Overnight in tented camp.

DAY 12 CONTINUE MT. KAILASH KORA. Overnight in tented camp.

DAY 13 MT. KAILASH END AT DARCHEN. Overnight in lodge/tented camp.

DAY 14 DARCHEN - TIRTHAPURI. Drive to Tirthapur. Overnight in tented camp.

DAY 15 TIRTHAPURI - GUGE KINGDOM. Drive to Guge Kingdom (Toling and Tsaparang). Overnight in tented camp.

DAY 16 IN GUGE KINGDOM. Visit Toling Monastery, Tsaparang and Dzungkar Caves. Overnight at Zanda in tented camp.

DAY 17 ZANDA - DARCHEN. Drive to Darchen. Overnight in tented camp.

DAY 18 DARCHEN - PARYANG. Drive to Paryang. Overnight in tented camp.

DAY 19 PARYANG - SAGA. Drive to Saga. Overnight in tented camp.

DAY 20 SAGA - PAIGUTSO LAKE. Drive to Paigutso Lake. Overnight in tented camp.

DAY 21 PAIGUTSO LAKE - NYLAM. Drive to Nylam. Overnight in tented camp.

DAY 22 NYLAM - KATHMANDU. Drive to Kathmandu. night in tented camp

LHASA - MT KAILASH & EVEREST BC— 28 DAYS

DAY 01 Arrive KATHMANDU (1370m). transfer to Hotel - Overnight in hotel.

DAY 02 KATHMANDU - LHASA (3490m). Fly Kathmandu / Lhasa - transfer to hotel. Overnight in hotel.

DAY 03 LHASA. Overnight in hotel.

DAY 04 LHASA. Overnight in hotel.

DAY 05 LHASA. Overnight in hotel.

DAY 06 LHASA. Overnight in hotel.

DAY 07 LHASA - GYANTSE. Drive to Gyantse. Overnight in Gyantse hotel.

DAY 08 GYANTSE - XIGATSE. Drive to Xigatse. Overnight in Xigatse hotel.

DAY 09 XIGATSE - LHATZE. Drive to Lhatze 157 km - Overnight in tented camp.

DAY 10 LHATZE - SAGA. Drive to Saga 58 km - Overnight in tented camp.

DAY 11 SAGA - PARYANG. Drive to Paryang 121 km by the Saga La (4725m) - Overnight in tented camp.

DAY 12 PARYANG - DARCHEN. Drive to Darchen 250 km by the Mayum La - Overnight in tented camp.

DAY 13 START KORA of Mt. Kailash. Overnight in tented camp.

DAY 14 CONTINUE KORA of Mt. Kailash. Overnight in tented camp.

DAY 15 CONTINUE KORA of Mt. Kailash. Overnight in tented camp.

DAY 16 CONTINUE KORA of Mt. Kailash. Overnight in tented camp.

DAY 17 END KORA and & drive to Manasarovar. Overnight in tented Camp.

DAY 18 MANASAROVAR - PARYANG. Drive to Paryang - Overnight in tented camp.

DAY 19 PARYANG - SAGA. Drive to Saga. Overnight in tented camp.

DAY 20 SAGA - ZURTSO. Drive to Zurtsso. Overnight in tented camp.

DAY 21 ZURTSO - TINGRI. Drive to Old Tingri - Overnight in tented camp.

DAY 22 TINGRI - DZARONGPU MONASTERY. Drive to Dzarongpu



హైదరాబాద్ - గణపతి యమ్.

హయిర్ కేర్

శ్రీ వేంకటేశ్వర == బంట్ల బూది పార్లర్ ==

వాసు కాంప్లెక్స్, అరండల్ పేట, నరసరావుపేట

© 222172

శ్రీ కుసుమ హర్నాథ్ జనరల్ స్టోర్స్

ప్రొ. రెడ్డి నర-శింహారావు

గాంధీ రోడ్, నరసరావుపేట - 522 601

Ph. 226144(O) 226155(R)

నాగార్జున డయాగ్నోస్టిక్ సెంటర్

నాగనరపు రామారావు కాంప్లెక్స్, పల్నాడెరోడ్, నరసరావుపేట

స్క్రీన్ మ్యాక్స్ ఇమన్ హిల్ ఆల్ఫాగ్రూనిక - 81 హిమాలయ ఎస్టేట్ ముందు

ఎర్గా టెక్నాలజీస్ ఎస్టేట్ లో పరిశీలన చేయబడును.

ప్రొ. కలామ్ అన్నారి

© 222561

KJ కలామ్ జ్యూయల్స్

అరండల్ పేట, నరసరావుపేట - 522 601

వెండి, బంగారు నగలు అర్డర్లపై తయారుచేయబడును.

Kailash Mansarovar Yatra



Mount Kailash



Shrine, Darchula



Shrine, Darchula





**తిరుమల
పాలు**
చక్కనైనవి... చక్కనైనవి



నాణ్యమైన పాల సరఫరాతో వినియోగదారుల
మన్ననలు పొందిన **తిరుమల** ఇప్పుడు అందిస్తోంది
తెలుగునాట..... నారీజన సీరాజనాలందుకోష్ట

తిరుమల నెయ్యి!



తిరుమల
నెయ్యి
దురులలోనే ఉంది!

అదే స్వచ్ఛత! అదే నాణ్యత!
అగ్గిమార్క్ ప్రమాణాలతో!
రుచి, శుచి, సువాసనల మేళవంపు!!

అన్ని సైజుల
ప్యాకింగ్ లలో
లభ్యం!



జ. బ్రహ్మనాథాయుడు
మేనేజర్

తిరుమల మిల్క్ ప్రొడక్ట్స్ ప్రై. లిమిటెడ్

ఫ్యాక్టరీ: కడివేడు-గూడూరు, నెల్లూరు జిల్లా. ఫోన్: 08624-202502
రిజిస్టర్డ్ ఆఫీస్: నరసరావుపేట, గుంటూరు జిల్లా. ఫోన్: 08647-232677

ISO 9001:2000

ఎ.వి. లోడిస్టిక్స్ బ్యాప్స్ కొరకు (భారీ ఉన్న ప్రాంతాలకు మాత్రం) సంప్రదించండి 98484 57199

తిరుమల మిల్క్ ప్రొడక్ట్స్ ప్రై. లిమిటెడ్

తిరుమల మిల్క్ ప్రొడక్ట్స్ ప్రై. లిమిటెడ్